

Bikarmót í hópfimleikum og stökkfimi

20. - 22. mars

Fjölur - Egilshöll



Föstudagur 20. mars

3.flokkur A deild

Almenn upphitun	14:00
Upphitun á áhöldum	14:20
Dómarafundur	14:45
Innmars	15:30
Keppni hefst	15:35
Keppni lýkur	17:05
Verðlaunaafhending	17:08



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla	1.umf.	Gerpla	Stjarnan A2	Keflavík	14:20	14:27	15:35
Stjarnan A2	2.umf.	Selfoss 1	Stjarnan A1		14:27	14:34	15:45
Keflavík	3.umf.	Selfoss 2	Ármann blár	Afturelding	14:34	14:41	15:55
Selfoss 1	4.umf.	Keflavík	Gerpla	Stjarnan A2	14:41	14:48	16:05
Stjarnan A1	5.umf.		Selfoss 1	Stjarnan A1	14:48	14:55	16:15
	6.umf.	Afturelding	Selfoss 2	Ármann blár	14:55	15:02	16:25
Selfoss 2	7.umf.	Stjarnan A2	Keflavík	Gerpla	15:02	15:09	16:35
Ármann blár	8.umf.	Stjarnan A1		Selfoss 1	15:09	15:16	16:45
Afturelding	9.umf.	Ármann blár	Afturelding	Selfoss 2	15:16	15:23	16:55

Föstudagur 20. mars

2.flokkur og kke

Almenn upphitun	17:30
Upphitun á áhöldum	17:50
Dómarafundur	18:30
Innmars	19:10
Keppni hefst	19:15
Keppni lýkur	20:45
Verðlaunaafhending	20:48



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 2	1.umf.	Stjarnan 2	Keflavík kke	Selfoss	17:50	17:57	19:15
Keflavík kke	2.umf	Stjarnan 1	Gerpla kke	Gerpla 1	17:57	18:04	19:24
Selfoss	3.umf.	Fjölnir	Stjarnan kke	Gerpla 2	18:04	18:11	19:33
Stjarnan 1	4.umf.	ÍA	Stjarnan 2	Keflavík kke	18:11	18:18	19:42
Gerpla kke	5.umf.	Selfoss	Stjarnan 1	Gerpla kke	18:18	18:25	19:51
Gerpla 1	6.umf	Gerpla 1	Fjölnir	Stjarnan kke	18:25	18:32	20:00
Fjölnir	7.umf	Gerpla 2	ÍA	Stjarnan 2	18:32	18:39	20:09
Stjarnan kke	8.umf	Keflavík kke	Selfoss	Stjarnan 1	18:39	18:46	20:18
Gerpla 2	9.umf	Gerpla kke	Gerpla 1	Fjölnir	18:46	18:53	20:27
ÍA	10.umf	Stjarnan kke	Gerpla 2	ÍA	18:53	19:00	20:36

Laugardagur 21.mars

3.flokkur - stökkfimi

Almenn upphitun	08:20
Upphitun á áhöldum	08:40
Dómarafundur	09:05
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:07
Verðlaunaafhending	11:10



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	ÍA gulur	Selfoss 1	08:40	08:47	09:55
ÍA gulur	2.umf	Gerpla 2	ÍA svartur	Selfoss 2	08:47	08:54	10:03
Selfoss 1	3.umf.	Ármann hvítur	Gróttá	Afturelding	08:54	09:01	10:11
Gerpla 2	4.umf.	Selfoss 1	Gerpla 1	ÍA gulur	09:01	09:08	10:19
ÍA svartur	5.umf.	Selfoss 2	Gerpla 2	ÍA svartur	09:08	09:15	10:27
Selfoss 2	6.umf	Afturelding	Ármann hvítur	Gróttá	09:15	09:22	10:35
Ármann hvítur	7.umf	ÍA gulur	Selfoss 1	Gerpla 1	09:22	09:29	10:43
Gróttá	8.umf	ÍA svartur	Selfoss 2	Gerpla 2	09:29	09:36	10:51
Afturelding	9.umf	Gróttá	Afturelding	Ármann hvítur	09:36	09:43	10:59

Laugardagur 21. mars

Stökkfimi 2.flokkur

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	14:16
Verðlaunaafhending	14:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur X	1.umf.	Höttur X	Ármann 1	ÍA	12:20	12:27	13:20
Ármann 1	2.umf	Höttur Z	Ármann A	KA	12:27	12:34	13:28
ÍA	3.umf.	Afturelding	Höttur X	Ármann 1	12:34	12:41	13:36
Höttur Z	4.umf.	ÍA	Höttur Z	Ármann A	12:41	12:48	13:44
Ármann A	5.umf.	KA	Afturelding	Höttur X	12:48	12:55	13:52
KA	6.umf	Ármann 1	ÍA	Höttur Z	12:55	13:02	14:00
Afturelding	7.umf	Ármann A	KA	Afturelding	13:02	13:09	14:08

Laugardagur 21. mars

Stökkfimi mfl./1.flokkur

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Dómarafundur	15:45
Innmars	16:30
Keppni hefst	16:35
Keppni lýkur	17:47
Verðlaunaafhending	17:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
KA	1.umf.	KA	Fjölnir	Gróttá	15:10	15:18	16:35
Fjölnir	2.umf	ÍA	Ármann	Þór	15:18	15:26	16:43
Gróttá	3.umf.	Keflavík		Höttur	15:26	15:34	16:51
ÍA	4.umf.	Gróttá	KA	Fjölnir	15:34	15:42	16:59
Ármann	5.umf.	Þór	ÍA	Ármann	15:42	15:50	17:07
Þór	6.umf	Höttur	Keflavík		15:50	15:58	17:15
Keflavík	7.umf	Fjölnir	Gróttá	KA	15:58	16:06	17:23
	8.umf	Ármann	Þór	ÍA	16:06	16:14	17:31
Höttur	9.umf		Höttur	Keflavík	16:14	16:22	17:39

Sunnudagur 22. mars

3.flokkur B deild

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:30
Keppni hefst	09:35
Keppni lýkur	10:56
Verðlaunaafhending	10:58



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gróttta	1.umf.	Gróttta	Keflavík	Gerpla	08:20	08:27	09:35
Keflavík	2.umf	Stjarnan B1	Ármann	ÍA	08:27	08:34	09:44
Gerpla	3.umf.	Stjarnan B2	KA	Fjölnir	08:34	08:41	09:53
Stjarnan B1	4.umf.	Gerpla	Gróttta	Keflavík	08:41	08:48	10:02
Ármann	5.umf.	ÍA	Stjarnan B1	Ármann	08:48	08:55	10:11
ÍA	6.umf	Fjölnir	Stjarnan B2	KA	08:55	09:02	10:20
Stjarnan B2	7.umf	Keflavík	Gerpla	Gróttta	09:02	09:09	10:29
KA	8.umf	Ármann	ÍA	Stjarnan B1	09:09	09:16	10:38
Fjölnir	9.umf	KA	Fjölnir	Stjarnan B2	09:16	09:23	10:47

Sunnudagur 22. mars

Meistaraflokkur

Almenn upphitun	12:15
Upphitun á áhöldum	12:45
Dómarafundur	13:20
Innmars	13:55
Keppni hefst	14:00
Keppni lýkur	14:56
Verðlaun	15:00



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan kk	1.umf.	Stjarnan kk	Selfoss	ÍA	12:45	12:55	14:00
Selfoss	2.umf.	Stjarnan kvk	Gerpla		12:55	13:05	14:11
ÍA	3.umf.	ÍA	Stjarnan kk	Selfoss	13:05	13:15	14:22
Stjarnan kvk	4.umf.		Stjarnan kvk	Gerpla	13:15	13:25	14:33
Gerpla	5.umf.	Selfoss	ÍA	Stjarnan kk	13:25	13:35	14:44
	6.umf.	Gerpla		Stjarnan kvk	13:35	13:45	14:55

Sunnudagur 22.mars

1.flokkur

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	16:00
Dómarafundur	16:45
Innmars	17:20
Keppni hefst	17:25
Keppni lýkur	18:28
Verðlaun	18:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Stjarnan kvk	Gerpla mix	16:00	16:10	17:25
Stjarnan kvk	2.umf	Selfoss kvk	Stjarnan kk	Gerpla kvk	16:10	16:20	17:34
Gerpla mix	3.umf.	Afturelding mix	Selfoss mix	Stjarnan kvk	16:20	16:30	17:43
Selfoss kvk	4.umf.	Gerpla mix	Selfoss kvk	Stjarnan kk	16:30	16:40	17:52
Stjarnan kk	5.umf.	Gerpla kvk	Afturelding mix	Selfoss mix	16:40	16:50	18:01
Gerpla kvk	6.umf	Stjarnan kvk	Gerpla mix	Selfoss kvk	16:50	17:00	18:10
Afturelding mix	7.umf	Stjarnan kk	Gerpla kvk	Afturelding mix	17:00	17:10	18:19