

Bikarmót, 1. - 3. þrep og frjálsar

Fjölnir, Egilshöll

Laugardagur 21. mars

1. HLUTI

3. þrep kvk - B deild

Mæting	08:15
Almenn upphitun	08:25-08:45
Dómarafundur	08:15
Innmars	08:55
Keppni hefst	09:05
Keppni lýkur	10:50
Verðlaunaafhending	10:55

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Hópur 1: Björk rauður

Hópur 2: Björk hvítur

Hópur 3: Gerpla 2

Hópur 4: Stjarnan 2

2. HLUTI

Frjálsar kvk

Frjálsar kk

KK

Mæting	11:05
Almenn upphitun	11:15-11:35
Upphitun á áhöldum	11:35-12:35
Dómarafundur	11:45
Innmars á áhöld	12:45
Keppni hefst	12:50
Keppni lýkur	16:10
Verðlaunaafhending	16:15

KVK

Mæting	12:00
Almenn upphitun	12:10-12:30
Upphitun á áhöldum	12:30-13:30
Dómarafundur	12:50
Innmars á áhöld	13:40
Keppni hefst	13:47
Keppni lýkur	16:10
Verðlaunaafhending	16:15

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I		1	2	3		
II			1	2	3	
III				1	2	3
IV	3				1	2
V	2	3				1
VI	1	2	3			

Hópur 1: Gerpla 1 / Björk

Hópur 2: Gerpla 2 / Gerpla 3

Hópur 3: Fjölnir/Fylkir / Ármann

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Hópur 1: Gerpla 1 / Gerpla 2

Hópur 2: Ármann

Hópur 3: Björk/Keflavík / Gestir

Hópur 4: Stjarnan

Sunnudagur 22. mars

3. HLUTI

3. ÞREP KVK - A DEILD

3. ÞREP KK

Mæting	08:30
Almenn upphitun	08:40-09:00
Dómarafundur	08:30
Innmars	09:10
Keppni hefst	09:20
Keppni lýkur	12:20
Verðlaunaafhending	12:30

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5	6
II	6	1	2	3	4	5
III	5	6	1	2	3	4
IV	4	5	6	1	2	3
V	3	4	5	6	1	2
VI	2	3	4	5	6	1

Hópur 1: Fjölnir
Hópur 2: Fylkir
Hópur 3: Björk blár
Hópur 4: Gróttu
Hópur 5: Gerpla 1
Hópur 6: Stjarnan 1

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrú
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1

Hópur 1: Fjölnir / Björk gestir
Hópur 2: Ármann
Hópur 3: Gerpla

4. HLUTI

1. - 2. þrep kvk

1. - 2. þrep kk

Mæting 12:50

Almenn upphitun 13:00-13:20

Upphitun á áhöldum 13:20-14:35

Dómarafundur 13:50

Innmars á áhöld 14:40

Keppni hefst 14:45

Keppni lýkur 17:15

Verðlaunaafhending 17:20

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

Hópur 1: Björk 1. þrep / Björk 2. þrep

Hópur 2: Gerpla 1. þrep / Gerpla 2. þrep

Hópur 3: Fjölur 1. þrep (gestir) / Fjölur 2. þrep

Hópur 4: Gróttu 2. þrep/ Stjarnan 2. þrep gestir

Hópur 5: Ármann 2. þrep / Fylkir 2. þrep

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrú
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1

Hópur 1: Gerpla 1. þrep / Gerpla 2. þrep

Hópur 2: Björk/Ármann 2. þrep / Fylkir gestir

Keppnissskipulag KK

1. umferð 12:50-13:22
2. umferð 13:24-13:56
3. umferð 13:58-14:30
4. umferð 14:32-15:04
5. umferð 15:06-15:38
6. umferð 15:40-16:12

Keppnissskipulag KVK

1. umferð 13:47-14:22
2. umferð 14:24-15:01
3. umferð 15:03-15:38
4. umferð 15:40-16:15