

Mótaröðin í hóp fimleikum (2)

1. mars

ÍA - Íþróttahúsið Vesturgötu

Sunnudagur 1. mars

Hluti 1/2

Almenn upphitun	12:20
Upphitun á áhöldum	12:40
Dómarafundur	14:50
Innmars	13:45
Keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	14:56



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan kvk mfl	1.umf.	Stjarnan kvk	Gerpla	ÍA	12:40	12:50	13:50
Gerpla mfl	2.umf	Stjarnan kk	Selfoss	Afturelding	12:50	13:00	14:01
ÍA	3.umf.	ÍA	Stjarnan kvk	Gerpla	13:00	13:10	14:12
Stjarnan kk mfl	4.umf.	Afturelding	Stjarnan kk	Selfoss	13:10	13:20	14:23
Selfoss kvk mfl	5.umf.	Gerpla	ÍA	Stjarnan kvk	13:20	13:30	14:34
Afturelding	6.umf	Selfoss	Afturelding	Stjarnan kk	13:30	13:40	14:45

Sunnudagur 1. mars

Hluti 2/2

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Dómarafundur	16:00
Innmars	16:55
Keppni hefst	17:00
Keppni lýkur	18:17



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan kvk 1.fl	1.umf.	Stjarnan kvk	Selfoss kvk	Gerpla kvk	15:40	15:50	17:00
Selfoss kvk 1.fl	2.umf.	Stjarnan kk	Selfoss mix	Gerpla mix	15:50	16:00	17:11
Gerpla 1.fl kvk	3.umf.	Grótta	Stjarnan kvk	Selfoss kvk	16:00	16:10	17:22
Stjarnan 1.fl kk	4.umf.	Gerpla kvk	Stjarnan kk	Selfoss mix	16:10	16:20	17:33
Selfoss mix 1.fl	5.umf.	Gerpla mix	Grótta	Stjarnan kvk	16:20	16:30	17:44
Gerpla mix 1.fl	6.umf.	Selfoss kvk	Gerpla kvk	Stjarnan kk	16:30	16:40	17:55
Grótta 1.fl	7.umf.	Selfoss mix	Gerpla mix	Grótta	16:40	16:50	18:06