

Vormót yngri í hóp fimleikum og stökkfimi

16. - 18. maí

Ármann - Laugaból

Föstudagur 16. maí

4. flokkur - B deild

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Yfirdómarafundur	15:40
Dómarafundur	15:45
Innmars	16:15
Keppni hefst	16:20
Keppni lýkur	17:40
Verðlaunaafhending	17:43



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA	1.umf.	ÍA	Stjarnan	Selfoss	15:20	15:26	16:20
Stjarnan	2.umf.	Keflavík 3	Gerpla	Afturelding	15:26	15:32	16:30
Selfoss	3.umf.	Keflavík 2	Fjölnir	Stjarnan	15:32	15:38	16:40
Keflavík 3	4.umf.	Selfoss	ÍA	Gerpla	15:38	15:44	16:50
Gerpla	5.umf.	Afturelding	Keflavík 3	Fjölnir	15:44	15:50	17:00
Afturelding	6.umf.	Stjarnan	Keflavík 2	ÍA	15:50	15:56	17:10
Keflavík 2	7.umf.	Gerpla	Selfoss	Keflavík 3	15:56	16:02	17:20
Fjölnir	8.umf.	Fjölnir	Afturelding	Keflavík 2	16:02	16:08	17:30

Föstudagur 16. maí

KKY

Almenn upphitun	18:10
Upphitun á áhöldum	18:30
Yfirdómarafundur	18:25
Dómarafundur	18:30
Innmars	19:10
Keppni hefst	19:15
Keppni lýkur	20:09
Verðlaunaafhending	20:12



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan A	1.umf.	Stjarnan A	Gróttta	Keflavík	18:30	18:36	19:15
Gróttta	2.umf	Stjarnan B1	Afturelding	Stjarnan B2	18:36	18:42	19:24
Keflavík	3.umf.	Keflavík	Stjarnan A	Gróttta	18:42	18:48	19:33
Stjarnan B1	4.umf.	Stjarnan B2	Stjarnan B1	Afturelding	18:48	18:54	19:42
Afturelding	5.umf.	Gróttta	Keflavík	Stjarnan A	18:54	19:00	19:51
Stjarnan B2	6.umf	Afturelding	Stjarnan B2	Stjarnan B1	19:00	19:06	20:00

Laugardagur 17. maí

5.flokkur 1/3

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:30
Innmars	09:10
Keppni hefst	09:15
Keppni lýkur	10:09
Verðlaunaafhending	10:10



**Fimleikasamband
Íslands**



ÁRMANN

Áhöldin gerð á sama tíma í keppni

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan hvítur	1.umf.	Stjarnan hvítur	ÍA 1	Höttur Z	08:20	08:25	09:15
ÍA 1	2.umf	Stjarnan grænn	ÍA 2	Höttur X	08:25	08:30	09:21
Höttur Z	3.umf.	Stjarnan blár	ÍA 3	Sindri	08:30	08:35	09:27
Stjarnan grænn	4.umf.	Höttur Z	Stjarnan hvítur	ÍA 1	08:35	08:40	09:33
ÍA 2	5.umf.	Höttur X	Stjarnan grænn	ÍA 2	08:40	08:45	09:39
Höttur X	6.umf	Sindri	Stjarnan blár	ÍA 3	08:45	08:50	09:45
Stjarnan blár	7.umf	ÍA 1	Höttur Z	Stjarnan hvítur	08:50	08:55	09:51
ÍA 3	8.umf	ÍA 2	Höttur X	Stjarnan grænn	08:55	09:00	09:57
Sindri	9.umf	ÍA 3	Sindri	Stjarnan blár	09:00	09:05	10:03

Laugardagur 17. maí

5.flokkur 2/3

Almenn upphitun	10:40
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	11:10
Innmars	11:50
Keppni hefst	11:55
Keppni lýkur	12:49
Verðlaunaafhending	12:50



Áhöldin gerð á sama tíma í keppni

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding 1	1.umf.	Afturelding 1	KA	Selfoss gulur	11:00	11:05	11:55
KA	2.umf	Afturelding 2	Rán	Selfoss rauður	11:05	11:10	12:01
Selfoss gulur	3.umf.	Afturelding 3	Höttur	Hamar	11:10	11:15	12:07
Afturelding 2	4.umf.	Selfoss gulur	Afturelding 1	KA	11:15	11:20	12:13
Rán	5.umf.	Selfoss rauður	Afturelding 2	Rán	11:20	11:25	12:19
Selfoss rauður	6.umf	Hamar	Afturelding 3	Höttur	11:25	11:30	12:25
Afturelding 3	7.umf	KA	Selfoss gulur	Afturelding 1	11:30	11:35	12:31
Höttur	8.umf	Rán	Selfoss rauður	Afturelding 2	11:35	11:40	12:37
Hamar	9.umf	Höttur	Hamar	Afturelding 3	11:40	11:45	12:43

Laugardagur 17. maí

Stökkfimi 4. flokkur 1/2

Almenn upphitun	13:20
Upphitun á áhöldum	13:40
Yfirdómarafundur	13:50
Dómarafundur	13:55
Innmars	14:35
Keppni hefst	14:40
Keppni lýkur	15:40
Verðlaunaafhending	18:23



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gróttta 1	1.umf.	Gróttta 1	Rán 2	Selfoss gulur	13:40	13:45	14:40
Rán 2	2.umf	Gróttta 2	ÍA mix	Selfoss rauður	13:45	13:50	14:46
Selfoss gulur	3.umf.	Ármann hvítur	Björk	Rán 1	13:50	13:55	14:52
Gróttta 2	4.umf.	Ármann rauður	Gróttta 1	Rán 2	13:55	14:00	14:58
ÍA mix	5.umf.	Selfoss gulur	Gróttta 2	ÍA mix	14:00	14:05	15:04
Selfoss rauður	6.umf	Selfoss rauður	Ármann hvítur	Björk	14:05	14:10	15:10
Ármann hvítur	7.umf	Rán 1	Ármann rauður	Gróttta 1	14:10	14:15	15:16
Björk	8.umf	Rán 2	Selfoss gulur	Gróttta 2	14:15	14:20	15:22
Rán 1	9.umf	ÍA mix	Selfoss rauður	Ármann hvítur	14:20	14:25	15:28
Ármann rauður	10.umf	Björk	Rán 1	Ármann rauður	14:25	14:30	15:34

Laugardagur 17. maí

Stökkfimi 4. flokkur 2/2

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	13:50
Dómarafundur	16:30
Innmars	17:15
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:20
Verðlaunaafhending	18:23



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding bleikur	1.umf.	Afturelding bleikur	Gerpla kk	Hamar	16:20	16:25	17:20
Gerpla kk	2.umf	Afturelding 1	Sindri	Afturelding glimmer	16:25	16:30	17:26
Hamar	3.umf.	Gerpla kvk	Afturelding 2	Ármann blár	16:30	16:35	17:32
Afturelding 1	4.umf.	Selfoss kk	Afturelding bleikur	Gerpla kk	16:35	16:40	17:38
Sindri	5.umf.	Hamar	Afturelding 1	Sindri	16:40	16:45	17:44
Afturelding glimmer	6.umf	Afturelding glimmer	Gerpla kvk	Afturelding 2	16:45	16:50	17:50
Gerpla kvk	7.umf	Ármann blár	Selfoss kk	Afturelding bleikur	16:50	16:55	17:56
Afturelding 2	8.umf	Gerpla kk	Hamar	Afturelding 1	16:55	17:00	18:02
Ármann blár	9.umf	Sindri	Afturelding glimmer	Gerpla kvk	17:00	17:05	18:08
Selfoss kk	10.umf	Afturelding 2	Ármann blár	Selfoss kk	17:05	17:10	18:14

Sunnudagur 18. maí

4. flokkur - A deild

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:35
Dómarafundur	08:40
Innmars	09:20
Keppni hefst	09:25
Keppni lýkur	10:55
Verðlaunaafhending	10:58



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding	1.umf.	Afturelding	ÍA	Stjarnan	08:20	08:26	09:25
ÍA	2.umf	Gróttta	Gerpla 1	Selfoss	08:26	08:32	09:35
Stjarnan	3.umf.	Höttur	Gerpla 2	Keflavík	08:32	08:38	09:45
Gróttta	4.umf.	Stjarnan	Afturelding	ÍA	08:38	08:44	09:55
Gerpla 1	5.umf.	Selfoss	Gróttta	Gerpla 1	08:44	08:50	10:05
Selfoss	6.umf	Keflavík	Höttur	Gerpla 2	08:50	08:56	10:15
Höttur	7.umf	ÍA	Stjarnan	Afturelding	08:56	09:02	10:25
Gerpla 2	8.umf	Gerpla 1	Selfoss	Gróttta	09:02	09:08	10:35
Keflavík	9.umf	Gerpla 2	Keflavík	Höttur	09:08	09:14	10:45

Sunnudagur 18. maí

4. flokkur - C deild

Almenn upphitun	11:30
Upphitun á áhöldum	11:20
Yfirdómarafundur	11:55
Dómarafundur	12:00
Innmars	12:40
Keppni hefst	12:45
Keppni lýkur	14:45
Verðlaunaafhending	14:48



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
KA	1.umf.	KA	Þór	Höttur V	11:20	11:26	12:45
Þór	2.umf	Fjölur 1	Gerpla	Höttur Z	11:26	11:32	12:55
Höttur V	3.umf.	Fjölur 2	ÍA	Afturelding	11:32	11:38	13:05
Fjölur 1	4.umf.	Selfoss	Stjarnan	Keflavík	11:38	11:44	13:15
Gerpla	5.umf.	Höttur V	KA	Þór	11:44	11:50	13:25
Höttur Z	6.umf	Höttur Z	Fjölur 1	Gerpla	11:50	11:56	13:35
Fjölur 2	7.umf	Afturelding	Fjölur 2	ÍA	11:56	12:02	13:45
ÍA	8.umf	Keflavík	Selfoss	Stjarnan	12:02	12:08	13:55
Afturelding	9.umf	Þór	Höttur V	KA	12:08	12:14	14:05
Selfoss	10.umf	Gerpla	Höttur Z	Fjölur 1	12:14	12:20	14:15
Stjarnan	11.umf	ÍA	Afturelding	Fjölur 2	12:20	12:26	14:25
Keflavík	12.umf	Stjarnan	Keflavík	Selfoss	12:26	12:32	14:35

Sunnudagur 18. maí

5.flokkur 3/3

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Dómarafundur	15:40
Innmars	16:20
Keppni hefst	16:25
Keppni lýkur	17:07
Verðlaunaafhending	17:08



Áhöldin gerð á sama tíma í keppni							
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölirnir 1	1.umf.	Fjölirnir 1	Ármann fjólublár	Gerpla 1	15:40	15:45	16:25
Ármann fjólublár	2.umf	Fjölirnir 2	Ármann bleikur	Gerpla 2	15:45	15:50	16:31
Gerpla 1	3.umf.	Keflavík	Fjölirnir 1	Ármann fjólublár	15:50	15:55	16:37
Fjölirnir 2	4.umf.	Gerpla 1	Fjölirnir 2	Ármann bleikur	15:55	16:00	16:43
Ármann bleikur	5.umf.	Gerpla 2	Keflavík	Fjölirnir 1	16:00	16:05	16:49
Gerpla 2	6.umf	Ármann fjólublár	Gerpla 1	Fjölirnir 2	16:05	16:10	16:55
Keflavík	7.umf	Ármann bleikur	Gerpla 2	Keflavík	16:10	16:15	17:01