

Vormót eldri

ÍA - Íþróttahúsið Vesturgötu

23. - 25. maí

Föstudagur 23. maí

3. flokkur A

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:35
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:15
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:23
Verðlaunaafhending	18:25



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	ÍA	Gerpla 1	16:20	16:27	17:20
ÍA	2.umf	Fjölur	Selfoss	Gerpla 2	16:27	16:34	17:29
Gerpla 1	3.umf.	Grótta	Stjarnan	ÍA	16:34	16:41	17:38
Fjölur	4.umf.	Gerpla 1	Fjölur	Selfoss	16:41	16:48	17:47
Selfoss	5.umf.	Gerpla 2	Grótta	Stjarnan	16:48	16:55	17:56
Gerpla 2	6.umf	ÍA	Gerpla 1	Fjölur	16:55	17:02	18:05
Grótta	7.umf	Selfoss	Gerpla 2	Grótta	17:02	17:09	18:14

Laugardagur 24. maí

Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	10:05
Dómarafundur	10:10
Innmars	10:50
Keppni hefst	10:55
Keppni lýkur	12:19
Verðlaunaafhending	12:22



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding	1.umf.	Afturelding	Hamar/Þór 1	Gerpla	09:20	09:27	10:55
Hamar/Þór 1	2.umf.	Rán svartur	Hamar/Þór 2	Grótta kvk	09:27	09:34	11:02
Gerpla	3.umf.	Rán hvítur	Stjarnan	Grótta kk	09:34	09:41	11:09
Rán svartur	4.umf.	ÍA	Höttur	Keflavík	09:41	09:48	11:16
Hamar/Þór 2	5.umf.	Gerpla	Afturelding	Hamar/Þór 1	09:48	09:55	11:23
Grótta kvk	6.umf.	Grótta kvk	Rán svartur	Hamar/Þór 2	09:55	10:02	11:30
Rán hvítur	7.umf.		Rán hvítur	Stjarnan	10:02	10:09	11:37
Stjarnan	8.umf.	Keflavík	ÍA	Höttur	10:09	10:16	11:44
Grótta kk	9.umf.	Hamar/Þór 1	Keflavík	Afturelding	10:16	10:23	11:51
ÍA	10.umf.	Hamar/Þór 2	Gerpla	Rán svartur	10:23	10:30	11:58
Höttur	11.umf.	Stjarnan	Grótta kvk	Rán hvítur	10:30	10:37	12:05
Keflavík	12.umf.	Höttur	Grótta kk	ÍA	10:37	10:44	12:12

Laugardagur 24. maí

Stökkfimi 2. flokkur og mfl./1.flokkur

Almenn upphitun	12:50
Upphitun á áhöldum	13:10
Yfirdómarafundur	13:35
Dómarafundur	13:40
Innmars	14:20
Keppni hefst	14:25
Keppni lýkur	15:37
Verðlaunaafhending	15:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór 2.fl	1.umf.	Þór 2.fl	KA mfl/1.fl	Höttur 1 mfl/1.fl	13:10	13:17	14:25
KA mfl/1.fl	2.umf	Hamar/Þór 2.fl	Björk mfl/1.fl	Höttur 2 mfl/1.fl	13:17	13:24	14:33
Höttur 1 mfl/1.fl	3.umf.	Björk 2.fl	Þór mfl/1.fl	Grótta 2.fl	13:24	13:31	14:41
Hamar/Þór 2.fl	4.umf.	Höttur 1 mfl/1.fl	Þór 2.fl	KA mfl/1.fl	13:31	13:38	14:49
Björk mfl/1.fl	5.umf.	Höttur 2 mfl/1.fl	Hamar/Þór 2.fl	Björk mfl/1.fl	13:38	13:45	14:57
Höttur 2 mfl/1.fl	6.umf	Grótta 2.fl	Björk 2.fl	Þór mfl/1.fl	13:45	13:52	15:05
Björk 2.fl	7.umf	KA mfl/1.fl	Höttur 1 mfl/1.fl	Þór 2.fl	13:52	13:59	15:13
Þór mfl/1.fl	8.umf	Björk mfl/1.fl	Höttur 2 mfl/1.fl	Hamar/Þór 2.fl	13:59	14:06	15:21
Grótta 2.fl	9.umf	Þór mfl/1.fl	Grótta 2.fl	Björk 2.fl	14:06	14:13	15:29

Sunnudagur 25. maí

3. flokkur B

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	09:05
Dómarafundur	09:10
Innmars	09:50
Keppni hefst	09:55
Keppni lýkur	11:07
Verðlaunaafhending	11:10



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan	1.umf.	Stjarnan	KA gulur	Afturelding	08:50	08:57	09:55
KA gulur	2.umf.	Höttur Z	KA blár	Gerpla	08:57	09:04	10:04
Afturelding	3.umf.	Höttur X	Selfoss	KA gulur	09:04	09:11	10:13
Höttur Z	4.umf.	Afturelding	Stjarnan	KA blár	09:11	09:18	10:22
KA blár	5.umf.	Gerpla	Höttur Z	Selfoss	09:18	09:25	10:31
Gerpla	6.umf.	KA gulur	Höttur X	Stjarnan	09:25	09:32	10:40
Höttur X	7.umf.	KA blár	Afturelding	Höttur Z	09:32	09:39	10:49
Selfoss	8.umf.	Selfoss	Gerpla	Höttur X	09:39	09:46	10:58

Sunnudagur 25. maí

2.flokkur og KKE

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:45
Dómarafundur	12:50
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	15:23
Verðlaunaafhending	15:25



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla kke	1.umf.	Gerpla kke	Selfoss mix	Gerpla mix	12:00	12:07	13:35
Selfoss mix	2.umf	Stjarnan kke 1	ÍA mix	Afturelding mix	12:07	12:14	13:44
Gerpla mix	3.umf.	Stjarnan kke 2	ÍA kvk	Stjarnan 1 kvk	12:14	12:21	13:53
Stjarnan kke 1	4.umf.	Selfoss kvk	Gerpla kvk	Stjarnan 2 kvk	12:21	12:28	14:02
ÍA mix	5.umf.	Gerpla mix	Gerpla kke	Selfoss mix	12:28	12:35	14:11
Afturelding mix	6.umf	Afturelding mix	Stjarnan kke 1	ÍA mix	12:35	12:42	14:20
Stjarnan kke 2	7.umf	Stjarnan 1 kvk	Stjarnan kke 2	ÍA kvk	12:42	12:49	14:29
ÍA kvk	8.umf	Stjarnan 2 kvk	Selfoss kvk	Gerpla kvk	12:49	12:56	14:38
Stjarnan 1 kvk	9.umf	Selfoss mix	Gerpla mix	Gerpla kke	12:56	13:03	14:47
Selfoss kvk	10.umf	ÍA mix	Afturelding mix	Stjarnan kke 1	13:03	13:10	14:56
Gerpla kvk	11.umf	ÍA kvk	Stjarnan 1 kvk	Stjarnan kke 2	13:10	13:17	15:05
Stjarnan 2 kvk	12.umf	Gerpla kvk	Stjarnan 2 kvk	Selfoss kvk	13:17	13:24	15:14