

Vormót í hópfimleikum og Stökkfimi

3.-5. maí Gerpla - Digranes

Föstudagur 3. maí

Stökkfimi kvk (1/2)

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Dómarafundur	14:55
Keppni hefst	15:55
Keppni lýkur	16:55
Verðlaunaafhending	19:25



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölirnir 1	1.umf.	Fjölirnir 1	Björk 1	Afturelding Pr.1	15:20	15:23	15:55
Björk 1	2.umf	Fjölirnir 2	Björk 2	Gerpla rauður	15:23	15:26	16:01
Afturelding Þrumurnar	3.umf.	Fjölirnir 3	Björk 3	Afturelding St.	15:26	15:29	16:07
Fjölirnir 2	4.umf.	Gerpla hvítur	Þór 3	Björk 1	15:29	15:32	16:13
Björk 2	5.umf.	Afturelding Þr.1	Fjölirnir 1	Björk 2	15:32	15:35	16:19
Gerpla rauður	6.umf	Gerpla rauður	Fjölirnir 2	Björk 3	15:35	15:38	16:25
Fjölirnir 3	7.umf	Afturelding St.	Fjölirnir 3	Þór 3	15:38	15:41	16:31
Björk 3	8.umf	Björk 1	Gerpla hvítur	Fjölirnir 1	15:41	15:44	16:37
Afturelding Stubbornir	9.umf	Björk 2	Afturelding Þr.1	Fjölirnir 2	15:44	15:47	16:43
Gerpla hvítur	10.umf		Gerpla rauður	Fjölirnir 3	15:47	15:50	16:49
Þór 3	11.umf	Þór 3	Afturelding St.	Gerpla hvítur	15:50	15:53	16:49

Föstudagur 3. maí

Stökkfimi kvk (2/2)

Almenn upphitun	17:20
Upphitun á áhöldum	17:40
Dómarafundur	17:15
Keppni hefst	18:12
Keppni lýkur	19:21
Verðlaunaafhending	19:25



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór 1	1.umf.	Þór 1	ÍR	Sindri kvk	17:40	17:43	18:15
ÍR	2.umf.	Þór 2	Grótta gulur	Sindri mix	17:43	17:46	18:21
Sindri kvk	3.umf.	Hamar A	Grótta blár	Rán	17:46	17:49	18:27
Þór 2	4.umf.	Hamar 1	Gerpla bleikur	ÍR	17:49	17:52	18:33
Grótta gulur	5.umf.	Sindri kvk	Þór 1	Grótta gulur	17:52	17:55	18:39
Sindri mix	6.umf.	Sindri mix	Þór 2	Grótta blár	17:55	17:58	18:45
Hamar A	7.umf.	Rán	Hamar A	Gerpla bleikur	17:58	18:01	18:51
Grótta blár	8.umf.	ÍR	Hamar 1	Þór 1	18:01	18:04	18:57
Rán	9.umf.	Grótta gulur	Sindri kvk	Þór 2	18:04	18:07	19:03
Hamar 1	10.umf.	Grótta blár	Sindri mix	Hamar A	18:07	18:10	19:09
Gerpla bleikur	11.umf.	Gerpla bleikur	Rán	Hamar 1	18:10	18:13	19:15

Laugardagur 4. maí

4. flokkur - C deild

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:20
Dómarafundur	08:25
Keppni hefst	09:23
Keppni lýkur	11:08
Verðlaunaafhending	11:10



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán hvítur	1.umf.	Rán hvítur	Ármann rauður	Afturelding úlfar	08:20	08:25	09:18
Ármann rauður	2.umf.	ÍA býflugur	Ármann bleikur	Gerpla	08:25	08:30	09:28
Afturelding úlfar	3.umf.	Selfoss fjólublár	Höttur	ÍA íkornar	08:30	08:35	09:38
ÍA býflugur	4.umf.	Stjarnan	Keflavík	Ármann rauður	08:35	08:40	09:48
Ármann bleikur	5.umf.	Afturelding úlfar	Rán hvítur	Ármann bleikur	08:40	08:45	09:58
Gerpla	6.umf.	Gerpla	ÍA býflugur	Höttur	08:45	08:50	10:08
Selfoss fjólublár	7.umf.	ÍA íkornar	Selfoss fjólublár	Keflavík	08:50	08:55	10:18
Höttur	8.umf.	Ármann rauður	Stjarnan	Rán hvítur	08:55	09:00	10:28
ÍA íkornar	9.umf.	Ármann bleikur	Afturelding úlfar	ÍA býflugur	09:00	09:05	10:38
Stjarnan	10.umf.	Höttur	Gerpla	Selfoss fjólublár	09:05	09:10	10:48
Keflavík	11.umf.	Keflavík	ÍA íkornar	Stjarnan	09:10	09:15	10:58

Laugardagur 4. maí

4. flokkur - B deild

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	11:45
Dómarafundur	11:50
Keppni hefst	13:08
Keppni lýkur	14:03
Verðlaunaafhending	14:06



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán	1.umf.	Rán	Selfoss	Afturelding	12:00	12:05	12:43
Selfoss	2.umf.	Ármann blár	Höttur	Gerpla	12:05	12:10	12:53
Afturelding	3.umf.	Ármann svartur	ÍA	Selfoss	12:10	12:15	13:03
Ármann blár	4.umf.	Afturelding	Rán	Höttur	12:15	12:20	13:13
Höttur	5.umf.	Gerpla	Ármann blár	ÍA	12:20	12:25	13:23
Gerpla	6.umf.	Selfoss	Ármann svartur	Rán	12:25	12:30	13:33
Ármann svartur	7.umf.	Höttur	Afturelding	Ármann blár	12:30	12:35	13:43
ÍA	8.umf.	ÍA	Gerpla	Ármann svartur	12:35	12:40	13:53

Laugardagur 4. maí

4. flokkur - A deild

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Yfirdómarafundur	14:55
Dómarafundur	15:00
Keppni hefst	16:28
Keppni lýkur	17:28
Verðlaunaafhending	17:30



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Afturelding	KA	15:10	15:15	15:58
Afturelding	2.umf	Stjarnan 2	Gerpla	Keflavík	15:15	15:20	16:08
KA	3.umf.	Selfoss	Höttur	Gróttá	15:20	15:25	16:18
Stjarnan 2	4.umf.	KA	Stjarnan 1	Afturelding	15:25	15:30	16:28
Gerpla	5.umf.	Keflavík	Stjarnan 2	Gerpla	15:30	15:35	16:38
Keflavík	6.umf	Gróttá	Selfoss	Höttur	15:35	15:40	16:48
Selfoss	7.umf	Afturelding	KA	Stjarnan 1	15:40	15:45	16:58
Höttur	8.umf	Gerpla	Keflavík	Stjarnan 2	15:45	15:50	17:08
Gróttá	9.umf	Höttur	Gróttá	Selfoss	15:50	15:55	17:18

Sunnudagur 5. maí

Stökkfimi yngri KK og KKY-hópfimleikar

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:20
Keppni hefst	09:23
Keppni lýkur	10:46
Verðlaunaafhending	10:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur stö	1.umf.	Höttur stö	Selfoss stö	Afturelding NK. Stö	08:20	08:25	09:18
Selfoss stö	2.umf.	Stjarnan 1 kky	Gróttta 2 stö	Afturelding stö	08:25	08:30	09:26
Afturelding NK. stö	3.umf.	Gerpla kky	Gróttta 1 stö	Stjarnan stö	08:30	08:35	09:34
Stjarnan 1 kky	4.umf.	Gerpla stö	Keflavík stö	Selfoss stö	08:35	08:40	09:42
Gróttta 2 stö	5.umf.	Afturelding NK. Stö	Höttur stö	Gróttta 2 stö	08:40	08:45	09:50
Afturelding stö	6.umf.	Afturelding stö	Stjarnan 1 kky	Gróttta 1 stö	08:45	08:50	09:58
Gerpla kky	7.umf.	Stjarnan stö	Gerpla kky	Keflavík stö	08:50	08:55	10:06
Gróttta 1 stö	8.umf.	Selfoss stö	Gerpla stö	Höttur stö	08:55	09:00	10:14
Stjarnan stö	9.umf.		Afturelding NK. Stö	Stjarnan 1 kky	09:00	09:05	10:22
Gerpla stö	10.umf.		Afturelding stö	Gerpla kky	09:05	09:10	10:30
Keflavík stö	11.umf.	Keflavík stö	Stjarnan stö	Gerpla stö	09:10	09:15	10:38

Sunnudagur 5. maí

5. flokkur 1/2

Almenn upphitun	11:20
Upphitun á áhöldum	11:40
Dómarafundur	11:45
Keppni hefst	12:43
Keppni lýkur	13:43
Verðlaunaafhending	13:45



**Fimleikasamband
Íslands**



		Áhöldin gerð á sama tíma í keppni					
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann blár	1.umf.	Ármann blár	Gerpla 1	Afturelding kirsuber	11:40	11:45	12:43
Gerpla 1	2.umf.	Ármann rauður	Gerpla 2	Afturelding melónur	11:45	11:50	12:48
Afturelding kirsuber	3.umf.	Höttur	Rán 1	Gerpla 4	11:50	11:55	12:53
Ármann rauður	4.umf.	KA	Rán 2	Gerpla 3	11:55	12:00	12:58
Gerpla 2	5.umf.	Afturelding kirsuber	Ármann blár	Gerpla 1	12:00	12:05	13:03
Afturelding melónur	6.umf.	Afturelding melónur	Ármann rauður	Gerpla 2	12:05	12:10	13:08
Höttur	7.umf.	Gerpla 4	Höttur	Rán 1	12:10	12:15	13:13
Rán 1	8.umf.	Gerpla 3	KA	Rán 2	12:15	12:20	13:18
Gerpla 4	9.umf.	Gerpla 1	Afturelding kirsuber	Ármann blár	12:20	12:25	13:23
KA	10.umf.	Gerpla 2	Afturelding melónur	Ármann rauður	12:25	12:30	13:28
Rán 2	11.umf.	Rán 1	Gerpla 4	Höttur	12:30	12:35	13:33
Gerpla 3	12.umf.	Rán 2	Gerpla 3	KA	12:35	12:40	13:38

Sunnudagur 5. maí

5. flokkur 2/2

Almenn upphitun	14:20
Upphitun á áhöldum	14:40
Dómarafundur	14:50
Keppni hefst	15:48
Keppni lýkur	16:53
Verðlaunaafhending	16:55



**Fimleikasamband
Íslands**



		Áhöldin gerð á sama tíma í keppni					
		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík kiwi	1.umf.	Keflavík kiwi	Þór	Selfoss gulur	14:40	14:45	15:48
Þór	2.umf.	Keflavík epli	ÍA sólir	Selfoss rauður	14:45	14:50	15:53
Selfoss gulur	3.umf.	Keflavík perur	ÍA tungl	Fjölur blár	14:50	14:55	15:58
Keflavík epli	4.umf.	Stjarnan 1	Hamar	Fjölur gulur	14:55	15:00	16:03
ÍA sólir	5.umf.	Stjarnan 2	Keflavík kiwi	Þór	15:00	15:05	16:08
Selfoss rauður	6.umf.	Selfoss gulur	Keflavík epli	ÍA sólir	15:05	15:10	16:13
Keflavík perur	7.umf.	Selfoss rauður	Keflavík perur	ÍA tungl	15:10	15:15	16:18
ÍA tungl	8.umf.	Fjölur blár	Stjarnan 1	Hamar	15:15	15:20	16:23
Fjölur blár	9.umf.	Fjölur gulur	Stjarnan 2	Keflavík kiwi	15:20	15:25	16:28
Stjarnan 1	10.umf.	Þór	Selfoss gulur	Keflavík epli	15:25	15:30	16:33
Hamar	11.umf.	ÍA sólir	Selfoss rauður	Keflavík perur	15:30	15:35	16:38
Fjölur gulur	12.umf.	ÍA tungl	Fjölur blár	Stjarnan 1	15:35	15:40	16:43
Stjarnan 2	13.umf.	Hamar	Fjölur gulur	Stjarnan 2	15:40	15:45	16:48