



Prepamót 1. - 3. þrep - 2024
Björk, Íþróttamiðstöðin Björk
Laugardagur, 27. janúar

1. hluti

3. ÞREP KVK

11 ÁRA OG YNGRI

12 ÁRA

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10-09:30
Dómarafundur	09:00
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	12:20
Verðlaunaafhending	12:30

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

2. hluti

3. ÞREP KVK

13 ÁRA OG ELDRI

Mæting	12:45
Almenn upphitun	12:55-12:15
Dómarafundur	12:45
Innmars	13:25
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	16:35
Verðlaunaafhending	16:45

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1



Prepamót 1. - 3. þrep - 2024
Björk, Íþróttamiðstöðin Björk
Sunnudagur, 28. janúar

3. hluti

1. - 2. ÞREP KVK

1. - 3. ÞREP KK

Mæting	09:00
Almenn upphitun	09:10-09:30
Upphitun á áhöldum	09:30-10:45
Dómarafundur	09:55
Innmars	10:55
Keppni hefst	11:05
Keppni lýkur	13:55
Verðlaunaafhending	14:05

KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1