

Mótaröðin í hópfimleikum (2)

Ásgarði - Garðabæ

3. febrúar

Laugardagur 3.febrúar

Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Dómarafundur	12:55
Innmars	13:50
Keppni hefst	13:55
Keppni lýkur	15:05



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur	1.umf.	Höttur	ÍA 1	Ármann/Gróttta 1	12:30	12:40	13:55
ÍA 1	2.umf	Fjöltnir	Stjarnan mix	Ármann/Gróttta 2	12:40	12:50	14:05
Fjöltnir	3.umf.	Gerpla mfl	Höttur	ÍA 1	12:50	13:00	14:15
Ármann/Gróttta 1	4.umf.	Ármann/Gróttta 1	Fjöltnir	Stjarnan mix	13:00	13:10	14:25
Stjarnan mix	5.umf.	Ármann/Gróttta 2	Gerpla mfl	Höttur	13:10	13:20	14:35
Ármann/Gróttta 2	6.umf	ÍA 1	Ármann/Gróttta 1	Fjöltnir	13:20	13:30	14:45
Gerpla mfl	7.umf	Stjarnan mix	Ármann/Gróttta 2	Gerpla mfl	13:30	13:40	14:55

Laugardagur 3.febrúar

Almenn upphitun	15:20
Upphitun á áhöldum	15:40
Dómarafundur	15:55
Innmars	16:50
Keppni hefst	16:55
Keppni lýkur	17:55



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	7.umf.	Selfoss 1	Stjarnan 1.fl.kvk	Gerpla 1.fl.kvk	15:40	15:50	16:55
Stjarnan 1.fl.kvk	8.umf	Selfoss 2	Stjarnan 1	Gerpla 1.fl.mix	15:50	16:00	17:05
Gerpla 1.fl.kvk	9.umf.	Gerpla 1.fl.kvk	Selfoss 1	Stjarnan 1.fl.kvk	16:00	16:10	17:15
Selfoss 2	10.umf.	Gerpla 1.fl.mix	Selfoss 2	Stjarnan 1	16:10	16:20	17:25
Stjarnan 1	11.umf.	Stjarnan 1.fl.kvk	Gerpla 1.fl.kvk	Selfoss 1	16:20	16:30	17:35
Gerpla 1.fl. Mix	12.umf	Stjarnan 1	Gerpla 1.fl.mix	Selfoss 2	16:30	16:40	17:45