

GK mót í hópfimleikum

Ásgarði - Garðabæ

3. - 4. febrúar

Laugardagur 3. febrúar

3.flokkur B deild og KKE

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	08:55
Dómarafundur	09:05
Innmars	10:00
Keppni hefst	10:05
Keppni lýkur	11:35
Verðlaunaafhending	11:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA sítrónur	1.umf.	ÍA sítrónur	Afturelding kke	Ármann	08:50	08:57	10:05
Afturelding kke	2.umf	ÍA apríkósur	Stjarnan kke	Selfoss 2	08:57	09:04	10:15
Ármann	3.umf.	ÍA vatnsmelónur	Gerpla kke	Gerpla 3	09:04	09:11	10:25
ÍA apríkósur	4.umf.	Ármann	ÍA sítrónur	Afturelding kke	09:11	09:18	10:35
Stjarnan kke	5.umf.	Selfoss 2	ÍA apríkósur	Stjarnan kke	09:18	09:25	10:45
Selfoss 2	6.umf	Gerpla 3	ÍA vatnsmelónur	Gerpla kke	09:25	09:32	10:55
ÍA vatnsmelónur	7.umf	Afturelding kke	Ármann	ÍA sítrónur	09:32	09:39	11:05
Gerpla kke	8.umf	Stjarnan kke	Selfoss 2	ÍA apríkósur	09:39	09:46	11:15
Gerpla 3	9.umf	Gerpla kke	Gerpla 3	ÍA vatnsmelónur	09:46	09:53	11:25

Sunnudagur 4. febrúar

3.flokkur A deild

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	09:10
Dómarafundur	09:20
Innmars	10:15
Keppni hefst	10:20
Keppni lýkur	11:30
Verðlaunaafhending	11:35



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1	1.umf.	Selfoss 1	Gerpla 2	Keflavík	09:20	09:27	10:20
Gerpla 2	2.umf	Stjarnan 1	Gerpla 1	Grótta	09:27	09:34	10:30
Keflavík	3.umf.	Afturelding	Selfoss 1	Gerpla 2	09:34	09:41	10:40
Stjarnan 1	4.umf.	Keflavík	Stjarnan 1	Gerpla 1	09:41	09:48	10:50
Gerpla 1	5.umf.	Grótta	Afturelding	Selfoss 1	09:48	09:55	11:00
Grótta	6.umf	Gerpla 2	Keflavík	Stjarnan 1	09:55	10:02	11:10
Afturelding	7.umf	Gerpla 1	Grótta	Afturelding	10:02	10:09	11:20

Sunnudagur 4. febrúar

2.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	12:00
Upphitun á áhöldum	12:20
Yfirdómarafundur	12:25
Dómarafundur	12:35
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	15:05
Verðlaunaafhending	15:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss mix	1.umf.	Selfoss mix	Höttur	Stjarnan 1	12:20	12:27	13:35
Höttur	2.umf	Gerpla	Ármann	Stjarnan 2	12:27	12:34	13:45
Stjarnan 1	3.umf.	Afturelding	ÍA	Gróttta	12:34	12:41	13:55
Gerpla	4.umf.	Stjarnan 1	Selfoss mix	Höttur	12:41	12:48	14:05
Ármann	5.umf.	Stjarnan 2	Gerpla	Ármann	12:48	12:55	14:15
Stjarnan 2	6.umf	Gróttta	Afturelding	ÍA	12:55	13:02	14:25
Afturelding	7.umf	Höttur	Stjarnan 1	Selfoss mix	13:02	13:09	14:35
ÍA	8.umf	Ármann	Stjarnan 2	Gerpla	13:09	13:16	14:45
Gróttta	9.umf	ÍA	Gróttta	Afturelding	13:16	13:23	14:55