

## Vormót í hópfimleikum 4., 5. flokkur og kky

13. - 14. maí

Gróttta

Laugardagur 13.maí

### 5. flokkur 1/2

Almenn upphitun + skipta um sal	10:30
Upphitun á áhöldum	10:55
Dómarafundur	11:05
Innmars	12:05
Keppni hefst	12:10
Keppni lýkur	13:58
Verðlaunaafhending	14:00



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA gulur	1.umf.	ÍA gulur	Sindri mix	Rán	10:55	11:00	12:10
Sindri mix	2.umf.	ÍA Svartur	Ármann rauður	Stjarnan 1	11:00	11:05	12:19
Rán	3.umf.	Afturelding Teygjustr.	Ármann blár	Stjarnan 2	11:05	11:10	12:28
ÍA svartur	4.umf.	Gerpla KK	Höttur	Gerpla 1	11:10	11:15	12:37
Ármann rauður	5.umf.	Rán	ÍA gulur	Sindri mix	11:15	11:20	12:46
Stjarnan 1	6.umf.	Stjarnan 1	ÍA Svartur	Ármann rauður	11:20	11:25	12:55
Afturelding Teygjustrákarnir	7.umf.	Stjarnan 2	Afturelding Teygjustr.	Ármann blár	11:25	11:30	13:04
Ármann blár	8.umf.	Gerpla 1	Gerpla KK	Höttur	11:30	11:35	13:13
Stjarnan 2	9.umf.	Sindri mix	Rán	ÍA gulur	11:35	11:40	13:22
Gerpla KK	10.umf.	Ármann rauður	Stjarnan 1	ÍA Svartur	11:40	11:45	13:31
Höttur	11.umf.	Ármann blár	Stjarnan 2	Afturelding Teygjustr.	11:45	11:50	13:40
Gerpla 1	12.umf.	Höttur	Gerpla 1	Gerpla KK	11:50	11:55	13:49

Laugardagur 13.mái

**5. flokkur 2/2**

Almenn upphitun + skipta um sal	14:10
Upphitun á áhöldum	14:35
Dómarafundur	14:40
Innmars	15:40
Keppni hefst	15:45
Keppni lýkur	17:24
Verðlaunaafhending	17:25



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjöltnir	1.umf.	Fjöltnir	Þór	Afturelding Stjörnur	14:35	14:40	15:45
Þór	2.umf.	Gerpla 2	Afturelding Hetjurnar	Selfoss Appelsínur	14:40	14:45	15:54
Afturelding Stjörnur	3.umf.	Gerpla 3	Afturelding Eldingar	Selfoss Epli	14:45	14:50	16:03
Gerpla 2	4.umf.	Keflavík	Fimak	Þór	14:50	14:55	16:12
Afturelding Hetjurnar	5.umf.	Afturelding Stjörnur	Fjöltnir	Afturelding Hetjurnar	14:55	15:00	16:21
Selfoss Appelsínur	6.umf.	Selfoss Appelsínur	Gerpla 2	Afturelding Eldingar	15:00	15:05	16:30
Gerpla 3	7.umf.	Selfoss Epli	Gerpla 3	Fimak	15:05	15:10	16:39
Afturelding Eldingar	8.umf.	Þór	Keflavík	Fjöltnir	15:10	15:15	16:48
Selfoss Epli	9.umf.	Afturelding Hetjurnar	Afturelding Stjörnur	Gerpla 2	15:15	15:20	16:57
Keflavík	10.umf.	Afturelding Eldingar	Selfoss Appelsínur	Gerpla 3	15:20	15:25	17:06
Fimak	11.umf.	Fimak	Selfoss Epli	Keflavík	15:25	15:30	17:15

## Laugardagur 13.mái

### KKY

Almenn upphitun + skipta um sal	17:35
Upphitun á áhöldum	18:00
Yfirdómarafundur	17:35
Dómarafundur	17:45
Innmars	18:45
Keppni hefst	18:50
Keppni lýkur	19:44
Verðlaunaafhending	19:50



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Gerpla	Afturelding	18:00	18:06	18:50
Gerpla	2.umf.	Stjarnan 2	Afturelding The dudes	Selfoss	18:06	18:12	18:59
Afturelding	3.umf.	Afturelding	Stjarnan 1	Gerpla	18:12	18:18	19:08
Stjarnan 2	4.umf.	Selfoss	Stjarnan 2	Afturelding The dudes	18:18	18:24	19:17
Afturelding The dudes	5.umf.	Gerpla	Afturelding	Stjarnan 1	18:24	18:30	19:26
Selfoss	6.umf.	Afturelding The dudes	Selfoss	Stjarnan 2	18:30	18:36	19:35

Sunnudagur 14. maí

**4.flokkur C deild**

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:25
Dómarafundur	08:35
Innmars	09:35
Keppni hefst	09:40
Keppni lýkur	11:19
Verðlaunaafhending	11:25



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölirnir 1	1.umf.	Fjölirnir 1	ÍA 2	Fimak sól	08:20	08:26	09:40
ÍA 2	2.umf.	Fjölirnir 2	ÍA 3	Fimak ský	08:26	08:32	09:49
Fimak sól	3.umf.	Afturelding Ljónin	Keflavík	Fimak tungl	08:32	08:38	09:58
Fjölirnir 2	4.umf.	Rán 3	Stjarnan 3	ÍA 2	08:38	08:44	10:07
ÍA 3	5.umf.	Fimak sól	Fjölirnir 1	ÍA 3	08:44	08:50	10:16
Fimak ský	6.umf.	Fimak ský	Fjölirnir 2	Keflavík	08:50	08:56	10:25
Afturelding Ljónin	7.umf.	Fimak tungl	Afturelding Ljónin	Stjarnan 3	08:56	09:02	10:34
Keflavík	8.umf.	ÍA 2	Rán 3	Fjölirnir 1	09:02	09:08	10:43
Fimak tungl	9.umf.	ÍA 3	Fimak sól	Fjölirnir 2	09:08	09:14	10:52
Rán	10.umf.	Keflavík	Fimak ský	Afturelding Ljónin	09:14	09:20	11:01
Stjarnan 3	11.umf.	Stjarnan 3	Fimak tungl	Rán 3	09:20	09:26	11:10

Sunnudagur 14. maí

**4. flokkur - B deild og mix A -deild**

Almenn upphitun + skipta um sal	11:35
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:00
Dómarafundur	12:10
Innmars	13:10
Keppni hefst	13:15
Keppni lýkur	14:45
Verðlaunaafhending	14:50



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 3	1.umf.	Gerpla 3	Rán	Ármann	12:00	12:06	13:15
Rán	2.umf.	Stjarnan 2	Selfoss 2	Höttur Y	12:06	12:12	13:24
Ármann	3.umf.	ÍA 1	Gróttu	Sindri mix	12:12	12:18	13:33
Stjarnan 2	4.umf.	ÍA mix	Gerpla 3	Rán	12:18	12:24	13:42
Selfoss 2	5.umf.	Ármann	Stjarnan 2	Selfoss 2	12:24	12:30	13:51
Höttur Y	6.umf.	Höttur Y	ÍA 1	Gróttu	12:30	12:36	14:00
ÍA 1	7.umf.	Sindri mix	ÍA mix	Gerpla 3	12:36	12:42	14:09
Gróttu	8.umf.	Rán	Ármann	Stjarnan 2	12:42	12:48	14:18
Sindri mix	9.umf.	Selfoss 2	Höttur Y	ÍA 1	12:48	12:54	14:27
ÍA mix	10.umf.	Gróttu	Sindri mix	ÍA mix	12:54	13:00	14:36

Sunnudagur 14. maí

**4.flokkur - A deild**

Almenn upphitun + skipta um sal	15:00
Upphitun á áhöldum	15:25
Yfirdómarafundur	15:20
Dómarafundur	15:30
Innmars	16:30
Keppni hefst	16:35
Keppni lýkur	17:56
Verðlaunaafhending	18:00



**Fimleikasamband  
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór	1.umf.	Þór	Stjarnan 1	Selfoss 1	15:25	15:31	16:35
Stjarnan 1	2.umf.	Afturelding Minions	Höttur X	Gerpla 1	15:31	15:37	16:44
Selfoss 1	3.umf.	Afturelding Skósveinar	Hamar	Gerpla 2	15:37	15:43	16:53
Afturelding Minions	4.umf.	Selfoss 1	Þór	Stjarnan 1	15:43	15:49	17:02
Höttur X	5.umf.	Gerpla 1	Afturelding Minions	Höttur X	15:49	15:55	17:11
Gerpla 1	6.umf.	Gerpla 2	Afturelding Skósveinar	Hamar	15:55	16:01	17:20
Afturelding Skósveinar	7.umf.	Stjarnan 1	Selfoss 1	Þór	16:01	16:07	17:29
Hamar	8.umf.	Höttur X	Gerpla 1	Afturelding Minions	16:07	16:13	17:38
Gerpla 2	9.umf.	Hamar	Gerpla 2	Afturelding Skósveinar	16:13	16:19	17:47