

**GK mót í áhaldafimleikum
Gerpla, Versalir
Sunnudagur, 7. maí 2023**

1. hluti

FRJÁLSAR ÆFINGAR KVK

FRJÁLSAR ÆFINGAR KK

Mæting	12:00
Almenn upphitun	12:10-12:30
Áhaldaupphitun	12:30-13:30
Dómarafundur	12:50
Innmars	13:40
Keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	16:40
Verðlaunaafhending	16:50

KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

KK Upphitun - Frjáls

KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1				3	2
II	2	1				3
III	3	2	1			
IV		3	2	1		
V			3	2	1	
VI				3	2	1