

Íslandsmót í hópfirmleikum

Ásgarði, Garðabæ

28. - 30. apríl

Föstudagur 28. apríl

2. flokkur

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 15:30 |
| Upphitun á áhöldum | 15:50 |
| Yfirdómarafundur | 16:10 |
| Dómarafundur | 16:20 |
| Innmars | 17:20 |
| Keppni hefst | 17:25 |
| Keppni lýkur | 18:55 |
| Verðlaunaafhending | 19:00 |



**Fimleikasamband
Íslands**



| | | Gólf | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|--------|
| ÍA kvk | 1.umf. | ÍA kvk | Gerpla 1 | Ármann | 15:50 | 15:58 | 17:25 |
| Ármann | 2.umf. | ÍA mix | Gerpla 2 | Fjölnir | 15:58 | 16:06 | 17:34 |
| ÍA mix | 3.umf. | Stjarnan 1 | Selfoss | Afturelding | 16:06 | 16:14 | 17:43 |
| Gerpla 1 | 4.umf. | Stjarnan 2 | ÍA kvk | Gerpla 1 | 16:14 | 16:22 | 17:52 |
| Fjölnir | 5.umf. | Ármann | ÍA mix | Gerpla 2 | 16:22 | 16:30 | 18:01 |
| Stjarnan 1 | 6.umf. | Fjölnir | Stjarnan 1 | Selfoss | 16:30 | 16:38 | 18:10 |
| Gerpla 2 | 7.umf. | Afturelding | Stjarnan 2 | ÍA kvk | 16:38 | 16:46 | 18:19 |
| Afturelding | 8.umf. | Gerpla 1 | Ármann | ÍA mix | 16:46 | 16:54 | 18:28 |
| Selfoss | 9.umf. | Gerpla 2 | Fjölnir | Stjarnan 1 | 16:54 | 17:02 | 18:37 |
| Stjarnan 2 | 10.umf. | Selfoss | Afturelding | Stjarnan 2 | 17:02 | 17:10 | 18:46 |

Laugardagur 29. apríl

Meistaraflokkur

| | |
|--------------------|-------|
| Þjálfarafundur | 13:35 |
| Almenn upphitun | 13:45 |
| Upphitun á áhöldum | 14:15 |
| Yfirdómarafundur | 14:45 |
| Dómarafundur | 14:55 |
| Innmars | 15:55 |
| Keppni hefst | 16:01 |
| Keppni lýkur | 17:40 |
| Verðlaunaafhending | 17:43 |



| | | Gólf | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|----------------------|--------|----------------|----------------|----------------|----------|-------|--------|
| Ollerup mix - Gestir | 1.umf. | Ollerup mix | Selfoss | Ármann/Gróttta | 14:15 | 14:25 | 16:01 |
| Selfoss | 2.umf. | Ollerup kvk | Höttur mix | ÍA | 14:25 | 14:35 | 16:12 |
| Ármann/Gróttta | 3.umf. | Gerpla | Stjarnan kvk | Stjarnan kk | 14:35 | 14:45 | 16:23 |
| Ollerup kvk - Gestir | 4.umf. | Ármann/Gróttta | Ollerup mix | Selfoss | 14:45 | 14:55 | 16:34 |
| Höttur mix | 5.umf. | ÍA | Ollerup kvk | Höttur mix | 14:55 | 15:05 | 16:45 |
| ÍA | 6.umf. | Stjarnan kk | Gerpla | Stjarnan kvk | 15:05 | 15:15 | 16:56 |
| Stjarnan kk | 7.umf. | Selfoss | Ármann/Gróttta | Ollerup mix | 15:15 | 15:25 | 17:07 |
| Gerpla 1 | 8.umf. | Höttur mix | ÍA | Ollerup kvk | 15:25 | 15:35 | 17:18 |
| Stjarnan kvk | 9.umf. | Stjarnan kvk | Stjarnan kk | Gerpla | 15:35 | 15:45 | 17:29 |

Sunnudagur 30. apríl

3. flokkur B

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 08:30 |
| Upphitun á áhöldum | 08:50 |
| Yfirdómarafundur | 08:50 |
| Dómarafundur | 09:00 |
| Innmars | 10:00 |
| Keppni hefst | 10:05 |
| Keppni lýkur | 11:26 |
| Verðlaunaafhending | 11:30 |



| | | Gólf | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|------------|--------|------------|------------|------------|----------|-------|--------|
| ÍA sólir | 1.umf. | ÍA sólir | Ármann | Selfoss 2 | 08:50 | 08:57 | 10:05 |
| Ármann | 2.umf. | Keflavík | Fimak 1 | Gerpla 3 | 08:57 | 09:04 | 10:14 |
| Selfoss 2 | 3.umf. | Fjölur 2 | Fimak 2 | Stjarnan 2 | 09:04 | 09:11 | 10:23 |
| Keflavík | 4.umf. | Selfoss 2 | ÍA sólir | Ármann | 09:11 | 09:18 | 10:32 |
| Fimak 1 | 5.umf. | Gerpla 3 | Keflavík | Fimak 1 | 09:18 | 09:25 | 10:41 |
| Gerpla 3 | 6.umf. | Stjarnan 2 | Fjölur 2 | Fimak 2 | 09:25 | 09:32 | 10:50 |
| Fjölur 2 | 7.umf. | Ármann | Selfoss 2 | ÍA sólir | 09:32 | 09:39 | 10:59 |
| Fimak 2 | 8.umf. | Fimak 1 | Gerpla 3 | Keflavík | 09:39 | 09:46 | 11:08 |
| Stjarnan 2 | 9.umf. | Fimak 2 | Stjarnan 2 | Fjölur 2 | 09:46 | 09:53 | 11:17 |

3. flokkur A

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 12:00 |
| Upphitun á áhöldum | 12:20 |
| Yfirdómarafundur | 12:30 |
| Dómarafundur | 12:40 |
| Innmars | 13:40 |
| Keppni hefst | 13:45 |
| Keppni lýkur | 15:15 |
| Verðlaunaafhending | 15:20 |



| | | Gólf | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|----------|-------|--------|
| Gerpla 1 | 1.umf. | Gerpla 1 | Þór | Grótta | 12:20 | 12:27 | 13:45 |
| Þór | 2.umf. | Gerpla 2 | Selfoss 1 | Fjölirnir 2 | 12:27 | 12:34 | 13:54 |
| Grótta | 3.umf. | ÍA tungl | Afturelding | Stjarnan 1 | 12:34 | 12:41 | 14:03 |
| Gerpla 2 | 4.umf. | ÍA mix | Gerpla 1 | Þór | 12:41 | 12:48 | 14:12 |
| Selfoss 1 | 5.umf. | Grótta | Gerpla 2 | Selfoss 1 | 12:48 | 12:55 | 14:21 |
| Fjölirnir 1 | 6.umf. | Fjölirnir 2 | ÍA tungl | Afturelding | 12:55 | 13:02 | 14:30 |
| ÍA tungl | 7.umf. | Stjarnan 1 | ÍA mix | Gerpla 1 | 13:02 | 13:09 | 14:39 |
| Afturelding | 8.umf. | Þór | Grótta | Gerpla 2 | 13:09 | 13:16 | 14:48 |
| Stjarnan 1 | 9.umf. | Selfoss 1 | Fjölirnir 2 | ÍA tungl | 13:16 | 13:23 | 14:57 |
| ÍA mix | 10.umf. | Afturelding | Stjarnan 1 | ÍA mix | 13:23 | 13:30 | 15:06 |

1. flokkur og KKE

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 16:00 |
| Upphitun á áhöldum | 16:20 |
| Yfirdómarafundur | 16:30 |
| Dómarafundur | 16:40 |
| Innmars | 17:40 |
| Keppni hefst | 17:45 |
| Keppni lýkur | 18:39 |
| Verðlaunaafhending | 18:45 |



**Fimleikasamband
Íslands**



| | | Gólf | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|-----------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------|----------|-------|--------|
| Afturelding kke | 1.umf. | Afturelding kke | Gróttá | Fjölínir | 16:20 | 16:30 | 17:45 |
| Gróttá | 2.umf. | Stjarnan kke | Gerpla | Stjarnan kvk | 16:30 | 16:40 | 17:54 |
| Fjölínir | 3.umf. | Fjölínir | Afturelding kke | Gróttá | 16:40 | 16:50 | 18:03 |
| Stjarnan kke | 4.umf. | Stjarnan kvk | Stjarnan kke | Gerpla | 16:50 | 17:00 | 18:12 |
| Gerpla | 5.umf. | Gróttá | Fjölínir | Afturelding kke | 17:00 | 17:10 | 18:21 |
| Stjarnan kvk | 6.umf. | Gerpla | Stjarnan kvk | Stjarnan kke | 17:10 | 17:20 | 18:30 |