

Íslandsmót í Stökkfimi eldri

29. apríl 2023

Ásgarði, Garðabæ

Laugardagur 29. apríl

Stökkfimi eldri

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Dómarafundur	09:10
Innmars	10:10
Keppni hefst	10:15
Keppni lýkur	11:45
Verðlaunaafhending	11:50



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík	1.umf.	Keflavík	Björk	Rán	08:50	08:57	10:15
Björk	2.umf.	Fimak 1	Afturelding	Höttur	08:57	09:04	10:24
Rán	3.umf.	Fimak 2	Þór	Grótta 1	09:04	09:11	10:33
Fimak 1	4.umf.	Grótta 2	Keflavík	Björk	09:11	09:18	10:42
Afturelding	5.umf.	Rán	Fimak 1	Afturelding	09:18	09:25	10:51
Höttur	6.umf.	Höttur	Fimak 2	Þór	09:25	09:32	11:00
Þór	7.umf.	Grótta 1	Grótta 2	Keflavík	09:32	09:39	11:09
Grótta 1	8.umf.	Björk	Rán	Fimak 1	09:39	09:46	11:18
Fimak 2	9.umf.	Afturelding	Höttur	Fimak 2	09:46	09:53	11:27
Grótta 2	10.umf.	Þór	Grótta 1	Grótta 2	09:53	10:00	11:36