

Bikarmót í hópfimleikum

3. - 5. mars 2023

Digranesi

Föstudagur 3. mars

1. flokkur og KKE

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:30
Dómarafundur	16:40
Innmars	17:40
Keppni hefst	17:45
Keppni lýkur	18:48
Verðlaunaafhending	18:55



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
	1.umf.		Afturelding kke	Stjarnan	16:20	16:30	17:45
Fjöl nir	2.umf	Gerpla kvk	Stjarnan kke	Grótt a	16:30	16:40	17:54
Stjarnan	3.umf.	Fjöl nir		Afturelding kke	16:40	16:50	18:03
Gerpla kvk	4.umf.	Stjarnan	Gerpla kvk	Stjarnan kke	16:50	17:00	18:12
Grótt a	5.umf.	Grótt a	Fjöl nir		17:00	17:10	18:21
Stjarnan kke	6.umf	Afturelding kke	Stjarnan	Gerpla kvk	17:10	17:20	18:30
Afturelding kke	7.umf	Stjarnann kke	Grótt a	Fjöl nir	17:20	17:30	18:39

Bikarmót í hópfimleikum

3. - 5. mars 2023

Digranesi

Laugardagur 4. mars

3. flokkur B

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:35
Dómarafundur	08:40
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:45
Keppni lýkur	11:17
Verðlaunaafhending	11:20



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fimak 1	1.umf.	Fimak 1	Stjarnan 2	Gerpla 3	08:20	08:27	09:45
Stjarnan 2	2.umf.	Fimak 2	Selfoss 2	ÍA sólir	08:27	08:34	09:54
Gerpla 3	3.umf.	Keflavík	Ármann	ÍR	08:34	08:41	10:03
Fimak 2	4.umf.	Fjölur 2	Fimak 1	Stjarnan 2	08:41	08:48	10:12
Selfoss 2	5.umf.	Gerpla 3	Fimak 2	Selfoss 2	08:48	08:55	10:21
ÍA sólir	6.umf.	ÍA sólir	Keflavík	Ármann	08:55	09:02	10:30
Keflavík	7.umf.	ÍR	Fjölur 2	Fimak 1	09:02	09:09	10:39
Ármann	8.umf.	Stjarnan 2	Gerpla 3	Fimak 2	09:09	09:16	10:48
ÍR	9.umf.	Selfoss 2	ÍA sólir	Keflavík	09:16	09:23	10:57
Fjölur 2	10.umf.	Ármann	ÍR	Fjölur 2	09:23	09:30	11:06

Laugardagur 4. mars

3. flokkur A

Almenn upphitun	11:50
Upphitun á áhöldum	12:10
Yfirdómarafundur	12:25
Dómarafundur	12:30
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:35
Keppni lýkur	15:05
Verðlaunaafhending	15:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 2	1.umf.	Gerpla 2	Gróttá	Selfoss 1	12:10	12:17	13:35
Gróttá	2.umf.	Gerpla 1	ÍA tungl	Afturelding	12:17	12:24	13:44
Selfoss 1	3.umf.	Stjarnan 1	ÍA mix	Þór	12:24	12:31	13:53
Gerpla 1	4.umf.	Fjölnir 1	Gerpla 2	Gróttá	12:31	12:38	14:02
ÍA tungl	5.umf.	Selfoss 1	Gerpla 1	ÍA tungl	12:38	12:45	14:11
Afturelding	6.umf.	Afturelding	Stjarnan 1	ÍA mix	12:45	12:52	14:20
Stjarnan 1	7.umf.	Þór	Fjölnir 1	Gerpla 2	12:52	12:59	14:29
ÍA mix	8.umf.	Gróttá	Selfoss 1	Gerpla 1	12:59	13:06	14:38
Þór	9.umf.	ÍA tungl	Afturelding	Stjarnan 1	13:06	13:13	14:47
Fjölnir 1	10.umf.	ÍA mix	Þór	Fjölnir 1	13:13	13:20	14:56

Laugardagur 4. mars

2. flokkur

Almenn upphitun	15:40
Upphitun á áhöldum	16:00
Yfirdómarafundur	14:40
Dómarafundur	14:45
Innmars	17:25
Keppni hefst	17:30
Keppni lýkur	19:09
Verðlaunaafhending	19:15



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Fjölur	1.umf.	Fjölur	Selfoss	Stjarnan 1	16:00	16:07	17:30
Selfoss	2.umf.	Grótta	Gerpla 1	Stjarnan 2	16:07	16:14	17:39
Stjarnan 1	3.umf.	ÍA 1	Gerpla 2	Afturelding	16:14	16:21	17:48
Grótta	4.umf.	ÍA mix	Ármann	Selfoss	16:21	16:28	17:57
Gerpla 1	5.umf.	Stjarnan 1	Fjölur	Gerpla 1	16:28	16:35	18:06
Stjarnan 2	6.umf.	Stjarnan 2	Grótta	Gerpla 2	16:35	16:42	18:15
ÍA 1	7.umf.	Afturelding	ÍA 1	Ármann	16:42	16:49	18:24
Gerpla 2	8.umf.	Selfoss	ÍA mix	Fjölur	16:49	16:56	18:33
Afturelding	9.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 1	Grótta	16:56	17:03	18:42
ÍA mix	10.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 2	ÍA 1	17:03	17:10	18:51
Ármann	11.umf.	Ármann	Afturelding	ÍA mix	17:10	17:17	19:00

Bikarmót í hópfimleikum

3. - 5. mars 2023

Digranesi

Sunnudagur 5. mars

Meistaraflokkur

Almenn upphitun	14:15
Upphitun á áhöldum	14:45
Yfirdómarafundur	14:50
Dómarafundur	15:00
Innmars	16:00
Keppni hefst	16:05
Keppni lýkur	17:17
Verðlaunaafhending	17:22



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA	1.umf.	ÍA	Fimak	Stjarnan kvk	14:45	14:55	16:05
Fimak	2.umf.	Gerpla mix	Gerpla	Stjarnan kk	14:55	15:05	16:17
Stjarnan KVK	3.umf.	Stjarnan kvk	ÍA	Fimak	15:05	15:15	16:29
Gerpla mix	4.umf.	Stjarnan kk	Gerpla mix	Gerpla	15:15	15:25	16:41
Gerpla	5.umf.	Fimak	Stjarnan kvk	ÍA	15:25	15:35	16:53
Stjarnan KK	6.umf.	Gerpla	Stjarnan kk	Gerpla mix	15:35	15:45	17:05