

**Þrepamót í 3., 2. og 1. þrepi  
Björk, Íþróttamiðstöðin Björk  
Laugardagur 28. janúar**

**1. hluti**

**3. ÞREP KVK**

**12 ára**

**11 ára og yngri**

Mæting	08:00
Almenn upphitun	08:10-08:30
<b>Dómarafundur</b>	<b>08:00</b>
Innmars	08:40
Keppni hefst	08:50
Keppni lýkur	10:40
Verðlaunaafhending	10:50

**KVK Keppni**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

## 2. hluti

### 3. ÞREP KVK

#### 13 ára og eldri

Mæting	11:00
Almenn upphitun	11:10-11:30
Dómarafundur	11:00
Innmars	11:40
Keppni hefst	11:50
Keppni lýkur	14:00
Verðlaunaafhending	14:10

### KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

## 3. hluti

### 1. ÞREP KVK

Mæting	14:20
Almenn upphitun	14:30-14:50
Upphitun á áhöldum	14:50-15:40
Dómarafundur	15:00
Innmars	15:50
Keppni hefst	16:00
Keppni lýkur	17:30
Verðlaunaafhending	17:40

### KVK Upphitun - 12 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

### KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

**Prepamót í 1. - 3. þrepi  
Björk, Íþróttamiðstöðin Björk  
Sunnudagur 29. janúar**



**4. hluti**

**2. ÞREP KVK**

Mæting	08:00
Almenn upphitun	08:10-08:30
Upphitun á áhöldum	08:30-09:30
<b>Dómarafundur</b>	<b>08:50</b>
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	12:05
Verðlaunaafhending	12:25

**KVK Upphitun - 15 mín á áhaldi**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

**KVK Keppni**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

## 5. hluti

---

### 1. - 3. PREP KK

Mæting	12:35
Almenn upphitun	12:45-13:05
Upphitun á áhöldum	13:05-14:05
<b>Dómarafundur</b>	<b>13:25</b>
Innmars	14:15
Keppni hefst	14:25
Keppni lýkur	17:25
Verðlaunaafhending	17:35

### KK Upphitun - Frjáls

#### KK Keppni

Umferð	Gólf	Bogahestur	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1			4	3	2
II	2	1			4	3
III	3	2	1			4
IV	4	3	2	1		
V		4	3	2	1	
VI			4	3	2	1