

# Vormót í hópfimleikum

21. - 22. maí 2022

Íþróttahúsinu Vallaskóla, Selfossi

Laugardagur 21. maí

## 1. hluti

### KKY

Almenn upphitun	15:00
Upphitun á áhöldum	15:20
Dómarafundur	15:10
Innmars	16:00
Keppni hefst	16:10
Keppni lýkur	16:59
Verðlaunaafhending	17:05



Fimleikasamband  
Íslands

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding	1.umf.	Afturelding	Stjarnan 2	Gerpla 2	15:20	15:25	16:10
Selfoss	2.umf.	Selfoss	Gerpla 1	ÍA	15:25	15:30	16:17
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan 1	Afturelding	Stjarnan 2	15:30	15:35	16:24
Stjarnan 2	4.umf.	Gerpla 2	Selfoss	Gerpla 1	15:35	15:40	16:31
Gerpla 1	5.umf.	ÍA	Stjarnan 1	Afturelding	15:40	15:45	16:38
Gerpla 2	6.umf.	Stjarnan 2	Gerpla 2	Selfoss	15:45	15:50	16:45
ÍA	7.umf.	Gerpla 1	ÍA	Stjarnan 1	15:50	15:55	16:52

Laugardagur 21. maí

## 2. hluti

### 4. flokkur A-deild

Almenn upphitun	17:40
Upphitun á áhöldum	18:00
Dómarafundur	18:00
Innmars	18:50
Keppni hefst	19:00
Keppni lýkur	20:03
Verðlaunaafhending	20:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Keflavík	1.umf.	Keflavík	Gerpla 1	Selfoss 1	18:00	18:05	19:00
Fjöltnir	2.umf	Fjöltnir	Stjarnan	Afturelding	18:05	18:10	19:07
ÍA	3.umf.	ÍA	Selfoss 2	Gerpla 2	18:10	18:15	19:14
Gerpla 1	4.umf.	Selfoss 1	Keflavík	Gerpla 1	18:15	18:20	19:21
Stjarnan	5.umf.	Afturelding	Fjöltnir	Stjarnan	18:20	18:25	19:28
Selfoss 2	6.umf	Gerpla 2	ÍA	Selfoss 2	18:25	18:30	19:35
Gerpla 2	7.umf	Gerpla 1	Selfoss 1	Keflavík	18:30	18:35	19:42
Afturelding	8.umf	Stjarnan	Afturelding	Fjöltnir	18:35	18:40	19:49
Selfoss 1	9.umf	Selfoss 2	Gerpla 2	ÍA	18:40	18:45	19:56

Sunnudagur 22. maí

### 3. hluti

#### 5.flokkur B-deild

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:10
Innmars	09:00
Keppni hefst	09:10
Keppni lýkur	09:59
Verðlaunaafhending	10:05



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Hamar	1.umf.	Hamar	ÍA sól	Afturelding 2	08:20	08:25	09:10
Stjarnan 2	2.umf.	Stjarnan 2	Höttur gulur	Fimak	08:25	08:30	09:17
ÍA Tungl	3.umf.	ÍA tungl	Hamar	ÍA sól	08:30	08:35	09:24
ÍA Sól	4.umf.	Afturelding 2	Stjarnan 2	Höttur gulur	08:35	08:40	09:31
Höttur Gulur	5.umf.	Fimak	ÍA tungl	Hamar	08:40	08:45	09:38
Afturelding 2	6.umf.	ÍA sól	Afturelding 2	Stjarnan 2	08:45	08:50	09:45
Fimak	7.umf.	Höttur gulur	Fimak	ÍA tungl	08:50	08:55	09:52

Sunnudagur 22. maí

#### 4. hluti

#### 5.flokkur A-deild

Almenn upphitun	10:40
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	11:00
Innmars	11:50
Keppni hefst	12:00
Keppni lýkur	13:03
Verðlaunaafhending	13:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	Höttur blár	Gerpla 2	11:00	11:05	12:00
Afturelding 1	2.umf.	Afturelding 1	Keflavík	Fjölnir	11:05	11:10	12:07
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan 1	Selfoss 2	Selfoss 2	11:10	11:15	12:14
Höttur Blár	4.umf.	Gerpla 2	Gerpla 1	Höttur blár	11:15	11:20	12:21
Keflavík	5.umf.	Fjölnir	Afturelding 1	Keflavík	11:20	11:25	12:28
Selfoss 2	6.umf.	Selfoss 2	Stjarnan 1	Selfoss 2	11:25	11:30	12:35
Gerpla 2	7.umf.	Höttur blár	Gerpla 2	Gerpla 1	11:30	11:35	12:42
Fjölnir	8.umf.	Keflavík	Fjölnir	Afturelding 1	11:35	11:40	12:49
Selfoss 1	9.umf.	Selfoss 2	Selfoss 2	Stjarnan 1	11:40	11:45	12:56

Sunnudagur 22. maí

5.hluti

4.flokkur B-deild

Almenn upphitun	13:40
Upphitun á áhöldum	14:00
Dómarafundur	14:00
Innmars	14:50
Keppni hefst	15:00
Keppni lýkur	16:03
Verðlaunaafhending	16:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 3	1.umf.	Gerpla 3	ÍA 2	Gróttta	14:00	14:05	15:00
Höttur	2.umf.	Höttur	Fjölnir 2	ÍA 3	14:05	14:10	15:07
Afturelding 2	3.umf.	Afturelding 2	Fimak	Stjarnan 2	14:10	14:15	15:14
ÍA2	4.umf.	Gróttta	Gerpla 3	ÍA 2	14:15	14:20	15:21
Fjölnir 2	5.umf.	ÍA 3	Höttur	Fjölnir 2	14:20	14:25	15:28
Fimak	6.umf.	Stjarnan 2	Afturelding 2	Fimak	14:25	14:30	15:35
Gróttta	7.umf.	ÍA 2	Gróttta	Gerpla 3	14:30	14:35	15:42
ÍA 3	8.umf.	Fjölnir 2	ÍA 3	Höttur	14:35	14:40	15:49
Stjarnan 2	9.umf.	Fimak	Stjarnan 2	Afturelding 2	14:40	14:45	15:56

Sunnudagur 22. maí

6.hluti

**4.flokkur C-deild**

Almenn upphitun	16:40
Upphitun á áhöldum	17:00
Dómarafundur	16:45
Innmars	17:35
Keppni hefst	17:45
Keppni lýkur	18:26
Verðlaunaafhending	18:30



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 4	1.umf.	Gerpla 4	Þór	ÍR	17:00	17:05	17:45
Þór	2.umf.	Selfoss 3	ÍA 4	Rán	17:05	17:10	17:52
ÍR	3.umf.	ÍR	Gerpla 4	Þór	17:10	17:15	17:59
Selfoss 3	4.umf.	Rán	Selfoss 3	ÍA 4	17:15	17:20	18:06
ÍA 4	5.umf.	Þór	ÍR	Gerpla 4	17:20	17:25	18:13
Rán	6.umf.	ÍA 4	Rán	Selfoss 3	17:25	17:30	18:20