

Vormót í Stökkfimi

21. maí 2022

Íþróttahúsinu Vallaskóla, Selfossi



1. hluti

5.flokkur og kky

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Dómarafundur	08:15
Innmars	09:05
Keppni hefst	09:15
Keppni lýkur	09:57
Verðlaunaafhending	10:05



		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding 1	1.umf.	Afturelding 1	ÍA	Gerpla	08:20	08:25	09:15
ÍA	2.umf.	Afturelding kky	Þór	Rán	08:25	08:30	09:21
Gerpla	3.umf.		Afturelding 1	ÍA	08:30	08:35	09:27
Afturelding kky	4.umf.	Gerpla	Afturelding kky	Þór	08:35	08:40	09:33
Þór	5.umf.	Rán	Björk	Afturelding 1	08:40	08:45	09:39
Rán	6.umf.	ÍA	Gerpla	Afturelding kky	08:45	08:50	09:45
Björk	7.umf.	Þór	Rán	Björk	08:50	08:55	09:51

2. hluti

4. flokkur

Almenn upphitun	10:40
Upphitun á áhöldum	11:00
Dómarafundur	11:40
Innmars	12:30
Keppni hefst	12:40
Keppni lýkur	14:10
Verðlaunaafhending	14:15



		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann bláber B	1.umf.	Ármann bláber B	Afturelding 1	Gróttá blár	11:00	11:05	12:40
Afturelding 1	2.umf.	Rán 1 B	Gerpla rauður	Afturelding 2	11:05	11:10	12:46
Gróttá blár	3.umf.	Ármann kirsuber B	Gróttá gulur	ÍA B	11:10	11:15	12:52
Rán 1 B	4.umf.	Björk B	Hamar	Ármann	11:15	11:20	12:58
Gerpla rauður	5.umf.	Rán 2 B	ÍR	Afturelding 1	11:20	11:25	13:04
Afturelding 2	6.umf.	Gerpla gulur	Ármann bláber B	Gerpla rauður	11:25	11:30	13:10
Ármann kirsuber B	7.umf.	Gróttá blár	Rán 1 B	Gróttá gulur	11:30	11:35	13:16
Gróttá gulur	8.umf.	Afturelding 2	Ármann kirsuber B	Hamar	11:35	11:40	13:22
ÍA B	9.umf.	ÍA B	Björk B	ÍR	11:40	11:45	13:28
Björk B	10.umf.	Ármann	Rán 2 B	Ármann bláber B	11:45	11:50	13:34
Hamar	11.umf.	Afturelding 1	Gerpla gulur	Rán 1 B	11:50	11:55	13:40
Rán 2 B	12.umf.	Gerpla rauður	Gróttá blár	Ármann kirsuber B	11:55	12:00	13:46
ÍR	13.umf.	Gróttá gulur	Afturelding 2	Björk B	12:00	12:05	13:52
Ármann	14.umf.	Hamar	ÍA B	Rán 2 B	12:05	12:10	13:58
Gerpla gulur	15.umf.	ÍR	Ármann	Gerpla gulur	12:10	12:15	14:04