

Íslandsmót í hópfirmleikum

30. apríl

Íþróttahúsinu Iðu, Selfossi



1. flokkur

Almenn upphitun	10:20
Upphitun á áhöldum	10:50
Yfirdómarafundur	11:05
Dómarafundur	11:20
Innmars	12:15
Keppni hefst	12:20
Keppni lýkur	13:23
Verðlaunaafhending	13:30



**Fimleikasamband
Íslands**

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla mix	1.umf.	Gerpla mix	Gerpla kvk	Fjölnir kvk	10:50	11:00	12:20
Gerpla kvk	2.umf.	Höttur mix	Fimak kvk	Stjarnan kvk	11:00	11:10	12:29
Fjölnir kvk	3.umf.	Keflavík kvk	Gerpla mix	Gerpla kvk	11:13	11:23	12:38
Höttur mix	4.umf.	Fjölnir kvk	Höttur mix	Fimak kvk	11:23	11:33	12:47
Fimak kvk	5.umf.	Stjarnan kvk	Keflavík kvk	Gerpla mix	11:36	11:46	12:56
Stjarnan kvk	6.umf.	Gerpla kvk	Fjölnir kvk	Höttur mix	11:46	11:56	13:05
Keflavík kvk	7.umf.	Fimak kvk	Stjarnan kvk	Keflavík kvk	11:59	12:09	13:14



Meistaraflokkur

Almenn upphitun	14:00
Upphitun á áhöldum	14:30
Yfirdómarafundur	14:45
Dómarafundur	15:00
Innmars	15:55
Keppni hefst	16:00
Keppni lýkur	17:17
Verðlaunaafhending	17:22



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss kvk	1.umf.	Selfoss kvk	Stjarnan 2 kvk	ÍA kvk	14:30	14:40	16:00
Stjarnan 2 kvk	2.umf	Gerpla kvk	Selfoss mix	Stjarnan kk	14:40	14:50	16:11
ÍA kvk	3.umf.	Stjarnan 1 kvk	Selfoss kvk	Stjarnan 2 kvk	14:53	15:03	16:22
Gerpla kvk	4.umf.	ÍA kvk	Gerpla kvk	Selfoss mix	15:03	15:13	16:33
Selfoss mix	5.umf.	Stjarnan kk	Stjarnan 1 kvk	Selfoss kvk	15:16	15:26	16:44
Stjarnan kk	6.umf	Stjarnan 2 kvk	ÍA kvk	Gerpla kvk	15:26	15:36	16:55
Stjarnan 1 kvk	7.umf	Selfoss mix	Stjarnan kk	Stjarnan 1 kvk	15:39	15:49	17:06