



Íþróttafélagið Gerpla

Iðkenda- og húsreglur Gerplu:

1. Iðkendur skulu mættir á æfingu á réttum tíma.
2. Útiskó skal setja upp í skógeymslu og föt skulu hengd upp á snaga í búningsklefum eða sett í körfur.
3. Engin ábyrgð er tekin á verðmætum, skóm eða fötum. Hægt er að geyma verðmæti í afgreiðslu eða þar til gerðum munaskápum í Vatnsenda og skápum í Versölu. Koma þarf með hengilás.
4. Öll notkun tóbaks og tyggigúmmis er stranglega bönnuð í íþróttasalnum.
5. Stranglega bannað er að fara með drykki eða aðra matvöru inn í íþróttasal.
6. Ganga skal snyrtilega um búningsklefa. Rusli skal hent í ruslafötur.
7. Að loknum æfingum yfirgefa iðkendur salinn.
8. Öll læti, átök eða hrindingar í búnings- og baðklefum eru stranglega bannaðar. Bera skal virðingu fyrir iðkendum og starfsfólki Gerplu.
9. Koma skal fram af virðingu við samiðkendum og allt starfsfólk í Gerplu.
10. Enginn hópur má fara inn í fimleikasal fyrr en þjálfari sækir í búningsklefa.
11. Á fimleikaæfingu skal klæðast þar til gerðum fimleikafatnaði eða hentugum fatnaði til fimleikaiðkunar.
12. Bera skal virðingu fyrir íþróttáhöldum og aðstöðunni sem er í boði. Í lok hvers æfingatíma skal þjálfari sjá um að iðkendur gangi snyrtilega frá öllum áhöldum og dýnum á sama stað og þau voru tekin.
13. Öll meðferð glerlata í búningsklefum og fimleikasal er stranglega bönnuð.
14. Iðkendur skuli hlýða tilmælum alls starfsfólks Gerplu

Íþróttafélagið Gerpla

Ef spurningar vakna skal hafa samband við þjálfara eða deildarstjóra.