

**Haustmót í 3., 2.,1. þrepi og frjálsum æfingum
Fjölni, Egilshöll
Laugardagur 20.nóvember**

1. Hluti

3.ÞREP KVK

Mæting	07:50
Almenn upphitun	8:00-8:20
Dómarafundur	08:00
Stillt við 1. áhald	08:25
Keppni hefst	08:30
Keppni lýkur	11:00
Mótslok	11:30

KVK Keppni					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

2. Hluti

Frjálsar KVK

FRJÁLSAR OG 1.ÞREP KK

Mæting	11:50
Almenn upphitun	12:00-12:20
Upphitun á áhöldum	12:20-13:20
Dómarafundur	12:00
Stillt við 1. áhald	13:30
Keppni hefst	13:40
Keppni lýkur	15:40
Mótslok	16:10

KVK Upphitun						
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
1	4	1	2	3		
2	3	4	1	2		
3	2	3	4	1		
4	1	2	3	4		
KVK Keppni						
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
1	1	2	3	4		
2	4	1	2	3		
3	3	4	1	2		
4	2	3	4	1		
KK Upphitun-frjáls						
KK keppni						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1	1					2
2	2	1				
3		2	1			
4			2	1		
5				2	1	
6					2	1



**Fimleikasamband
Íslands**



**Haustmót í 3., 2.,1. þrepi og frjálsum æfingum
Fjölni, Egilshöll
21.nóvember**

3. Hluti

2.ÞREP KVK

Mæting	08:00
Almenn upphitun	8:10-8:30
Upphitun á áhöldum	8:30-9:20
Dómarafundur	08:40
Stíllt við 1. áhald	09:25
Keppni hefst	09:40
Keppni lýkur	11:20
Mótslok	11:50

KVK Upphitun				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	4	1	2	3
2	3	4	1	2
3	2	3	4	1
4	1	2	3	4
KVK Keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

4. Hluti

1.ÞREP KVK

2. OG 3.ÞREP KK

Mæting	11:50
Almenn upphitun	12:00-12:20
Upphitun á áhöldum	12:20-13:10
Dómarafundur	12:20
Stíllt við 1. áhald	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	15:20
Mótslok	15:50

KVK Upphitun-frjáls						
KVK Keppni						
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
1	1	2				
2		1	2			
3			1	2		
4	2			1		
KK Upphitun-frjáls						
KK keppni						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1	1				2	3
2	3	1				2
3	2	3	1			
4		2	3	1		
5			2	3	1	
6				2	3	1