

Mótaröðin í hópfimleikum (1)

30. janúar

Ásgarður, Garðabæ

Sunnudagur 30. janúar

1. hluti

KK og Mix

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	09:00
Dómarafundur	09:15
Keppni hefst	10:15
Keppni lýkur	11:09



**Fimleikasamband
Íslands**

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1 KK	1.umf.		Selfos mix	Gerpla 1 mix	09:20	09:28	10:15
Selfoss mix	2.umf		Keflavík mix	Gerpla 2 mix	09:28	09:36	10:24
Gerpla 1 mix	3.umf.	Gerpla 1 mix	Stjarnan 1 KK	Selfoss mix	09:36	09:44	10:33
Stjarnan 2 KK	4.umf.	Gerpla 2 mix	Stjarnan 2 KK	Keflavík mix	09:44	09:52	10:42
Keflavík mix	5.umf.	Selfoss mix	Gerpla 1 mix	Stjarnan 1 KK	09:52	10:00	10:51
Gerpla 2 mix	6.umf	Keflavík mix	Gerpla 2 mix	Stjarnan 2 KK	10:00	10:08	11:00

Sunnudagur 30. janúar

2. hluti

KVK (1/2)

Mæting	11:30
Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:10
Dómarafundur	12:25
Keppni hefst	13:25
Keppni lýkur	14:55



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 1	1.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 1	Selfoss	12:00	12:08	13:25
Stjarnan 1	2.umf	ÍA 1	Stjarnan 2	Fimak 1	12:08	12:16	13:34
Selfoss	3.umf.	Gróttta	ÍA 2	Fimak 2	12:16	12:24	13:43
ÍA 1	4.umf.	Stjarnan 3	Gerpla 1	Stjarnan 1	12:24	12:32	13:52
Stjarnan 2	5.umf.	Selfoss	ÍA 1	Stjarnan 2	12:32	12:40	14:01
Fimak 1	6.umf	Fimak 1	Gróttta	ÍA 2	12:40	12:48	14:10
Gróttta	7.umf	Fimak 2	Stjarnan 3	Gerpla 1	12:48	12:56	14:19
ÍA 2	8.umf	Stjarnan 1	Selfoss	ÍA 1	12:56	13:04	14:28
Fimak 2	9.umf	Stjarnan 2	Fimak 1	Gróttta	13:04	13:12	14:37
Stjarnan 3	10.umf	ÍA 2	Fimak 2	Stjarnan 3	13:12	13:20	14:46

Sunnudagur 30. janúar

3. hluti

KVK (2/2)

Mæting	15:20
Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	15:50
Keppni hefst	17:15
Keppni lýkur	18:45



**Fimleikasamband
Íslands**



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla 2	1.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 4	Selfoss	15:50	15:58	17:15
Stjarnan 4	2.umf.	Gerpla 3	Stjarnan 5	Fjölirnir 1	15:58	16:06	17:24
Selfoss	3.umf.	ÍA 3	Rán	Fjölirnir 2	16:06	16:14	17:33
Gerpla 3	4.umf.	Ármann	Gerpla 2	Stjarnan 4	16:14	16:22	17:42
Stjarnan 5	5.umf.	Selfoss	Gerpla 3	Stjarnan 5	16:22	16:30	17:51
Fjölirnir 1	6.umf.	Fjölirnir 1	ÍA 3	Rán	16:30	16:38	18:00
ÍA 3	7.umf.	Fjölirnir 2	Ármann	Gerpla 2	16:38	16:46	18:09
Rán	8.umf.	Stjarnan 4	Selfoss	Gerpla 3	16:46	16:54	18:18
Fjölirnir 2	9.umf.	Stjarnan 5	Fjölirnir 1	ÍA 3	16:54	17:02	18:27
Ármann	10.umf.	Rán	Fjölirnir 2	Ármann	17:02	17:10	18:36