

ÁRSSKÝRSLA 2021

Starfstímabil 1. júní 2020- 31. maí 2021

Lögð fram á aðalfundi félagsins 23.júní 2021

ÍÞRÓTTAFÉLAGIÐ GERPLA



EFNISYFIRLIT

Stjórn 2020-2021	5
Almennt	6
Starfssemi félagsins	9
Áhaldadeild kvenna	9
Áhaldadeild karla.....	11
Hópfimleikar kvenna 4. og 5.flokkur og hópfimleikar karla	13
Hópfimleikadeild kvenna 3.flokkur og eldri.....	16
Fimleikadeild karla og kvenna.....	18
Almenn deild	20
Samstarf við leikskóla og grunnskóla	22
Fimleikabæk fyrir boltakrakka	22
Samstarfsverkefni Breiðabliks, Gerplu og HK	22
fyrirlestrar fyrir iðkendur	24
Samstarf við sportablar	24
Samstarf við fyrirtæki	25
Biðlisti og fimleikasalurinn.....	25
Síki	26
Aðbúnaður og áhöld	27
Foreldraráð	27
Vorsýning og afmæli gerplu	28

Uppskeruhátíð Gerplu	29
Uppskeruhátíð Ítk	29
Uppskeruhátíð FSÍ.....	29
Mót, viðburðir og árangur	30
ÁHALDAFIMLEIKAR INNANLANDS	31
Haustmót I – Frjálsar æfingar, 1. -3. þrep	31
Íslandsmót í Frjálsum æfingum.....	31
Þrepamót I – þrep 5.-4. þrep.....	31
ÞRepamót II – Þrep 5.-4. þrep	31
ÞRepamót – Þrep 1. -3. þrep.....	32
Bikarmót.....	33
Íslandsmót í þrepum.....	34
Íslandsmót í þrepum – special olympics	35
Íslandsmót í frjálsum æfingum.....	35
ÞRepamót III – Þrep 5.-4. þrep.....	37
Iceland Classic	38
GK meistaramót	38
HÓPFIMLEIKAR INNANLANDS	41
Haustmót Stökkfimi	41
Haustmót I – 3. og 4. flokkur	41
Haustmót II – 1. og 2. flokkur og kky/KKE	41
GK-mót í hópfirmleikum.....	41

Bikarmót unglunga	42
Bikarmót í stökkfimi.....	43
Bikarmót í Hópfimleikum.....	43
Íslandsmót í Stökkfimi	43
Íslandsmót í Hópfimleikaum	44
ÁHALDAFIMLEIKAR ERLendis.....	44
Norður Evrópumót.....	44
Evrópumót í áhaldafimleikum	44
Berlin Cup	45
Norðurlandamót unglunga	45
Evrópumót í áhaldafimleikaum	45
HÓPFIMLEIKAR ERLendis	45
Evrópumót	45
Starfsmannamál.....	46

STJÓRN 2020-2021



Ragnheiður M. Ólafsdóttir
Formaður



Marta Kristín Sigurjónsdóttir
Varaformaður



Heiður Hjaltadóttir
Ritari



Hanný Ösp Pétursdóttir
Meðstjórnandi



Hreggviður Símonarson
Meðstjórnandi



Hjalti Ragnar Eiríksson
Meðstjórnandi



Sif Pálsdóttir
Meðstjórnandi



Olga Bjarnadóttir
Framkvæmdastjóri



Hildur Gottskálksdóttir
Fjármálastjóri

Á tímabilinu voru 12 bókaðir fundir haldnir í stjórn félagsins. Auk þeirra voru haldnir óformlegir fundir um einstök málefni. Sjö fulltrúar eru kjörnir í stjórn á aðalfundi félagsins. Framkvæmdastjóri sat alla fundi stjórnar og fjármálastjóri félagsins þegar til hans var kallað.

Stjórn félagsins var skipuð eftirfarandi aðilum: Ragnheiður Margrét Ólafsdóttir, formaður, Marta Kristín Sigurjónsdóttir, varaformaður, Hanný Ösp Pétursdóttir, Hjalti Ragnar Eiríksson, Heiður Hjaltadóttir, Sif Pálsdóttir og Hreggviður Símonarson meðstjórnendur.

Hjá félaginu voru starfandi rúmlega 100 þjálfarar ásamt starfsfólki í afgreiðslu og á skrifstofu. Olga Bjarnadóttir er framkvæmdastjóri félagsins. Fjármálastjóri félagsins er Hildur Gottskálksdóttir.

Íþróttafélagið Gerpla er stórt íþróttafélag og langstærsta Fimleikafélag landsins og þótt víðar væri leitað. Í Gerplu starfar fjöldinn allur af fagfólki á sviði íþróttar og þjálfunar sem býr yfir mikilli þekkingu og reynslu. Í félaginu ríkir mikill liðsandi og leggjast allir á eitt að vinna þau verkefni sem fyrir liggja í hvert skiptið sama hvort verkefnið sé heimsfaraldur, fimleikamót, æfingar, skemmtanir eða hvað annað. Það hefur verið stöðugur vöxtur hjá félaginu undanfarin ár ef líðandi starfsár er undanskilið. Ástæðan er líklegast sú að Covid 19 hafði mikil áhrif á alla íþróttaiðkun í landinu og öllum heiminum og nýliðun þar af leiðandi mjög lítil.



Síðan 2018 eru fimleikarnir í Gerplu iðkaðir í tveimur húsum en það ár bættist íþróttahús við Vatnsendaskóla við aðstöðuna en fyrir æfir félagið í íþróttamiðstöðinni Versölum. Dansæfingar í hóp fimleikum fara enn fram í Versölum og standa forsvarsmenn félagsins frammi fyrir því á næstu árum að finna lausn á þeim vanda en dansæfinunum fylgir mikil hljóðmengun og það er þröngt á þingi í

Versölum þó svo æfingar fari fram í tveimur húsum.

Æfingar hafa byrjað klukkan 15:00 á daginn í Vatnsenda en 14.30 í Versölum og gerir það félaginu mögulegt að vera með þjálfara í fullu starfi sem hefja þjálfun snemma á daginn og fram á kvöld alla virka daga. Það hefur sýnt sig að undanfarna vetur að forsenda fyrir því að hefja æfingar svo snemma á daginn er að vera með starfsmenn í fullu starfi sem eru að helga sig starfinu. Húsnæðið er vel nýtt allt frá því æfingar hefjast snemma á daginn og fram á kvöld. Ástæðan fyrir því að ekki er hægt að byrja klukkan 14:30 í Vatnsenda eins og í Versölum er sú að börn sem búa á Kársnesinu þurfa að taka frístundabílinn og er ekki möguleiki að koma bílnum fyrr í Vatnsenda. Með því að hefja æfingar klukkan 15:00 í Vatnsenda gefst öllum börnum í Kópavogi, óháð búsetu, tækifæri á að taka þátt hvort heldur það er í hóp fimleikum, almennum fimleikum, parkour eða áhaldafimleikum.

Gerpla stóð fyrir mjög fjölbreyttri starfsemi á tímabilinu en iðkendur voru rúmlega 2.300 talsins. Þar af voru yfir tæplega 2.000 virkir iðkendur sem æfðu allt starfstímabilið hjá félaginu. Sumir nýta sér einungis sumarnámskeið og aðrir vetraræfingar en meirihluti iðkenda sækir æfingar allt árið um kring.

Skráningarfyrirkomulag hefur verið óbreytt frá því í janúar 2018 þegar ákveðið var að lengja vorönn í keppnisdeildum félagsins upp í 6 mánuði. Almenna reglan er að keppnisdeildir æfa janúar til júní, sumarfrí í júlí og haustönn er ágúst-desember. Yngri hópar og almenna deildin fara í sumarfrí að vorsýningu lokinni um mánaðarmótin maí/júní að undanskyldum GGG hóp sem æfir yfir sumartímann. Vorið 2020 var ekki hægt að vera með vorsýningu vegna samkomutakmarkana og æfðu hóparnir áfram og reyndu að vinna upp tapaðan tíma frá vorönninni 2020. Stjórn ákvað að framlengja vorönnina hjá öllum iðkendum Gerplu vegna heimsfaraldurs. Almenna deildin og grunn- og framhaldsdeild æfðu til 25.júní 2020 en keppnisdeildir í hóp fimleikum og áhaldafimleikum æfðu til 25.júlí 2020. Allir fengu því framlengingu á æfingar um ríflega 3 heilar vikur vegna Covid 19. Eins var ákveðið að öll börn sem voru að byrja í skóla haustið 2020 og æfðu í Gerplu um veturinn fengju eina viku án endurgjalds á sumarnámskeiðum Gerplu.

Sumarnámskeiðin 2020 voru vel sótt og komust færri að en vildu á einhver námskeið. Aukningin á milli ára var 29% ef við teljum bæði fimleika- og íþróttafjör og parkournámskeiðin. Ástæður eru mjög líklega þær að árgangur 2014 fékk fría viku á námskeiðinu og hins vegar að lítið var um ferðalög til útlanda um sumarið vegna ástandsins í heiminum. Iðkendur sóttu æfingar vel í júní og sem og í júlí þó fækkun hafi orðið á æfingum yfir hásumarið. Starfið hófst svo aftur eftir verslunarmannahelgi og voru iðkendur að skila sér inn á æfingar allan ágústmánuð. Haustið hófst með krafti og var öflugt framboð á æfingum og námskeiðum. Skráningin var þó minni en vant er til að byrja með og má rekja það við hræðslu foreldra að skrá þegar svo mikil óvissa var í loftinu vegna Covid 19. Starfsdagur Gerplu var 17.ágúst og kom Margrét Lára Viðarsdóttir í heimsókn og talaði um andlegan styrk, sjálfstraust og áskoranir. Fyrirlesturinn fékk miklar og góðar undirtektir hjá þjálfurum Gerplu og var gott upphaf á tímabilinu. Það var svo þann 8.október sem stopp var sett á allar æfingar og var æfingabann allt til 18.nóvember en þá fór starfið af stað á nýjan leik en þó með miklum takmörkunum.



Það var kraftaverki líkast hvernig þjálfarar og starfsfólk brugðust við þessum áskorunum sem fylgdu Covid 19. Það var brugðið á það ráð að vera með viðburðadagatal og reyna að hafa starfið sem fjölbreyttast til að missa ekki iðkendur úr félaginu. Æfingar fóru fram í gegnum zoom, fjarfundabúnað, youtube, teams, messenger og fleiri samskiptaforrit. Gerplubíngó var

haldið í gegnum teams og voru rúmlega 500 spjöld virk þegar mest var og voru glæsilegir vinningar í boði frá fimleikar.is, H-verslun og Gerplu. Tæknin var aðeins að stríða og þurfti að keyra bingóið í heimahúsi með aðstoð dyggra foreldra og fór vel. Úrræðagóða foreldra ber að þakka og gerum við það hér með. Kríla- og bangsaþjálfarar þurftu að hugsa út fyrir kassann þar sem foreldrar máttu ekki fylgja börnunum á æfingar inn í íþróttahús fyrst um sinn eftir að samkomubanni lauk á haustönn. Það var því brugðið á það ráð að vera með foreldralausar æfingarnar fyrir þá sem treystu sér til. Aðsóknin fór fram úr björtustu vonum. Börnin voru skilin eftir við inngang þar sem þjálfari tók á móti þeim, merkti við, aðstoðaði úr útifötum og fylgdi inn í sal. Börnin voru frá tveggja ára aldri og að fimm ára. Þetta tókst það vel til, þrátt fyrir mikla vinnu og utanumhald, að á vorönn 2021 var einn hópurinn í krílum keyrður foreldralaus. Heimilin tóku virkan þátt í æfingum og fjölbreyttum áskorunum í vetur og viljum við þakka fyrir það.



Reynt var eftir fremsta megni að fylgjast með iðkendum og brotthvarfi eftir faraldurinn vorið 2020 og sást fækkun strax um haustið. Iðkendur skiluðu sér þó hægt og rólega til baka og er það frábært. Sumir iðkendur notuðu tækifærið og skiptu um deild og er það alltaf betra en brottfallið.

Vorönnin fór svo vel af stað en ekki leið á löngu þar til það kom stopp á allt aftur vegna Covid 19. Það gerðist rétt fyrir páska eða þann 25.mars og var lokað til 14.apríl. Þriggja vikna páskafrí en svo voru iðkendur fljótir í gang og mótahaldið hófst fyrir alvöru.



Vegna heimsfaraldurs voru fjölmargir viðburðir sem ekki var hægt að standa fyrir. Ekkert mótahald fór fram á haustönn 2020, Garpamótið um haustið var framkvæmt á æfingatíma iðkenda og myndbönd send heim til forráðamanna. Ekkert jólaball var í Gerplu, ekkert þorabót í janúar né konukvöld. Halda átti stóra afmælisýningu vorið 2021 í tilefni af fimmtíu ára afmæli Gerplu en henni var frestað

vegna takmarkanna og er stefnt að því að halda hana haustið 2021. Fagna átti 50 ára afmæli félagsins með pompi og prakt og bíður það einnig til haustsins 2021. Mótahald raskaðist töluvert á vorönn 2021. Mótin voru þó haldin að lokum en sum án áhorfenda og með miklum

takmörkunum. Enn sitja áhorfendur með grímu í stúku en mega þó mæta á áhorfendapallana. Öll börn og starfsmenn hafa sinnt sóttvörnum áður en farið er inn á æfingar og á meðan á æfingum stendur. Æfingar hafa gengið vel í gegnum þennan merkilega heimsfaraldur og hefur Íþróttafélagið Gerpla sloppið vel við smit og sóttkví enda hefur verið passað vel uppá sóttvarnir. Starfsmenn Gerplu þurftu að auka tíðni þrifa á snertiflötum, klefum og öðrum alrýmum og fórst það vel úr hendi.

Til að koma til móts við iðkendur varðandi tapaða æfingatíma var vorönnin 2020 framlengd og iðkendur þjónustaðir með heimaæfingum á meðan á ástandinu stóð. Vegna ástandsins á haustönn 2020 var gefinn afsláttur á æfingagjöld á vorönn 2021. Verður að segjast að vel hefur verið í lagt að koma til móts við iðkendur og forráðamenn þeirra og er almenn ánægja með framtakið. Aukinn launakostnaður, þrífakostnaður, sótthreinsibúnaður og fleira ásamt minni tekjum af æfingagjöldum var staðreynd vegna heimsfaraldurs en styrkur frá ríkinu kom til móts við þann kostnað og er reksturinn í jafnvægi.

STARFSSEMI FÉLAGSINS

Gerpla bauð upp á æfingar í eftirfarandi deildum á starfstímabilinu 2020-2021:

ÁHALDADEILD KVENNA

Krefjandi ári senn að ljúka hjá áhaldadeild kvenna. Mikil fækkun hefur átt sér stað á milli ára síðastliðin 2 ár. Haustið 2019 voru iðkendur í deildinni 180 en vorið 2021 voru iðkendur einungis 116 eftir mjög strembið Covid ár. Við erum þó að sjá fjölgun nú á vormánuðum og vonumst eftir enn frekari fjölgun með haustinu. Mesta fækkunin hefur orðið hjá okkur í 6. þrepi kvenna síðustu árin, þar sem fækkun hefur verið úr sex hópum haustið 2018 í einn hóp haustið 2020.



Áhaldadeild kvenna var með eftirfarandi keppnishópa veturinn 2020-2021:

6. þrep kvenna – 1. hópur

5. þrep kvenna – 3 hópar

4. þrep kvenna – 1 hópur

1.-3. þrep kvenna – 1 hópur

Meistarahópur kvenna – 2 hópar

Hraðferð – 2 hópar



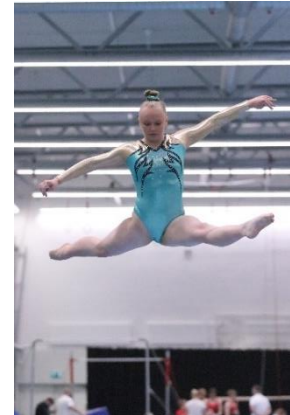
Áhaldadeild kvenna stendur mjög vel þjálfaralega séð, við erum með flesta okkar þjálfara í fullu starfi og þar af leiðandi góður stöðugleiki í þjálfun hópanna okkar. Þjálfarar deildarinnar voru í vetur 14 talsins. Helstu verkefni deildarinnar eru mót á vegum Fimleikasambands Íslands ásamt þeim vinamótum sem félögin á Íslandi bjóða upp á. Í vetur féllu öll mót haustannar niður vegna Covid, en sem betur fer náðum við nokkrum mótum á vorönninni á milli lokanna og enduðum svo árið í maraþon mótahaldi sem lukkaðist mjög vel.

Iðkendur deildarinnar náðu að keppa á eftirfarandi mótum vorannar: þrepamót 2, Ofurhetjumót Gróttu, þrepamót 1.-3. þrep, Bikarmóti FSÍ, Íslandsmóti í Frjálsum æfingum, Íslandsmóti í þrepum, GK meistaramóti, þrepamóti 3 og að lokum Iceland Classic. Einnig áttum við keppanda á Evrópumóti í áhaldafimleikum sem haldið var í apríl, það var hún Hildur

Maja Guðmundsdóttir sem var fulltrúi Gerplu á því móti.



Við horfum full bjartsýni inn í næsta vetur, breytingar verða gerðar á keppnisdeildinni þar sem skiptingin á milli hraðferðar og keppnishópa verður gerð skýrari. Hraðferðarlínan mun ekki vera aðskilin á milli deilda eins og hefur verið heldur mun hún alfarið fara undir áhaldadeild kvenna. Meiri samfella verður í þjálfun í deildinni og flæði á milli hópa auðveldað. Keppnislínan verður einnig skýrari og hópaskipting og tímafjöldi æfinga í fastari skorðum. Keppt verður eftir nýjum Fimleikastiga í haust ásamt því að nýr keppnisstigi fyrir stúlkur 12 ára og eldri mun líta dagsins ljós og verður gaman að fylgjast með því og sjá deildina blómstra.



Auður Ólafsdóttir deildarstjóri áhaldafimleika kvenna

ÁHALDADEILD KARLA

Þrátt fyrir erfiða tíma í kringum Covid 19 hefur karladeildin blómstrað í vetur. Ekki er að sjá á henni að við séum um það bil að klára heimsfaraldur sem varað hefur í 15 mánuði og sem á löngum tímabilum hefur lamað starfið í Gerplu. Því ber að fagna og er því helst að þakka útsjónarsemi þjálfara og hversu vel haldið var utan um iðkendur Gerplu í samkomubanni. Notast var við myndbandstækni og heimaæfingar í beinni útsendingu yfir netið sem kom að góðum notum. Allir eru þó sammála um að best sé æfa í fimleikasalnum og fögnum við því að faraldurinn heyri nú brátt sögunni til.



Hóparnir þennan veturinn voru 9 talsins í áhaldafimleikadeild pilta. Fjöldi þjálfara í deildinni voru 10 á afstöðnu tímabili. Helstu verkefni piltanna í 4. og 5. þrepi voru þrepamót 2 og 3 á vorönn en þrepamóti 1 var aflýst á haustönn. Stóðu piltarnir sig með þrýði og voru nokkuð margir drengir sem náðu þrepinu á afstöðnu tímabili. Fjöldi verðlauna komu í hús. Í 3. og 2.

þrepi voru móttin þrjú talsins. Á Haustmóti sigraði Atli Elvarsson haustmót 1 í 3.þrepi og Kári Pálmason sigraði sama mót í 2.þrepi. Á Bikarmóti íslenska Fimleikastigans sem haldið var í Gerplu sigraði lið Gerplu 3.þrep með yfirburðum. Íslandsmeistaramót í sömu þrepum var svo haldið í mars en þar voru Atli og Kári stigahæstir í sínum þrepum og sigruðu þeir sína flokka. Á Bikarmóti í frjálsum æfingum karla sigrað lið Gerplu með miklum yfirburðum enda lið Gerplu 1 eingöngu skipað landsliðsmönnum. Gerpla lið A lenti svo í 2.sæti í sömu keppni sem kórónaði góðan árangur í liðakeppninni. Á Íslandsmeistaramóttinu í áhaldafimleikum sigraði Valgarð Reinhardsson í karlaflokki og í unglíngaflokki varð Dagur Kári Ólafsson hlutskarpastur. Gk mótið var síðasta mót tímabilsins í áhaldafimleikum karla. Þar varð Íslandsmeistari unglínga, hann Dagur Kári Ólafsson.



Evrópumeistaramótið í áhaldafimleikum var haldið í Sviss dagana 21.-25.apríl. Þrír piltar úr Gerplu voru í liðinu að þessu sinni, þeir Valgarð Reinhardsson, Jónas Ingi Þórisson og Martin Bjarni Guðmundsson. Valgarð ætlaði sér stóra hluti á móttinu en lenti í óhappi á fyrsta áhaldi og varð að draga sig úr keppni vegna meiðsla. Martin og Jónas stóðu sig með mikilli þrýði og var mótið mikilvæg reynsla fyrir þá. Gaman verður að fylgjast með þessum ungu og efnilegu fimleikamönnum í framtíðinni.



Helstu áskoranir þessa keppnistímabils var Covid 19 og allar þær samkomutakmarkanir sem ríkisstjórnin setti á í tengslum við faraldurinn. Heimaæfingar minnkuðu skaðann sem faraldurinn leiddi af sér en takmarkanir á íþróttastarf hefur í för með sér vinnutap og þá sérstaklega fyrir eldri iðkendur félagsins sem lagt hafa á sig mikla vinnu til að koma sér áfram

í hinum harða heimi keppnisfimleika. Við sjáum samt fram á bjartari tíma með bólusetningum og frekari afléttingum sem þeim hafa fylgt.



Framtíðin er björt í Gerplu. Við höfum á að skipa fullt af hæfum þjálfurum og fjöldann allan af iðkendum sem hafa mikinn metnað og áhuga á að komast lengra í íþróttinni. Frekari þróun á skipulagi deildarinnar er skemmtileg áskorun enda spennandi tímar framundan hjá félaginu. Við eigum fullt af flottum fimleikadrengjum sem eiga frábærar og mikilvægar fyrirmyndir í þeim piltum sem núna fylla landslið Íslands í áhaldafimleikum karla.

Axel Ólafur Þórhannesson deildarstjóri áhaldafimleika karla

HÓPFIMLEIKAR KVENNA 4. OG 5.FLOKKUR OG HÓPFIMLEIKAR KARLA

Í yngri hópfimleikadeild voru í upphafi árs, 4.-5.fl og KKY og KKE. Í vetur kepptu 8 hópfimleikalið og 4 stökkfimilið í þessum flokkum. Í deildinni voru 17 þjálfarar og 3 aðstoðarþjálfarar. Nú í lok vorannar var tekin ákvörðun um að skipta deildinni upp og tók Eysteinn Máni Oddsson við sem deildarstjóri hópfimleikadeildar karla.



Iðkendur deildarinnar kepptu á eftirfarandi mótum á líðandi vetri : Bikarmót unglunga, GK-mót, Bikarmót í Stökkfimi, Íslandsmót í Stökkfimi, Bikarmót í Teamgym, Vormót B og C deilda, Íslandsmót í teamgym og Íslandsmóti A-deilda.

Stærsta verkefni vetrarins var að koma sem best út úr samkomutakmörkunum. Þjálfarar lögðu mikla vinnu á sig við heimaæfingar og verkefni þegar iðkendur máttu ekki koma inn í salinn. Eins voru þjálfarar í góðum samskiptum við iðkendur og forráðamenn og skilaði sú vinna sér, þegar salurinn opnaði aftur. Brottfall var stórt áhyggjuefni í vetur en m.a. vegna góðs utanumhalds fengum við flesta af okkar iðkendum aftur í salinn eftir ítrekaðar lokanir.



Áskoranir í þessum aldurshópum eru að keppast við aðrar vinsælar íþróttagreinar. Margir iðkendur á þessum aldri æfa fleiri en eina íþrótt og það kemur tímapunktur þar sem þau velja á milli. Því vinnum við markvisst að því að iðkendum líði vel og finni að þau séu í öruggu umhverfi hjá okkur.

Tækifærin í þessari deild liggja í fjölda iðkenda. Við erum búin að fjölga iðkendum jafnt og þétt yfir árin og erum núna komin með góðan fjölda og getum keppt með mörg lið í hverjum aldursflokki. Mikilvægt er fyrir frampróun deildarinnar að halda í þennan fjölda og að reyna að fá til okkar enn fleiri iðkendur. Við erum með framúrskarandi aðstöðu til hópímleikaiðkunar í íþróttahúsinu okkar í Vatnsenda og er það okkur til framfærslu í íþróttinni, bæði fyrir iðkendur og þjálfara.

Okkur er annt um að okkar yngstu iðkendur í keppnisdeildunum, upplifi íþróttina jákvæða. Mikið er lagt upp úr því að iðkendum líði vel á æfingum og fái jákvæða uppbyggingu. Við erum með getuskiptingu strax á fyrsta



ári í keppnisdeild og teljum við það koma mjög vel út fyrir okkar iðkendur. Þannig geta iðkendur æft í liði með jafningjum sínum í íþróttinni og fengið þjálfun við hæfi. Við metum það svo af áralangri reynslu, að það sé mikilvægast öllu, að iðkendur fái góða þjálfun í grunninn. Iðkendur læra grunninn mishratt, en þegar hann er kominn, koma framfarir í íþróttinni mun auðveldar og hraðar. Iðkandi getur því vel unnið sig hratt upp í getu, þegar hann hefur náð góðum tókum á grunninum.

Við höfum jafnframt lagt mikla áherslu á samskipti við forráðamenn síðustu ár og það skilað mikilli ánægju. Við erum sífellt að reyna að gera enn betur og stefnum á að halda áfram á þessari braut.

Rakel Másdóttir deildarstjóri hópfirmleikadeildar yngri



HÓPFIMLEIKADEILD KVENNA 3.FLOKKUR OG ELDRI

Í 3.flokki voru fjögur lið, 43 iðkendur (25 á yngra ári og 18 á eldra ári). Það voru 7 stökkþjálfarar og 3 dansþjálfarar á hópnum fjórum. Í 2.flokki voru tvö lið 27 iðkendur (12 á yngra ári og 16 á eldra ári). Það voru 4 stökkþjálfarar og 2 dansþjálfarar á hópnum tveimur. Í 1.flokki voru tvö lið, 22 iðkendur sem fækkaði í 18 (8 á yngra ári og 10 á eldra ári). Það voru 2 stökkþjálfarar og 2 dansþjálfarar á hópnum.



Meistaraflokkur byrjaði mjög stór með strákum líka og var stefnan sett á kvennalið og blandað lið. Íslandsmót sem átti að vera í október var felld niður og þá ákváðu strákarnir að skipta yfir í Stjórnuna til að geta keppt sem karlalið þar sem fáir strákar voru eftir í Gerplu á meistaraflokksaldri. Það byrjuðu 22 stelpur í haust í hópnum og þeim fækkaði í sextán vegna brotthvarfs blandaða liðsins. Það voru fjórir stökkþjálfarar og 2 dansþjálfarar á hópnum.



Eldri lið hópímleikadeildar kepptu á eftirfarandi mótum: Bikarmóti unglinga, GK móti, Bikarmóti í Stökkfimi, Íslandsmóti í Stökkfimi, Bikarmóti í teamgym, Vormóti B og C deilda, Íslandsmóti í teamgym og Íslandsmóti A deilda. Lið 3.flokks 1 lenti í A deild eftir fyrsta mót vetrarins en lið 2 og 3 í B deild. Lið 3.flokks 4 keppti á stökkfimimótum í vetur. 2.flokkur 1 varð í 1. sæti á öllum sínum mótum í vetur og urðu deildarmeistarar. Lið 2.flokks 2 lenti í 5. Sæti á GK móti, 4.sæti á bikarmótinu og svo 5.sæti á Íslandsmótinu. Á fyrsta móti vetrarins

keppti 1.flokkur með tvö lið en á mótunum þar á eftir keppti flokkurinn með eitt lið. Þetta útskýrist af brottfalli og meiðslum á tímabilinu. Meistaraflokkur kvenna keppti á öllum mótum vetrarins sem komu til greina og lönduðu öðru sætinu á þeim þremur en gaman var að sjá bætingu og stíganda í liðinu á milli móta og ljóst að uppbyggingin síðustu ár er að skila sér.

Ekki er hægt að sleppa því að nefna að Valgerður Sigfinnsdóttir iðkandi í meistaraflokki og landsliðskona til margra ára braut blað í sögunni þegar hún framkvæmdi stökk sem engin kona hefur áður keppt með. Hún keppti með þrefalt heljarstökk með hálfri skrúfu á trampólíni á Íslandsmótinu í hópfinleikum og lenti með glæsibrag. Þetta er mikið afrek og búið að æfa í nokkur ár áður en svo tími gafst til að fara með það alla leið í keppni. Frábær fyrirmynd hún Vala.



Áskoranir

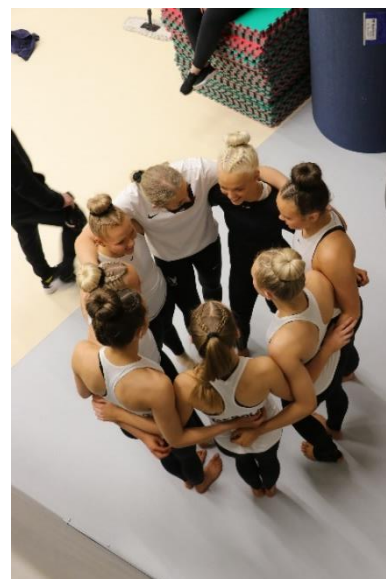
Í 2. og 3. flokki var ákveðið að æfa með lið 1 og 2, og 3 og 4, saman á æfingum. Það var krefjandi til að byrja með en varð betra með tímanum. Í lok tímabils er niðurstaðan sú að betra er að keyra tvö lið saman í hverjum flokki þegar hægt er en það fer eftir því hvort liðin séu stödd á keppnis- eða undirbúningstímabili.

Í fyrsta flokki var áskorun að ná hópnum saman og samstillast og það tókst ekki alveg fyrr en á síðasta mótinu í vor. Í meistaraflokki var áskorun í upphafi að halda í strákana og að skipta á milli liða í kvennamenginu. Vorið gekk vel og liðið er að ná miklum framförum og eru á rétttri leið.



Tækifæri

Í þriðja flokki eru mikil tækifæri þar sem mikið pláss er fyrir framfarir í fimleikum ef þjálfun er stillt vel upp. Í öðrum flokki eru tækifæri í að bæta styrktarþjálfun en fimleikarnir eru mjög framarlega. Í 1.flokki eru mikil tækifæri en stúlkurnar ungar og á leið upp í meistaraflokk. Við stefnum á að keppa með tvö lið í meistaraflokki sem gefur yngri stúlkunum mikil tækifæri í að vinna upp keppnisreynslu og að fá tækifæri til að sýna sig á mótum vetrarins. Jafnframt verður það frábært tækifæri fyrir stúlkur sem eru að vinna sig til baka úr meiðslum eða eftir hvíld. Áskorun verður að halda vel utan um bæði lið svo iðkendum líði vel og allir upplifi sig mikilvægan í stóru mengi stúlkna.



Kristinn Þór Guðlaugsson deildarstjóri hópfinleikadeildar eldri

FIMLEIKADEILD KARLA OG KVENNA

Í fimleikadeild æfa drengir og stúlkur á aldrinum fimm til sjö ára. Í deildinni er aldursskipt í hópa og þar kenndur grunnur að fimleikaæfingum. Að loknum framhaldshópi velja börn þá fimleikagrein sem þau vilja æfa. Grunnhópar skiptast upp í grunnhópa einu sinni í viku þar sem fimm ára gömul börn æfa og síðan grunnhópar tvisvar sinnum í viku en í þeim hópum æfa sex ára gömul börn. Í framhaldshópum æfa sjö ára gömul börn. Jafnframt eru hraðferðarhópar í deildinni en í þeim hópum æfa börn allt frá fimm ára til sjö ára aldurs. Í fimleikadeild karla voru 13 hópar á tímabilinu þar af átta grunnhópar, þrír framhaldshópar og tveir hraðferðarhópar. Í deildinni voru sex aðalþjálfarar og fimm aðstoðarþjálfarar. Í fimleikadeild kvenna voru 23 hópar þar af 15 grunnhópar, fimm framhaldshópar og þrír hraðferðarhópar. Í deildinni þjálfa 11 aðalþjálfarar og 9 aðstoðarþjálfarar.



Samkomubönn höfðu talsverð áhrif á okkar hópa sem hitta þjálfarann sinn ekki nema 1-2 sinnum í viku. Það var því mikið verkefni að halda börnunum áhugasömum á íþróttinni. Þjálfarar sendu skilaboð heim til að athuga stöðuna, sem og deildastjórar sem hringdu heim til þeirra sem ekki mættu eftir æfingastopp. Allt þetta varð til þess að brottfallið varð ekki meira en raun bar vitni. Á haustönn var Garpamót haldið inni á æfingum og myndbönd send heim til foreldra lukkaðist það vel. Á vorönn náðum við í fyrsta skipti í eitt og hálft ár að halda Garpamót í hefðbundnu sniði og mátti sjá mikla gleði hjá börnunum að allt væri að fara í sama far aftur.



Mikilvægt er að iðkendur í grunn- og framhaldshópum fái verkefni við hæfi og teljum við getuskiptingu, með hraðferðarhópum mikilvæg. Í vetur var framhaldshópur í Vatnsenda keyrður sem hópfimleikahópur og virkaði það vel. Hugmyndin er góð vegna tveggja þátta í fyrsta lagi bjóða áhöld í Vatnsenda upp á góða hópfimleikabjálfun og jafnframt eru iðkendur í þessu hverfi líklegri til að velja fimleika í Vatnsenda að loknum framahaldshópi og því framtíðar hópfimleikaiðkendur.



Eitt mikilvægasta verkefni grunn- og framhaldsdeild er að skapa áhugahvöt á fimleikum. Æfingar þurfa að vera krefjandi en jafnframt skemmtilegar svo áhugi skapist á greininni. Í þessu samhengi skipta þjálfarar öllu máli. Þjálfari þarf að vera hress, jákvæður en jafnframt ákveðinn. Við í Gerplu erum einstaklega heppin með okkar þjálfara, ekki síst þegar horft er yfir verkefni síðasta vetrar og samkomutakmarkana. Tækifærin liggja í því að fjárfesta í góðum þjálfurum sem eru tilbúnir að framfylgja okkar hugsjón. Mannauðurinn er okkar mikilvægasta auðlind.

Ragnar Magnús Þorsteinsson og Sif Pálsdóttir deildarstjórar Fimleikadeildar karla og kvenna

ALMENN DEILD

Haustönn 2020 hófst í almennri deild með 24 hópum en við fjölguðum þeim í 27 yfir árið. Fjölgunin varð vegna mikillar eftirspurnar eftir parkouræfingum (iðkendur fæddum 2010-2011) og bangsaæfingum (iðkendur fæddir 2018-2019). Þjálfarar á þessum hópum eru í heildina 29 en þar af eru 10 aðstoðarþjálfarar. Þjálfaragildin eru aðeins færri en á einstökum hópum erum við með þjálfara sem skipta með sér dögum í þjálfun. Jafnframt eru flestir okkar þjálfarar í hlutastarfi eða að þjálfa í öðrum deildum.

Af hópunum sem eru í almennri deild eru tveir sem taka þátt á fimleikamótum. Það eru hóparnir Special Ol og grunnhópur fatlaðra. Þau tóku þátt á þrepamóti á líðandi fimleikaári. Hinir hóparnir eru með annarskonar verkefni og eru þau misjöfn eftir hópum. Stærsti viðburðurinn hjá parkour hópunum er Parkour-djamm sem er vina-viðburður og öðrum félögum boðið að taka þátt. Þennan viðburð höfum við haldið árlega og fengið gríðarlega jákvæð viðbrögð. Parkour-djammið hefur verið haldið í desember en sökum aðstæðna færðist það á vorönn á þessu ári.



Áskoranir í almennu deildinni eru þær að við höldum í þá iðkendur sem við höfum. Þessir iðkendur eru oft jaðarhópar sem leggja ekki mikla áherslu á að ná árangri eða að keppa í fimleikum. Við þurfum að halda þeim áhugasömum á íþróttinni með öðrum hætti. Það sem iðkendur í þessari deild vilja almennt fá út úr íþróttinni, er heilbrigð íþróttaiðkun í öruggu umhverfi. Þrátt fyrir ítrekaðar lokanir, hefur Gerpla náð að halda vel í iðkendur í almennu deildinni. Lögð var mikil áhersla á þjálfarar væru í góðum samskiptum við iðkendur og forráðamenn á meðan á lokun varði og þegar íþróttamannvirknin opnuðu á nýjan leik. Þegar yfir lýkur, nú í lok vorannar, hefur orðið u.þ.b 100 iðkenda fjölgun í almennu deildinni frá upphafi haustannar og því ber að fagna.



Takmarkanir í þessari deild og okkar helsta áskorun er að fá til liðs við okkur fleiri áhugasama þjálfara. Við þurfum að vera gríðarlega meðvituð um þá framúrskarandi þjálfara sem við höfum nú þegar í þessari deild og halda vel utan um þau, til að halda í þeirra góða starf. Á flestum stöðum innan almennu deildarinnar eru tækifæri til fjölgunar á hópum eða iðkendum innan hópa, en svo það sé möguleiki þurfum við að fjölga þjálfurum.

Í almennu deildinni liggja mörg tækifæri. Við erum búin að vera dugleg að prufa okkur áfram með hópa, eins og fullorðinsfimleika og fimleikaprek fyrir boltakrakka sem og einkatíma. Með skipulagðri vinnu og góðu utanumhaldi og auglýsingum ættum við að geta tekið við fleiri iðkendum sem leggja stund á fimleika sem almenna hreyfingu fram yfir keppni. Við sjáum mörg tækifæri þar og það er mikil eftirspurn eftir að koma og iðka fimleika í þessum hópum.

Rakel Másdóttir deildarstjóri almennrar deildar



SAMSTARF VIÐ LEIKSKÓLA OG GRUNNSKÓLA

Samstarf Gerplu við leikskólann Fílfusali og leikskólann Sólhvörf hefur verið farsælt síðustu ár og var því áframhaldið í vetur. Fyrirkomulagið hefur verið þannig að þjálfarar hafa sótt börnin í leikskólann og labbað með þeim í íþróttahúsið ásamt leikskólakennurum. Leikskólakennarar fylgdu börnunum svo aftur yfir á leikskólann að tíma loknum. Þannig hafa elstu börn leikskólanna fengið sinn fimleikatíma í miðri viku á skólatíma og hafa þá lokið við sína hreyfingu þegar foreldrar sækja þau í leikskólann. Leikskólinn Sólhvörf sem er í nágrenni við Vatnsendaskóla æfði þar en Fífusali æfðu í Versölum.

Gerpla er líka í samstarfi við Salaskóla en félagið stóð fyrir íþróttatímum fyrir frístund Salaskóla þar sem börn úr frístund komu í tíma hjá Gerplu endurgjaldslaut á þeim tíma sem þau voru í Frístund tvisvar sinnum í viku. Konráð Elí Sigurgeirsson fór fyrir þeim tímum í vetur.

FIMLEIKAPREK FYRIR BOLTAKRAKKA

Fimleikaprek fyrir boltakrakka var keyrt í annað sinn í vetur en veturinn 2020 var það til prufu. Eysteinn Máni Oddsson þjálfaði hópana og gekk vel. Námskeiðið byggðist uppá grunnfimleikum, þreki og teygjum. Námskeiðin voru tvö, fyrir yngri og eldri krakka og voru ágætlega sótt.

SAMSTARFSVERKEFNI BREIÐABLIKS, GERPLU OG HK

Stóru íþróttafélögin í Kópavogi Breiðablik, Gerpla og HK hafa átt ötult og gott samstarf á liðnu tímabili. Frístundavagninn var á sínum stað en í stað þess að íþróttafélögin keyrðu öll sinn vagninn hvern á eftir öðrum var haldið áfram með sameiginlega bíla í samstarfi við fyrirtækið Hópbíla þar sem allir nemendur Kópavogs gátu tekið vagninn óháð því með hvaða félagi þeir voru að æfa. Starfsmenn voru í bílunum til að aðstoða og passa uppá öryggi. Frístundavagninn er keyrður með aðkomu fjármagns frá Kópavogsbæ en Kópavogsbær hefur greitt ¼ af kostnaði við rekstur ferðanna. Áhersla er lögð á að frístundavagninn þjóni fyrst og fremst nemendum 1.- 4.bekkjar en öllum er heimilt að nota bílinn svo lengi sem það er laust pláss. Með tilkomu frístundabíla ná íþróttafélögin að nýta íþróttamannvirki Kópavogsbæjar betur með því að hefja æfingar strax að loknum skóla.



Iðkendur Gerplu gátu nýtt bílinn bæði á æfingar í Versali sem og í Vatnsenda. Elva Björg Gunnarsdóttir var starfsmaður Gerplu í rútunni sem fyrr og sá til þess að börnin spennu sig í belti og hún hefur einnig það hlutverk að passa uppá samskipti og umgengni í rútunni.



Vorið 2019 var ákveðið að hefja viðræður við Menntaskólann í Kópavogi um að setja á stofn afreksbraut MK í samstarfi við Gerplu, Breiðablik og HK. Verkefnið fór vel af stað og mikill velvilji og kraftur í mönnum til að gera þetta að veruleika og með því halda framhaldsskólanemendum í Kópavogi í heimabyggð. Samstarfinu var haldið áfram í vetur og var fjölgun á afreksbrautinni. Viktor Kristmannsson var yfir þjálfuninni í Gerplu og er ánægjulegt að sjá hversu miklu þetta skilar fyrir þá iðkendur sem þetta kjósa. Æfingarnar fyrir þá nemendur sem völdu fimleika fóru fram í Versölum.

Íþróttafélögin Gerpla, Breiðablik og HK hafa í samstarfi við UMSK verið með verkefni í pípunum er snýr að hreyfingu eldri borgara í Kópavogi. Verkefnið er mjög metnaðarfullt er varðar hreyfingu, fræðslu og félagslega viðburði en einnig er til undirritaður samningur við Háskólann í Reykjavík um samstarf um fjölbreyttar mælingar á þátttakendum. Byrjað var að vinna að verkefninu 2018 og samþykkti bæjarstjórn Kópavogs að leggja fjármagn í verkefnið til næstu tveggja ára. Það er von íþróttafélaganna að eldri borgarar í Kópavogi finni sig velkomin í íþróttafélögin en framboð á hreyfingu fyrir allan aldur allt lífið er aðalatriðið. Verkefnið fór af stað haustið 2020 en því miður setti heimsfaraldurinn strik í reikninginn og náðist því aldrei að halda það í þeirri mynd sem lagt var upp með í byrjun. Spennandi verður að fylgjast með þessu verkefni á komandi tímabili þar sem von er á að hægt verði að fara á fullt. Verkefnastjóri var endurráðinn en það er hún Eva Katrín Friðgeirsdóttir sem heldur verkefninu gangandi.

FYRIRLESTRAR FYRIR IÐKENDUR

Á haustönn 2020 nánnar tiltekið þann 11.nóvember var boðið uppá verklegt næringarnámskeið með Lukku Pálsdóttur. Það fór þannig fram að iðkendur fengu innkaupalista til að elda staðgóðan kvöldmat og svo morgunmat og millimál. Námskeiðið fór fram í gegnum Teams og þóttist taka vel til. Þátttakendur elduðu meðal annars dýrindis Bleikju eða Lax.



Margrét Lára Viðarsdóttir hélt fyrirlestur fyrir eldri iðkendur 8.desember og snerist hann um sjálfstraust, mótlæti og áskoranir og var hugsaður til að styrkja iðkendur þegar þeir komu til baka eftir Covid lokun. Henni var vel tekið og iðkendur almennt mjög ánægðir með hennar framlag.

Arnar Sölvi Arnmundsson íþróttanæringarfræðingur var með fyrirlestur fyrir meistarahópa, 1.flokk og 1.-3.þrep 22.október. Iðkendur voru duglegir að spyrja og fengu öðruvísi nálgun frá honum heldur en Lukku.

SAMSTARF VIÐ SPORTABLER

Samstarfið við Sportabler hefur haldið áfram að vaxa og dafna og hafa þeir Sportablermenn verið iðnir að hlusta á þarfir okkar í Gerplu og komið með nýjungar nánast eftir óskum. Á haustönn var prufuð sú nýjung að rukka æfingagjöld í gegnum Sportabler. Farið var hægt af stað en einungis áhaldafimleikadeild kvenna var rukkuð í gegnum Sportabler. Áfram var haldið að rukka mótagjöld og aðra viðburði í gegnum appið. Það virkar þannig að þegar viðburður/mót er samþykkt í Sportabler fer viðkomandi sjálfkrafa í greiðsluferli og er þá formlega skráður til leiks. Þetta er hagræðing á vinnu fyrir deildarstjóra og þjálfara og hefur bara fengið góðar undirtektir. Nú hefur Nóri og Sportabler verið sameinað og munu því allar skráningar haustið 2021 fara í gegnum Sportabler þar sem Nóra verður lokað. Sportabler er íslenskt vef- og snjallsímaforrit sem gerir skipulagningu og samskipti í íþróttastarfi margfalt skilvirkari og einfaldari. Kerfið er ætlað þjálfurum, iðkendum, foreldrum, og starfsmönnum íþróttafélaga. Markmið Sportabler er að styðja við og efla skipulagt íþróttastarf með tvennum hætti. Annarsvegar með því að auka skilvirkni í skipulags- og samskiptamálum, og hinsvegar með því að bjóða kennsluefni í þjálfun jákvæðra persónuleikabátta í gegnum íþróttir, þar sem æfingar t.d. í sjálfstrausti eru fléttaðar með markvissum hætti inn í íþróttastarfið. Það er margt á döfinni hjá sportablermönnum og erum við í Gerplu spennt fyrir framhaldinu.

SAMSTARF VIÐ FYRIRTÆKI

Gerpla skrifaði undir nýjan samning við Icepharma 2020 en þeir sjá félaginu fyrir félagsgalla og þjálfarafatnaði. Icepharma flytur inn fatnað frá vörumerkinu Nike og er mikil ánægja með nýjan samstarfsaðila. Samningur við Fimleika.is var endurnýjaður en það er fimm ára samningur sem hefur mikið vægi fyrir félagið. Allur keppnisfatnaður Gerplu kemur frá fimleikar.is en fatnaðurinn er frá Bandaríska merkinu GK. Haustið 2020 bættist við stór styrktaraðili en það er heildsalan B-pro en fyrirtækið styrkir félagið myndarlega. Vörur frá heildversluninni má finna í nýju afgreiðslu Gerplu í Versölum og er það til stuðnings félagsins meðal annars.



BIÐLISTI OG FIMLEIKASALURINN

Skráningar á biðlistann eru reglulegar og iðkendur hafa oftast en ekki þurft að bíða í lengri tíma eftir því að komast að hjá félaginu. Markvisst hefur verið unnið að því að grípa iðkendur þegar þeir skrá sig á biðlistann til að sjá hvaða þjónustu þeir leita eftir. Oftast en ekki er hægt



að koma til móts við óskir þeirra og hefja þeir þá iðkun. Það finnst munur á starfinu að vera komin í tvö hús þar sem svigrúm skapast til að taka iðkendur inn af biðlista og grunnskólabörn í efri byggðum geta æft í nærumhverfi. Iðkendur í neðri byggðum eru ekki eins heppnir og fælið það iðkendur frá sem þar búa að þurfa að ferðast með strætó eða frístundabíl í langan tíma til að komast

á æfingar. Ákveðnir tímar dagsins eru þó vinsælastir og komast ekki allir fyrir í sömu hópunum. Félagið hefur þó miðað að því að fjölga hópum á vinsælustu tímunum til að koma til móts við þarfir foreldra og iðkenda.

SÍK

SÍK er skammstöfun fyrir samstarfsvettvang íþróttafélaga í Kópavogi. Fyrsti aðalfundur SÍK var haldinn í febrúar 2019 og er haldinn annað hvert ár. Breyting varð á stjórn SÍK í maí 2020 þegar Jón Finnbogason sagði sig frá formennsku og tók sæti meðstjórnanda. Eysteinn Pétur Lárusson framkvæmdastjóri Breiðabliks tók við formennsku, Hanna Carla Jóhannsdóttir framkvæmdastjóri HK tók við varaformennsku og Olga Bjarnadóttir framkvæmdastjóri Gerplu tók við hlutverki gjaldkera. Einnig eiga sæti í stjórninni Guðmundur Sigurbergsson, Hólmfríður Kristjánsdóttir og Sigmundur Einar Músson ritari. SÍK á að efla samtalið og samstarfið á milli félaganna í bænum og er það viðbót við þau verkefni sem félögin hafa núþegar sett af stað. Starfandi eru tveir starfsmenn í 25% starfshlutfall hvor til að sinna málefnum SÍK en helstu hlutverk þessa nýja félags er að úthluta tímum í íþróttamannvirkjum bæjarins, úthluta styrkjum í keppnis- og æfingaferðir sem og starfsstyrkjum til íþróttafélaganna. Annað þing SÍK var haldið í byrjun júní 2021 og var stjórnin endurkjörin.

AÐBÚNAÐUR OG ÁHÖLD

Mikið utanumhald er í kringum viðhald áhalda en mikilvægt er að fylgjast náið með slitum á áhöldum sökum álags og notkunar. Þau Axel Ólafur Þórhannesson og Sif Pálsdóttir sinntu öryggismálum í salnum og eftirliti með áhöldunum. Mikil endurnýjun var árið 2020 vegna Norðurlandamóts sem átti að halda í Gerplu en var svo fellt niður. Í vor 2021 kom í ljós mikið slit á lendingardýnum á ráarsvæði kvennamegin og voru nýjar lendingardýnur pantaðar í maí ásamt nýjum toppi á stökkhestinn og sitthvað fleira sem var úr sér gengið. Engin þörf var á endurnýjun áhalda fyrir hóp fimleikadeild þar sem nýju húsi í Vatnsendaskóla fylgdi töluvert af nýjum áhöldum sem enn eru heil og í fullri notkun. Þó var fjárfest í loftdýnum sem eru notaðar sem aðhlaup á dýnu og einnig í sitthvað fleira en þær hafa nýst vel og eru mikið notaðar. Aðbúnaður ætti að vera í góðu lagi eftir sumarið 2021 fyrir utan hefðbundið viðhald sem er alltaf til staðar og mikilvægt að fylgjast vel með.



FORELDRARÁÐ

Foreldraráð Gerplu var stofnað í janúar 2014 fyrir alla keppnishópa Gerplu í því skyni að efla og auka samvinnu á milli Gerplu og foreldra iðkenda. Stjórn foreldraráðs samanstóð í vetur af sjö foreldrum, þar af er einn stjórnarmanna tengiliður við fjáröflunarnefnd. Foreldraráð skipuðu Halldóra S. Guðvarðardóttir formaður, Hildur Gottskálksdóttir varaformaður, Stella Aradóttir ritari, Helena Dögg Magnúsdóttir aðal umsjónarmaður, Sólborg Sumarrós Sigurðardóttir fræðslufulltrúi, Birna Hallgrímsdóttir og Íris María Jónsdóttir meðstjórnendur og tengiliður við fjáröflun og jafnframt umsjónarmaður var Halldóra S. Guðvarðardóttir.

Starfsárið var óvenjulegt og ekki voru neinir viðburðir á þeirra vegum þetta árið vegna Covid 19. Ekki tókst að halda aðalfund foreldraráðs og því breyttist skipan þess ekkert þetta árið.

Máttarstólpar, hagsmunafélag meistaraflokka í félaginu hélt utanum sjoppuna á þeim fáu mótum þar sem mátti vera með veitingar. Það gekk það vel en vinnan er á fáum höndum.

Fjáröflunarnefnd heyrir undir Foreldraráð. Illa gekk að manna fjáröflunarnefnd og voru engar fjáraflanir þennan veturinn að undanskilinni vörutalningu í Rúmfatalagernum sem eldri iðkendum bauðst að taka þátt í.

VORSÝNING OG AFMÆLI GERPLU

Vorsýningin 2021 féll niður vegna samkomutkamarkana en halda átti veglega afmælissýningu í tilefni hálfrar aldar afmæli Gerplu. Undirbúningur er kominn á fullt en stefnt er á að halda sýninguna snemma í haust áður en allt mótahald fer á fullt á nýju keppnistímabili. Fimmtíu ár voru frá stofnun Gerplu þann 25.apríl 2021. Á sjálfan afmældisdaginn var sýndur bútur úr afmælismyndbandi Gerplu sem verið er að vinna í tilefni þessara merku tímamóta. Það voru kraftmiklar konur sem létu ekkert stoppa sig við stofnun Íþróttafélagsins í kjölfar þess að ekki var pláss fyrir leikfimiþópinn þeirra innan annarra íþróttafélaga í bænum og fengu þar með ekki húsnæði til æfinga. Mikið vatn hefur runnið til sjávar síðan og erum við mikið stolt af Gerplu eins og hún er í dag en ekki síður af sögu félagsins sem er merkileg á margan hátt. Það er tilhlökkun að geta fagnað þessum tímamótum þegar allt fer á fullt að nýju næsta haust.



UPPSKERUHÁTÍÐ GERPLU

Undanfarin ár hefur Uppskeruhátíð Gerplu verið haldin um leið og vorsýning Gerplu. Viðurkenningar eru veittar í byrjun sýninga sem setur hátíðlegan svip á sýninguna. Uppskeruhátíð Gerplu fyrir árið 2021 fer fram í lok júní þar sem mótaöld dróst fram í júní 2021 vegna heimsfaraldurs.

UPPSKERUHÁTÍÐ ÍTK

Uppskeruhátíð ÍTK var að þessu sinni haldin í Salnum í Kópavogi. Uppskeruhátíðin var með mjög breyttu sniði en engir áhorfendur gátu verið viðstaddir og skipta þurfti upp hópnum yngri og eldri vegna samkomutakmarkana. Gerplufólk fékk viðurkenningar á hátíðinni fyrir góðan árangur á liðnu ári en einnig fengu fimleikamenn í unglingaflokki og fullorðinsflokki viðurkenningu frá ÍTK. Það voru þau Hilmar Ingi Lárusson og Hildur Maja Guðmundsdóttir í unglingaflokki og Valgarð Reinhardsson í fullorðinsflokki.



UPPSKERUHÁTÍÐ FSÍ

Fimleikakarl ársins 2020 var Gerplumaðurinn Jónas Ingi Þórisson. Jónas Ingi braut blað í íslenskri fimleikasögu í lok árs, þegar hann vann sér bæði inn sæti í úrslitum í fjölpbraut, sem og á stökki, á Evrópumóti í unglingaflokki í áhaldafimleikum. Hann var einnig varamaður í úrslitum á gólfi og á tvíslá.



Leiðtogi ársins 2020 hjá FSÍ var Gerplulmaðurinn Magnús Óli Sigurðsson. Magnús Óli er til fyrirmyndar hvað varðar ástríðu sína á þeim verkefnum sem hann tekur sér fyrir hendur. Hann sinnir þeim heilshugar og drífur aðra þátttakendur með sér.

Þjálfararnir Andrea Fellner Kovats, Ferenc Kovats, Gylfi Guðnason, Yinian Ye og Mykola Vovk fengu öll afhent starfsmerki Fimleikasambandsins fyrir frábær störf í þágu fimleika undanfarin ár. Með þeim á myndinni er Sólveig Jónsdóttir Framkvæmdastjóri FSÍ.



MÓT, VIÐBURÐIR OG ÁRANGUR

Gerpluiðkendur voru áberandi í íslensku og erlendu fimleikalífi.

Þegar keppnistímabilið hófst haustið 2020 leit allt mjög vel út en því miður skall þriðja bylgja faraldursins COVID-19 á í október og öllu skellt í lás. Engin mót fóru fram haustið 2020. Vorönnin byrjaði mjög vel og mættu keppendur sprækir til leiks í byrjun febrúar og náðum við að halda nokkur mót áður en fjórða bylgjan skall á í mars og fresta þurfti mótum. En við kláruðum með stæl, Fimleikasambandið skellti upp síðustu mótum tímabilsins í maí og júní sem vakti mikla lukku hjá keppendum að fá að klára tímabilið vel. Gerpla lauk svo keppnistímabilinu með Iceland Classic sem heppnaðist virkilega vel og var eitt af fjölmennustu



mótum ársins. Einnig náðum við að senda nokkra keppendur erlendis að keppa með landsliðum Íslands í áhaldafimleikum þar sem keppt var á Evrópumótinu í fullorðinsflokki í Sviss. Við vonum svo innilega að næsta keppnistímabil fái að fara fram án truflana fyrir iðkendur okkar.

ÁHALDAFIMLEIKAR INNANLANDS

HAUSTMÓT I – FRJÁLSAR ÆFINGAR, 1. -3. ÞREP

Fellt niður vegna Covid-19

ÍSLANDSMÓT Í FRJÁLSUM ÆFINGUM

Fellt niður vegna Covid-19

ÞREPAMÓT I – ÞREP 5.-4. ÞREP

Fellt niður vegna Covid-19

ÞREPAMÓT II – ÞREP 5.-4. ÞREP

Á þrepamóti II var keppt í 5. og 4. þrepi. Eingöngu er keppt til þess að ná þrepi. Sjö piltar náðu þrepinu sínu ásamt 7. stúlkum.

Þrepamót II	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Stig
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Jóhanna Bryndís Andradóttir	58.275
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Ásthildur Nína Guðmundsdóttir	62.400
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Rakel Ásta Egilsdóttir	57.675
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Bára Björk Jóelsdóttir	56.725
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Jóhanna Lea Baldursdóttir	56.400
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Saga Ólafsdóttir	56.325

4. þrep	kvk	Fjölþraut	Guðný Sara Tómasdóttir	56.850
5. þrep	kk	Fjölþraut	Tómas Andri Þorgeirsson	83.500
5. þrep	kk	Fjölþraut	Sindri Gunnarsson	75.000
5. þrep	kk	Fjölþraut	Alex Þór Jones	75.650
5. þrep	kk	Fjölþraut	Pétur Hrafn Davíðsson	79.900
4. þrep	kk	Fjölþraut	Snorri Mahileo Maldonado	85.100
4. þrep	kk	Fjölþraut	Botond Ferenc Kováts	83.300
4. þrep	kk	Fjölþraut	Ármann Andrason	81.750

ÞREPAMÓT – ÞREP 1. –3. ÞREP

Gerpla vann til alls fjögurra fjölþrautartitla. Þá unnu iðkendur félagsins til þriggja silfurverðlauna í fjölþraut og þriggja bronsverðlauna. Gerpluiðkendur unnu því alls til tíu verðlauna í fjölþraut. Á einstökum áhöldum unnu Gerplu iðkendur til sautján gullverðlauna, átján silfurverðlauna og ellefu bronsverðlauna.

Þrepamót	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
2. þrep 13 ára og eldri	kvk	Slá	Anja Erla Pálsdóttir	1. sæti
2. þrep 12 ára og yngri	kvk	Slá	Hekla Hákonardóttir	1. sæti
2. þrep 12 ára og yngri	kvk	Slá	Lilja Guðrún Gunnarsdóttir	2. sæti
2. þrep 12 ára og yngri	kvk	Slá	Sól Lilja Sigurðardóttir	3. sæti
3. þrep 13 ára og eldri	kvk	Gólf	Katrín María Jónsdóttir	3. sæti
3. þrep 12 ára	kvk	Gólf	Hekla Tomasdóttir Albrigtsen	3. sæti
3. þrep 11 ára og yngri	kvk	Stökk	Bára Björk Jóelsdóttir	3. sæti
3. þrep 11 ára og yngri	kvk	Tvíslá	Aníta Eik Davíðsdóttir	3. sæti
3. þrep 11 ára og yngri	kvk	Gólf	Sólný Inga Hilmarsdóttir	3. sæti
2. þrep	kk	Fjölþraut	Kári Pálmason	1. sæti

2. þrep	kk	Gólf	Kári Pálmason	1. sæti
2. þrep	kk	Hringir	Kári Pálmason	1. sæti
2. þrep	kk	Stökk	Kári Pálmason	1. sæti
2. þrep	kk	Tvíslá	Kári Pálmason	1. sæti
2. þrep	kk	Svífrá	Kári Pálmason	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Fjölþraut	Atli Elvarsson	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Fjölþraut	Tómas Logi Bragason	2. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Bogahestur	Atli Elvarsson	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Bogahestur	Tómas Logi Bragason	3. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Hringir	Atli Elvarsson	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Stökk	Atli Elvarsson	2. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Stökk	Breki Freyr Ágústsson	3. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Tvíslá	Tómas Logi Bragason	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Svífrá	Atli Elvarsson	3. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Fjölþraut	Ólafur Grétar Vilhelmsson	1. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Gólf	Ólafur Grétar Vilhelmsson	1. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Bogahestur	Ólafur Grétar Vilhelmsson	1. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Bogahestur	Baltasar Guðmundur Baldursson	3. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Hringir	Ólafur Grétar Vilhelmsson	2. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Tvíslá	Baltasar Guðmundur Baldursson	1. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Svífrá	Ólafur Grétar Vilhelmsson	1. sæti

BÍKARMÓT

Gerpla var mjög sigursæl í bæði kvenna og karlaflokki á Bikarmóti FSÍ þetta árið

Meistaraflokkur kvenna 2. sæti – frjálsar æfingar KVK

Keppendur	
Thelma Aðalsteinsdóttir	Hildur Maja Guðmundsdóttir
Sunna Kristín Gísladóttir	Kristín Sara Jónsdóttir
Dagný Björt Axelsdóttir	

Meistaraflokkur karla, Gerpla 1 Bikarmeistarar – frjálsar æfingar KK

Keppendur	
Jónas Ingi Þórisson	Martin Bjarni Guðmundsson
Dagur Kári Ólafsson	Valgarð Reinhardsson
Ágúst Ingi Davíðsson	

Meistaraflokkur karla Gerpla A, 2. sæti á Bikarmóti – frjálsar æfingar KK

Keppendur	
Eyþór Örn Baldursson	Arnþór Daði Jónasson
Atli Snær Valgeirsson	Valdimar Matthíasson
Guðjón Bjarki Hildarson	

2. þrep kvenna –Bikarmeistarar

Keppendur	
Rakel Sara Pétursdóttir	Lilja Guðrún Gunnarsdóttir
Elísa Margrét Gunnarsdóttir	Hekla Hákonardóttir
Kristjana Ósk Ólafsdóttir	Anja Erla Pálsdóttir

3.þrep karla – Bikarmeistarar

Keppendur	
Ólafur Grétar Vilhelmsson	Tómas Logi Bragason
Breki Freyr Ágústsson	Atli Elvarsson
Botond Ferenc Kováts	Baltasar Guðmundur Baldursson

ÍSLANDSMÓT Í ÞREPUM

Fór fram í maí eftir að hafa verið frestað vegna COVID-19. Gerpla átti flotta fulltrúa á mótinu og unnu til fjögurra Íslandsmeistara titla í aldursflokkum, tveggja silfurverðlauna og tveggja bronsverðlauna. Atli og Kári unnu svo Íslandsmeistaratitil í 2. þrepi og 3. þrepi, þeir voru stigahæstir í sínu þrepi af öllum keppendum.

Íslandsmót í þrepum	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
2. þrep	kk	Fjölþraut	Kári Pálmason	1. sæti
2. þrep	kk	Fjölþraut	Snorri Rafn William Davíðsson	2. sæti

2. þrep 12 ára og yngri	kvk	Fjölþraut	Kristjana Ósk Ólafsdóttir	3. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Fjölþraut	Atli Elvarsson	1. sæti
3. þrep 14 ára og eldri	kk	Fjölþraut	Breki Freyr Ágústsson	3. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Fjölþraut	Baltasar Guðmundur Baldursson	1. sæti
3. þrep 13 ára	kk	Fjölþraut	Snorri Mahileo Maldonado	2. sæti
3. þrep 12 ára og yngri	kk	Fjölþraut	Botond Ferenc Kováts	1. sæti

ÍSLANDSMÓT Í ÞREPUM – SPECIAL OLYMPICS

Var felld niður vegna COVID-19 annað árið í röð.

Íslandsmót SO	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Special Ol	kvk	Fjölþraut	Elva Björg Gunnarsdóttir	1. sæti
Special Ol	kk	Fjölþraut	Magnús Orri Arnarson	1. sæti

ÍSLANDSMÓT Í FRJÁLSUM ÆFINGUM

Frábær áranagur á Íslandsmótinu í frjálsum æfingum. Valgarð varð Íslandsmeistari í fimmta sinn og átti Gerpla efstu fjögur sætin í fjölþraut ásamt því að allir Íslansmeistaratitlar á einstökum áhöldum fóru til okkar manna í Gerplu. Íslandsmeistari unglunga varð Dagur Kári Ólafsson og sigraði hann með yfirburðum, félagi hans Ágúst Ingi endaði í 3. sæti. Þeir félagar áttu svo frábæran dag í úrslitum á áhöldum og sigraði Ágúst þrjú áhöld og Dagur tvö. Í kvennaflokki mætti Hildur Maja Guðmundsdóttir öflug til leiks og endaði í 2. sæti í fjölþraut á sínu fyrsta ári í fullorðinsflokki hársbreidd frá sigrinum. Dagný Björt Axelsdóttir var eini keppandi okkar í unglungaflokki að þessu sinni og endaði í 4. sæti. Á sunnudeginum mættu Gerplustelpurnar okkar einbeittar til leiks og varð Hildur Maja Íslandsmeistari á stökki og Thelma Aðalsteinsdóttir Íslandsmeistari á tvíslá. Dagný Björt var grátlega nálægt Íslandsmeistaratitlinum í unglungaflokki á tvíslá en hún endaði í 2. sæti með minnsta mun.

Íslandsmót fjölþraut	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Fullorðinsflokkur	kk	Fjölþraut	Valgarð Reinhardsson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Fjölþraut	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Fjölþraut	Eyþór Örn Baldursson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	kvk	Fjölþraut	Hildur Maja Guðmundsdóttir	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Fjölþraut	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Fjölþraut	Ágúst Ingi Davíðsson	3. sæti

Íslandsmót úrslit	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Fullorðinsflokkur	kk	Gólf	Jónas Ingi Þórisson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Gólf	Valgarð Reinhardsson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Gólf	Martin Bjarni Guðmundsson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	kk	Bogahestur	Arnpór Daði Jónasson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Bogahestur	Valgarð Reinhardsson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Bogahestur	Jónas Ingi Þórisson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	kk	Hringir	Valgarð Reinhardsson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Hringir	Jónas Ingi Þórisson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Stökk	Martin Bjarni Guðmundsson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Stökk	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Tvíslá	Valgarð Reinhardsson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Tvíslá	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Tvíslá	Atli Snær Valgeirsson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Svifrá	Eypór Örn Baldursson	1. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Svifrá	Valgarð Reinhardsson	2. sæti
Fullorðinsflokkur	Kk	Svifrá	Jónas Ingi Þórisson	3. sæti
Fullorðinsflokkur	kvk	Stökk	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Fullorðinsflokkur	kvk	Tvíslá	Thelma Aðalsteinsdóttir	1. sæti
Fullorðinsflokkur	kvk	Slá	Hildur Maja Guðmundsdóttir	2. sæti
Fullorðinsflokkur	kvk	Slá	Thelma Aðalsteinsdóttir	3. sæti
Unglingaflokkur	kvk	Tvíslá	Dagný Björt Axelsdóttir	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Gólf	Ágúst Ingi Davíðsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Gólf	Dagur Kári Ólafsson	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Bogahestur	Ágúst Ingi Davíðsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Bogahestur	Dagur Kári Ólafsson	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Hringir	Ágúst Ingi Davíðsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Hringir	Dagur Kári Ólafsson	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Stökk	Ágúst Ingi Davíðsson	2. sæti
Unglingaflokkur	kk	Tvíslá	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Tvíslá	Ágúst Ingi Davíðsson	2. sæti

Unglingaflokkur	kk	Svifrá	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Unglingaflokkur	kk	Svifrá	Ágúst Ingi Davíðsson	2. sæti

ÞREPAMÓT III – ÞREP 5.-4. ÞREP

Fór fram í lok maí, eftir að því var frestað vegna COVID-19. Á þrepamóti III var keppt í 5. og 4. þrep. Eingöngu er keppt til þess að ná þrepi. Þrír piltar náðu þrepinu sínu ásamt átta stúlkum.

Þrepamót III	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Stig
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Arney Katla Héðinsdóttir	59.025
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Klara Hlín Þórsdóttir	59.425
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Berglind Helga Hauksdóttir	58.200
5. þrep	kk	Fjölþraut	Aron Örn Þorsteinsson	76.950
5. þrep	kk	Fjölþraut	Ásgeir Mildinberg Jóhannsson	76.850
5. þrep	kk	Fjölþraut	Tómas Kári Guðmundsson	80.550
5. þrep	kk	Fjölþraut	Ísak Þór Ívarsson	77.150
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Thelma Sóley Traustadóttir	56.100
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Arna Sóley Jósepsdóttir	57.375
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Elín Lára Jónsdóttir	57.450
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Hanna Ísabella Gísladóttir	57.525
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Margrét Dóra Ragnarsdóttir	56.075

ICELAND CLASSIC

Var síðasta mót vetrarins, mótið var haldið yfir heila viku og voru hátt í 400 keppendur á mótinu: eftirfarandi Gerpluiðkendur náðu þrepi á mótinu

Iceland Classic	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Stig
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Tara Dögg Teitsdóttir	58.200
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Iðunn Kara Hrannarsdóttir	58.450
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Máney Rán Hilmarsdóttir	59.375
5. þrep	kvk	Fjölþraut	Heiða Þorvarsdóttir	58.600
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Elfa María Reynisdóttir	58.525
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Katrín Ásta Jóhannsdóttir	56.550
4. þrep	kvk	Fjölþraut	Birta Hrund Guðmundsdóttir	56.200
3. þrep	kvk	Fjölþraut	Elín Þóra Jóhannesdóttir	56.565
3. þrep	kvk	Fjölþraut	Katrín María Jónsdóttir	55.382

GK MEISTARAMÓT

Kept var á GK meistaramóti í maí. Gerplukeppendur áttu frábært mót og eignuðumst við GK meistara í karlaflokki, kvennaflokki og stúlknaflokki.

GK meistaramót	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Karlaflokkur	kk	Fjölþraut	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Fjölþraut	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti

Karlaflokkur	kk	Fjölþraut	Martin Bjarni Guðmundsson	3. sæti
Karlaflokkur	kk	Gólf	Jónas Ingi Þórisson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Gólf	Martin Bjarni Guðmundsson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Gólf	Arnþór Daði Jónasson	3. sæti
Karlaflokkur	kk	Bogi	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Bogi	Arnþór Daði Jónasson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Bogi	Atli Snær Valgeirsson	3. sæti
Karlaflokkur	kk	Hringir	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Hringir	Martin Bjarni Guðmundsson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Stökk	Guðjón Bjarki Hildarson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Stökk	Atli Snær Valgeirsson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Stökk	Valdimar Matthíasson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Tvíslá	Dagur Kári Ólafsson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Tvíslá	Jónas Ingi Þórisson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Svifrá	Jónas Ingi Þórisson	1. sæti
Karlaflokkur	kk	Svifrá	Dagur Kári Ólafsson	2. sæti
Karlaflokkur	kk	Svifrá	Atli Snær Valgeirsson	3. sæti

Kvennaflokkur	kvk	Fjölþraut	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Fjölþraut	Ingibjörg Ösp Gunnarsdóttir	3. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Stökk	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Stökk	Kristín Sara Jónsdóttir	2. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Tvíslá	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Tvíslá	Ingibjörg Ösp Gunnarsdóttir	3. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Slá	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Slá	Ingibjörg Ösp Gunnarsdóttir	2. sæti
Kvennaflokkur	kvk	Gólf	Hildur Maja Guðmundsdóttir	1. sæti
Unglingaflokkur	kvk	Fjölþraut	Dagný Björt Axelsdóttir	2. sæti
Unglingaflokkur	kvk	Stökk	Dagný Björt Axelsdóttir	2. sæti
Unglingaflokkur	kvk	Tvíslá	Dagný Björt Axelsdóttir	3. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Fjölþraut	Kristjana Ósk Ólafsdóttir	1. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Fjölþraut	Lilja Guðrún Gunnarsdóttir	2. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Stökk	Berglind Edda Birkisdóttir	2. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Stökk	Kristjana Ósk Ólafsdóttir	3. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Tvíslá	Rakel Sara Pétursdóttir	1. sæti

Stúlknaflokkur	kvk	Tvíslá	Sól Lilja Sigurðardóttir	2. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Tvíslá	Lilja Guðrún Gunnarsdóttir	3. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Slá	Lilja Guðrún Gunnarsdóttir	1. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Slá	Hekla Hákonardóttir	2. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Slá	Sól Lilja Sigurðardóttir	3. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Gólf	Hekla Hákonardóttir	2. sæti
Stúlknaflokkur	kvk	Gólf	Kristjana Ósk Ólafsdóttir	3. sæti

HÓPFIMLEIKAR INNANLANDS

Iðkendur félagsins tóku þátt á fjölda móta á keppnistímabilinu og er listinn hér að neðan ekki tæmandi:

HAUSTMÓT STÖKKFIMI

Fellt niður vegna Covid-19

HAUSTMÓT I – 3. OG 4. FLOKKUR

Fellt niður vegna Covid-19

HAUSTMÓT II – 1. OG 2. FLOKKUR OG KKY/KKE

Fellt niður vegna Covid-19

GK-MÓT Í HÓPFIMLEIKUM

Er fyrsta mót vetrarins í fullorðinsflokki og 1. flokki. Gerpla varð í 2. sæti í meistaraflokki kvenna. Gerpla kom sá og sigraði í 2. flokki kvenna. 1. flokkurinn okkar hafnaði í 3. sæti og 1. flokkur B sigraði sinn flokk. Strákarnir okkar í Kke sigruðu með yfirburðum sinn flokk.

GK mót	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	5. sæti
1. flokkur B	kvk	Hópfimleikar	Gerpla B	1. sæti
1. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	3. sæti
KKe	kk	Hópfimleikar	KKe	1. sæti
Meistaraflokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	2. sæti

BIKARMÓT UNGLINGA

Var síðasta mót sem haldið var í hópfimleikum áður en fjórða bylgja Covid-19 skall á. Gerpla sendi fjöldan allan af liðum til keppni á mótinu í öllum flokkum. 5. flokkur hóf keppni á mótinu og áttum við þrjú lið í þeim flokki. Gerpla 1 hafnaði í 3. sæti, Gerpla 2 í því fjórða og Gerpla 3 í 10. sæti frábær árangur hjá þeim á sínu fyrsta móti. 3. flokkur Gerplu kom næst inn á gólfíð til keppni og vorum við með þrjú lið einnig í þeim flokki. Gerpla 1 varð í 4. sæti, Gerpla 3 lenti í 12. sæti og lið 2 í því þrettánda.

Drengirnir okkar í Kky voru að keppa á sínu fyrsta hópfimleikamóti og urðu þeir í 2. sæti. Síðastar út á keppnisgólfið var 4. flokkur og áttum við þrjú lið þar. Gerpla 1 kom sá og sigraði með miklum yfirburðum, lið 2 varð í 5. sæti og lið 3 í því 18.

Bikarmót Unglinga	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
5. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	3. sæti
5. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	4. sæti
5. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 3	10. sæti
4. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
4. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	5. sæti
4. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 3	18. sæti
3. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	4. sæti
3. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 3	12. sæti
3. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	13. sæti
KKy	kk	Hópfimleikar	KKy	2. sæti

BIKARMÓT Í STÖKKFIMI

Mótið fór fram í Gróttuhúsinu á Seltjarnarnesi. Gerpla sendi fjögur lið til keppni.

Bikarmót Stökkfimi	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
4. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Grænn	2. sæti
4. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Gulur	3. sæti
4. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Rauður	4. sæti
KKe A	kk	Hópfimleikar	Gerpla KKe	1. sæti

BIKARMÓT Í HÓPFIMLEIKUM

Fór fram í Stjörnunni Garðabæ. Gerpla sendi fimm lið til keppni.

Bikarmót Stökkfimi	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Meistaraflokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	2. sæti
1. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	2. sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	4. sæti
KKe	kk	Hópfimleikar	Gerpla KKe	1. sæti

ÍSLANDSMÓT Í STÖKKFIMI

Var haldið í Stjörnunni Garðabæ. Gerpla sendi 5 lið til keppni.

Bikarmót Stökkfimi	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
4. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Gulur	1. sæti
4. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Rauður	2. sæti
3. flokkur A	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
KKe A	kk	Hópfimleikar	Gerpla KKe	1. sæti

VORMÓT B OG C DEILDA Í HÓPFIMLEIKUM

Mótið var haldið í Fjölni og átti Gerpla fjögur lið á mótinu

Vormót B og C deilda	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
4. flokkur B	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 3	7. sæti
3. flokkur B	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	1. sæti
3. flokkur B	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 3	5. sæti
5. flokkur B	kvk	Hópfimleikar	Gerpla	5. sæti

ÍSLANDSMÓT Í HÓPFIMLEIKAUM

Mótið var haldið á Akranesi, Gerpla átti 11 lið á mótinu

Íslandsmót	Flokkur	Keppnisgrein	Keppandi	Sæti
Meistaraflokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	2. sæti
1. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
KKe	kk	Hópfimleikar	Gerpla	1. sæti
KKy	kk	Hópfimleikar	Gerpla	4. sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
2. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	5. sæti
3. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	4. sæti
5. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Bláber	4. sæti
5. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla Jarðaber	8. sæti
4. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 1	1. sæti
4. flokkur	kvk	Hópfimleikar	Gerpla 2	7. sæti

ÁHALDAFIMLEIKAR ERLENDIS

NORÐUR EVRÓPUMÓT

Fellt niður vegna Covid-19

EVROPUMÓT Í ÁHALDAFIMLEIKUM

Evrópumótið í áhaldafimleikum var haldið í Tyrklandi í desember 2020. Einungis voru karlkyns keppendur sendir á mótið og keppt í fullorðinsflokki og unglingaflokki. Gerplustrákarnir Valgarð Reinhardsson og Jónas Ingi Þórisson voru í landsliði Íslands á þessu móti. Jónas Ingi

gerði sér lítið fyrir og komst í fjölþrautarúrslit fyrstur íslenskra keppanda ásamt því að hann vann sér einnig inn sæti í úrslitum á stökki. Frábær árangur hjá honum.

BERLIN CUP

Haldið var rafrænt mót í ár, úrslit liggja ekki fyrir. Gerpla átti einn keppanda hann Dag Kára Ólafsson.

NORÐURLANDAMÓT UNGLINGA

Frestað vegna COVID-19, en á að fara fram rafrænt í október.

EVROPUMÓT Í ÁHALDAFIMLEIKAUM

Var haldið í Basel í Sviss dagana 21.-25. apríl 2021. Gerpla átti þrjá fulltrúa í keppni í karlaflokki og einn fulltrúa í keppni kvenna. Keppendur Gerplu voru Valgarð Reinhardsson, Martin Bjarni Guðmundsson og Jónas Ingi Þórisson ásamt Hildi Maju Guðmundsdóttur sem keppti á sínu fyrsta Evrópumóti. Valgarð varð því miður fyrir meiðslum á fyrsta áhaldi og þurfti að hætta keppni. Jónas og Martin átti góð áhöld og ekki eins góð áhöld. Hildur Maja náði sínu besta skori í vetur.

HÓPFIMLEIKAR ERLENDIS

EVROPUMÓT

Frestað vegna Covid-19, mun fara fram í desember 2021 í Portúgal

STARFSMANNAMÁL

Eftir því sem félagið verður stærra og umfangsmeira í allri starfssemi þá eru samskipti og samstarf starfsmanna mikilvægara. Deildarstjórar hittust reglulega á teymisfundum með framkvæmdastjóra en einnig voru deildarstjórar með smærri fundi með þjálfurum innan sinnar deildar. Starfsmannahópurinn gerði lítið saman á þessu starfsári vegna Covid 19. Farið var í Gerpluútilegu fyrstu helgina í júlí 2020 á Grundarfjörð. Mætingin var mjög góð og var þetta sannkölluð fjölskylduskemmtun. Í október 2020 var kallað til smá samveru í lokuninni. Sif Pálsdóttir kenndi dans og svo var farið í Kahoot og borðað saman hádegismatur. Mjög vel lukkað. Í Mars var farið í keilu og pizzu í einum glugganum þegar það mátti. Það var vel sótt enda allir æstir í að hittast eftir allt samkomubannið. Þessir viðburðir lukkuðust vel. Starfsmenn voru einnig duglegir að hittast og gera sitthvað skemmtilegt saman.



Hér á eftir kemur upptalning á starfsmönnum Gerplu 2020-2021:

Framkvæmdastjóri	Olga Bjarnadóttir
Fjármálastjóri	Hildur Gottskálsdóttir
Deildarstjóri áhaldafimleikadeild kk	Axel Ólafur Þórhannesson
Deildarstjóri áhaldafimleikadeild kvk	Auður Ólafsdóttir
Deildarstjóri í hóp fimleikadeild	Kristinn Þór Guðlaugsson
Deildarstjóri almenn og hóp fimleikar y.	Rakel Másdóttir
Deildarstjóri fimleikadeild kvk	Sif Pálsdóttir
Deildarstjóri fimleikadeild kk	Ragnar Magnús Þorsteinsson
Markaðsmál	Agnes Suto
Þjónustustjóri	Auður Ólafsdóttir
Baðvarsla og afgreiðsla	Husamettin Kaymaz

Baðvarsla og afgreiðsla

Baðvarsla og afgreiðsla

Baðvarsla og afgreiðsla

Baðvarsla og afgreiðsla

Umit Camas

Guðbjörg Marta Björgvinsdóttir

Guðbjörg Lilja Ingólfssdóttir

Jeremy Ragmat

Starfsmenn Gerplu 2020-2021

Adam Bæhrenz Björgvinsson	Eyrún Inga Sigurðardóttir	Konráð Elí Sigurgeirsson	Sif Pálsdóttir
Agnes Suto	Eypór Örn Baldursson	Krista Briet Ólafsdóttir	Sigríður Embla Jóhannsdóttir
Alexandra Sigurdórsdóttir	Ferenc Kováts	Kristinn Þór Guðlaugsson	Sigrún Björk Baldursdóttir
Andrea Ferenc Kováts	Guðbjörg Lilja Ingólfssdóttir	Kristín Sara Jónsdóttir	Sigrún Hulda Stefánsdóttir
Andrea Hansen	Guðbjörg Marta Björgvinsdóttir	Lajos Kiss	Sigrún Tinna Atladóttir
Andri Fannar Hreggviðsson	Guðjón Kristinn Ólafsson	Lilja Árnadóttir	Sigurður Hrafn Pétursson
Arnar Máni Stefánsson	Guðrún Jónsdóttir	Linda Björk Árnadóttir	Sindri Viborg
Artem Fitts	Guðrún Edda Sigurðardóttir	Linda Björk Arnarsdóttir	Skarphéðinn Núi Helgason
Auður Ólafsdóttir	Guðrún Sveinbjörnsdóttir	Magnús Óli Sigurðsson	Sonja Margrét Ólafsdóttir
Axel Ólafur Þórhannesson	Gunnhildur Hekla Gunnarsdóttir	Margrét Jónsdóttir	Sóley Jóhannesdóttir
Ágústa Birna Árnadóttir	Gunnsteinn Már Másson	Margrét María Ívarsdóttir	Sóley María Davíðsdóttir
Bára Björt Stefánsdóttir	Gylfi Guðnason	María Jónsdóttir	Sólveig Arnarsdóttir
Benjamín Fanndal Sturluson	Hildur Gottskálksdóttir	María Líf Flosadóttir	Stefán Steinar Ólafsson
Birgir Valur Birgisson	Hilmar Andri Lárusson	Mohammad Ramezanpour	Sylvía Eik Sigtryggssdóttir
Björk Guðmundsdóttir	Hilmar Birgir Haraldsson	Mykola Vovk	Telma Rut Hilmarsdóttir
Björn Sigurðarson	Hjördís Lilja Birgisdóttir	Nima Mazidi	Telma Rut Sæþórsdóttir
Bryndís Guðnadóttir	Hrafnhildur Emilía Helgadóttir	Nína Þöll Birkisdóttir	Thelma Aðalsteinsdóttir
Dagný Björt Axelsdóttir	Hrafnhildur T. Brynjólfssdóttir	Norma Dögg Róbertsdóttir	Thelma Ósk Björgvinsdóttir
Dagný Lind Hreggviðsdóttir	Husamettin Kaymaz	Olga Bjarnadóttir	Tinna Dögg Sigurðardóttir
Dagur Kári Ólafsson	Ingibjörg Þóra Þórarinsdóttir	Ólafur Garðar Gunnarsdóttir	Tomas Enrique Bökkavik
Dagur Óli Sigurðsson	Ingvar Ágúst Jochumsson	Ragnar Magnús Þorsteinsson	Umit Camas
Daniella Perla Belányi	Ísabella Bieltvedt Jónsdóttir	Rakel Másdóttir	Valdimar Matthíasson
Didrik Gustav Dimitri Frøberg	Ísabella Sól Sigurðardóttir	Rebekka Rut Stefánsdóttir	Valgarð Reinhardsson
Edda Sigríður Sigfinnsdóttir	Jeremy Ragmat Mayubay	Róbert Kristmannsson	Viktor Kristmannsson
Elliot Tilman Helms	Julie Woldseth	Runólfur Vigfússon	Yrsa Ívarsdóttir
Elva Björg Gunnarsdóttir	Karen Ruth Hákonardóttir	Sandra Rós Davíðsdóttir	Þorgeir Ívarsson
Eva Hrunn Gunnarsdóttir	Karitas Inga Jónsdóttir	Sara Dögg Örvasdóttir	Þórdís Eva Harðardóttir
Eydís Dúna Hjaltadóttir	Katalin Maria Ujzigei	Sara Khosravi	
Eysteinn Máni Oddsson	Kolfinna Georgsdóttir	Sara Rut Ágústsdóttir	

Við þökkum öllu okkar frábæra starfsfólki fyrir vel unnin störf.