



Íslandsmót í 1.-3.þrepi
Fjölnir, Egilshöll 27.-28.mars 2021



Laugardagur 27.mars

Hluti 1

3.þrep KVK

Mæting	07:50
Almenn upphitun	8:00-8:20
Stíllt við fyrst áhald	08:30
Keppni hefst	08:40
keppni lýkur	10:20

Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Hluti 2

3.þrep KVK

Mæting	10:40
Almenn upphitun	10:50-11:10
Stíllt við fyrst áhald	11:20
Keppni hefst	11:30
keppni lýkur	13:10

Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1



Laugardagur 27.mars

Hluti 3

1.þrep KVK

1.-3.þrep KK

	KVK	KK
Mæting	13:20	13:20
Almenn upphitun	13:30-13:50	13:30-13:50
Áhalda upphitun	13:50-14:38	13:50-14:38
Stíllt við fyrsta áhald	14:45	14:45
Keppni hefst	14:50	14:50
keppni lokið	16:40	17:50

Upphitun KVK (12 mín á áhaldi)				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Upphitun KK-Frjáls						
Keppni KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
I	1	2	3	4	5	6
II	6	1	2	3	4	5
III	5	6	1	2	3	4
IV	4	5	6	1	2	3
V	3	4	5	6	1	2
VI	2	3	4	5	6	1



sunnudagur 28.mars 2021

Hluti 4
2.þrep KVK



Mæting 12:50
Almenn upphitun 13:00-13:20
Áhalda upphitun 13:20-14:10
Stíllt við fyrsta áhald 14:20
Keppni hefst 14:30
keppni lokið 16:10

Upphitun KVK (12 mín á áhaldi)				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3
II	3	4	1	2
III	2	3	4	1
IV	1	2	3	4

Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1