

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kvk	Grunnhópur 1 (Fífusali) kvk Versalir	Grunn	Sif, Ragnar		13:30-14:30					
	Grunnhópur 2 (Sólhvörf) kvk Vatnsendi	Grunn	Sif, Ragnar				13:00-14:00			
	Grunnhópur 3 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						10:00-11:00	
	Grunnhópur 4 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						10:00-11:00	
	Grunnhópur 5 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						11:00-12:00	
	Grunnhópur 6 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						11:00-12:00	
	Grunnhópur 7 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						12:00-13:00	
	Grunnhópur 8 kvk Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra						12:00-13:00	
	Grunnhópur 10 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Hulda	14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 11 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Hulda	15:30-16:30		15:30-16:30				
	Grunnhópur 12 kvk Versalir	Grunn	Karitas		14:30-15:30		14:30-15:30			
	Grunnhópur 13 kvk Versalir	Grunn	Karitas		15:30-16:30		15:30-16:30			
	Grunnhópur 14 kvk Versalir	Grunn	Daniella		16:30-17:30		16:30-17:30			
	Grunnhópur 15 kvk Vatnsendi	Grunn	Agnes		16:30-17:30		16:30-17:30			
	Framhaldshópur 1 kvk Versalir	Grunn	Sara K, Nima, Andrea	14:30-16:00		14:30-16:00				
	Framhaldshópur 2 kvk Versalir	Grunn	Andrea H.		14:30-16:00		14:30-16:00			
	Framhaldshópur 3 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Hulda	16:30-18:00		16:30-18:00				
	Framhaldshópur 4 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Hulda		16:00-17:30		16:00-17:30			
	Framhaldshópur 6 kvk Vatnsendi	Grunn	Agnes, Julie		15:00-16:30		15:00-16:30			
	Hraðferð F1 Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra og Sara		14:30-16:00		15:00-16:30			
Hraðferð F2 Versalir	Grunn	Daniella	16:00-17:30		16:00-17:30		14:30-16:00			
Hraðferð F3 Versalir	Grunn	Bára, Ingibjörg Þóra	14:30-16:30			14:30-16:30	14:30-16:30	13:00-15:00		

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kk	Grunnhópur 1 kk Versalir Fífusalir	Grunn	Konráð, Sif		13:30-14:30					
	Grunnhópur 2 (Sólhvört) kk Vatnsendi	Grunn	Konráð, Sif				13:00-14:00			
	Grunnhópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð og Óli						10:00-11:00	
	Grunnhópur 4 kk Versalir	Grunn	Konráð og Óli						11:00-12:00	
	Grunnhópur 5 kk Versalir	Grunn	Konráð og Óli						12:00-13:00	
	Grunnhópur 6 kk Versalir	Grunn	Eysteinn Máni	14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 7 kk Versalir	Grunn	Konráð		14:30-15:30		14:30-15:30			
	Grunnhópur 8 kk Vatnsendi	Grunn	Ragnar Magnús		15:00-16:00		15:00-16:00			
	Framhaldshópur 1 kk Vatnsendi	Grunn	Didrik		15:00-16:30		15:00-16:30			
	Framhaldshópur 2 kk Versalir	Grunn	Konráð	16:00-17:30		16:00-17:30				
	Framhaldshópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð		15:30-17:00		15:30-17:00			
	Hraðferð kk F4 Versalir 2014	Grunn	Birgir Valur	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00		
Hraðferð kk F5 Versalir 2015	Grunn	Konráð				17:15-18:15				

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Hópmíleikadeild	Mfl kvk og kk Vatnsendi	Hóp	Tomas, Ragnar, Björk, Didrik og Yrsa	19:00-22:00		19:00-22:00	19:00-22:00 VE	18:30-21:00		15:00-18:00
	1.fl kvk - Vatnsendi	Hóp	Kristinn, Rakel og Edda	18:30-21:30 VE	18:30-21:30	18:30-21:30	18:00-21:30			11:00-14:00
	2.flokkur 1og2 Vatnsendi	Hóp	Rebekka, Adam, Eyrún Inga, Tomas		15:00-18:00		15:00-18:00	15:00-18:00 VE		10:00-13:00
	3.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Ragnar, Björk	17:00-19:30 VE	16:30-19:00		16:30-19:00			13:00-15:30
	3.flokkur 2 Vatnsendi	Hóp	Julie, Guðrún og Yrsa	17:00-19:30 VE	16:30-19:00		16:30-19:00			13:00-15:30
	3.flokkur 3 og 4 Vatnsendi	Hóp	Alexandra, Karitas og Tomas		16:30-19:00	17:00-19:30 VE	16:30-19:00			12:30-15:00
	4.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Rakel, Karitas, Agnes	16:30-18:30	16:00-18:00 VE	16:30-18:30		16:30-18:30		
	4.flokkur 2 Vatnsendi	Hóp	Þórdís, Linda	16:30-18:30	16:00-18:00 VE	16:30-18:30		16:30-18:30		
	4.flokkur 3 Vatnsendi	Hóp	Julie og Nina	16:30-18:30		16:30-18:30	16:00-18:00 VE	16:30-18:30		
	4.flokkur stökkf. Vatnsendi	Hóp	Andrea, Margrét María	16:30-18:30		16:30-18:30	16:00-18:00 VE	16:30-18:30		
	5.flokkur Vatnsendi	Hóp	Agnes, Tomas, Julie	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
	KKY Vatnsendi	Hóp	Didrik, Kartias	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
	KKE Vatnsendi	Hóp	Eysteinn, Didrik, Yrsa	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00 (VE)			13:00-15:00

	Höpur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Áhaldaférlisdeild kvk	Meistarahópur Jr./Sr. - Versalir	áhalda kvk	Andrea, Ferenc	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00		16:00-20:00	09:00-14:00	
	Meistarahópur Youth - Versalir	áhalda kvk	Andrea, Ferenc	16:00-19:30	16:00-19:30		14:30-18:30	16:00-19:30	09:00-13:00	
	1.-3. þrep Versalir 15 tímar	áhalda kvk	Katí, Lajos, Ingibjörg		17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:30-20:00	12:00-15:00	
	1.-3. þrep Versalir 12 tímar	áhalda kvk	Katí, Lajos, Ingibjörg		17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00		12:00-15:00	
	4. þrep Versalir	áhalda kvk	Nima, Sara	18:00-20:00		18:00-20:00	16:30-19:00	16:30-19:00	12:30-14:30	
	5. þrep 1 Versalir	áhalda kvk	Nima, Sara	16:00-18:00	14:30-16:30	16:00-18:00			10:30-12:30	
	5. þrep 2 Versalir	áhalda kvk	Auður, Daniella, Thelma A	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30		13:00-15:00	
	5. þrep 3 Versalir	áhalda kvk	Nima, Sara		16:30-18:30		14:30-16:30	14:30-16:30		
6. þrep Versalir	áhalda kvk	Daniella, Thelma Ósk, Dagný, Krista	14:30-16:00		14:30-16:00		16:00-17:30			
Áhaldaférlisdeild kk	Frjálsar Versalir	áhalda kk	Róbert, Viktor, Alek	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	9:00-12:00	
	1. - 3.þrep Versalir	áhalda kk	Axel, Birgir	16:30-20:00	16:00-19:30	14:30-17:30	16:30-20:00	16:00-19:30		
	3.þrep Versalir	áhalda kk	Alek, Birgir	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	15:00-18:00		
	4.þrep Versalir	áhalda kk	Valdimar	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	11:00-13:00	
	5.þrep Versalir	áhalda kk	Gylfi og Elliot	17:00-19:00		17:00-19:00		17:00-19:00	12:30-14:30	
	6.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Konráð og Eyþór	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30		
Hraðferð - keppisdeild áhaldaférlisdeildar	Hraðferð áhalda kvk 1 Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos		14:30-17:30	14:30-17:30	14:30-17:30	14:30-17:30	09:00-12:00	
	Hraðferð áhalda kvk 2 Versalir	áhalda kvk	Bára, Ingibjörg Þóra, Ferenc	14:30-17:30	14:30-17:30	14:30-17:30		14:30-17:30		
	Hraðferð áhalda 1 kk Versalir	áhalda kk	Elliot	14:30-17:00	16:30-19:00	14:30-17:00	16:30-19:00	14:30-17:00	11:00-13:30	
	Hraðferð áhalda 2 kk Versalir	áhalda kk	Alek og Óli	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30	13:00-15:00	
	Hraðferð áhalda 3 kk Versalir	áhalda kk	Eyþór og Elliot		14:30-16:30		14:30-16:30		9:00-11:00	

Höpur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
<b>Yngstu börnin</b>									
Bangsar 1 Versalir	Almenn	Gylfi							9:15-10:00
Bangsar 2 Versalir	Almenn	Gylfi							10:15-11:00
Bangsar 3 Versalir	Almenn	Gylfi							11:15-12:00
Krili 1 Versalir	Almenn	Andrea							9:00-10:00
Krili 2 Versalir	Almenn	Andrea							10:00-11:00
Krili 3 Versalir	Almenn	Andrea							11:00-12:00
Krili 4 Versalir	Almenn	Andrea							12:00-13:00
<b>Fimleikar fyrir alla</b>									
FFA 1 yngri Versalir	Almenn	Sigrún Hulda		14:30-16:00		14:30-16:00			
<b>Fimleikar fyrir fáttaða</b>									
Fáttaðir grunnhópur Y Versalir	Almenn	Konráð Eli						14:30-15:30	
Fáttaðir grunnhópur E Versalir	Almenn	Konráð Eli			19:00-19:00				
Special Olympics Versalir	Almenn	Eva Hrund og Lilja	18:00-19:30		18:00-19:30	18:00-19:30			
<b>Fimleikar fyrir fulloröna</b>									
Fullorðnir - GGG - Versalir	Almenn	Ingvar og Birgir Valur		18:00-19:30		18:00-19:30		09:00-10:30	
Fullorðnir - Kempur - Vatnsendi	Almenn	Julie		19:30-21:00					
<b>Parkour</b>									
Parkour 1 VA (2012-13) Vatnsendi	Almenn	Sindri	16:00-17:00			16:00-17:00			
Parkour 2 (2010-11) 2klst Vatnsendi	Almenn	Sindri	17:00-18:00			17:00-18:00			
Parkour 3 (2010-11) 3klst Vatnsendi	Almenn	Sindri	15:00-16:00		15:00-16:00		15:00-16:00		
Parkour 4 (2010-11) 3klst Vatnsendi	Almenn	Sindri		16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00		
Parkour 5 (2008-9) 3klst Vatnsendi	Almenn	Sindri		17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00		
Parkour 6 (2008-9) 4,5klst Vatnsendi	Almenn	Sindri	18:00-19:30		18:00-19:30	18:00-19:30			
Parkour 7 (2008-9) 4,5klst Vatnsendi	Almenn	Hilmar	15:30-17:00		15:30-17:00			12:30-14:00	
Parkour 8 (2006-2007) 4,5klst Vatnsendi	Almenn	Hilmar	17:00-18:30		17:00-18:30			14:00-15:30	
Parkour 9 (2006-2007) 4,5klst Vatnsendi	Almenn	Sindri		18:00-19:30			18:00-19:30		13:30-15:00
Parkour 11	Almenn	Stefán Steinar		18:00-19:00		18:00-19:00		13:30-14:30	
Parkour 10 (2005 og eldri) VE og VA	Almenn	Stefán Steinar		19:30-21:00 (VE)		19:30-21:00 (VE)		14:30-16:00 (VA)	
Regnbogabörn/Víkingaprek Vatnsendi	Almenn	Hilmar Birgir og Stefán Steinar						16:00-17:30	
Fimleikabæk f. Boltakrakka (2006-2007) Vatnsendi	Almenn	Konráð Eli		17:30-18:30 (VE)					
Fimleikabæk f. Boltakrakka (2008-2009) Vatnsendi	Almenn	Eysteinn		18:00-19:00 (VA)					