

Haustmót í frjálsum, 3.þrepi og Special OL
Ármann, Laugardal
24. - 25. október

Laugardagur 24.október

3.ÞREP KVK

Mæting	08:20	KVK Keppni				
Almenn upphitun	08:30-08:50	Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
Dómarafundur	08:30	1	1	2	3	4
Innmars	09:00	2	4	1	2	3
Keppni hefst	09:10	3	3	4	1	2
Keppni lýkur	11:15	4	2	3	4	1
Verðlauna afhending	11:20					

Frjálsar KK

Frjálsar KVK

Mæting	11:50	KVK Upphitun-12 mín per. Áhald						
Almenn upphitun	12:00	Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
Upphitun á áhöldum	12:20-13:20	1		1	2			
Dómarafundur	12:30	2			1	2		
Innmars	13:30	3	2			1		
Keppni hefst	13:40	4	1	2				
Keppni lýkur	16:10	KVK Keppni						
Verðlauna afhending	16:20	Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
Mótslok	16:40	1	1	2				
		2		1	2			
		3			1	2		
		4	2			1		
		KK Upphitun-Frjáls						
		Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
		1						
		2						
		3						
		4						
		5						
		6						
		KK keppni						
		Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
		1	1	2		3		
		2		1	2		3	
		3			1	2		3
		4	3			1	2	
		5		3			1	2
		6	2		3			1

Sunnudagur 25.október

3.ÞREP KVK

Mæting 08:20
Almenn upphitun 08:30-08:50
Dómarafundur 08:30
Innmars 09:00
Keppni hefst 09:10
Keppni lýkur 12:00
Verðlauna afhending 12:10

KK keppni						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1	1	2	3			
2		1	2	3		
3			1	2	3	
4				1	2	3
5	3				1	2
6	2	3				1