

Gerplutíðindi

-Febrúar 2020-





Fimleikafólk ársins 2019 hjá FSÍ

Valgarð Reinhardsson byrjaði að æfa fimleika aðeins 5 ára gamall. Í dag, 18 árum síðar, er hann orðinn atvinnumaður í fimleikum. Hann flutti til Kanada árið 2012 og æfði fimleika þar í 8 ár. Hann var kosinn íþróttamaður Kópavogs 2018 og 2019 ásamt því að vera fimleikamaður ársins 2019 hjá Fimleikasambandi Íslands.

[Hér](#) má sjá myndband um ferilinn hans.



Agnes Suto-Tuuha er frá Ungverjalandi, byrjaði að æfa fimleika þegar hún var 7 ára gömulu og hefur æft fimleika í 20 ár. Hún byrjaði í áhaldafimleikum en er nú í meistaraflokki kvenna í hóp fimleikum. Agnes er afreksíþróttakona og var valin íþróttakona ársins 2019 hjá Fimleikasambandi Íslands.

[Hér](#) má sjá myndband um ferilinn hennar. Við mælum með að fylgja okkur á youtube (subscribe) þar sem það koma reglulega inn myndbönd af viðburðum, hópum og iðkendum.





Fimleikar fyrir stráka - FFS

Fimleikasambandið hóf nýtt verkefni í janúar, þar sem boðið er upp á opna æfingu fyrir stráka á aldrinum 2005-2011. Verkefnið er hluti af hæfileikamótun sambandsins og sjá landsliðsþjálfararnir Magnús Óli Sigurðsson, Patrik Hellberg og Guðmundur Kári Þorgrímsson um framkvæmd þess. Markmið verkefnisins er að auka þátttöku drengja í íþróttinni og verða æfingar haldnar að meðaltali 1x í mánuði í mismunandi félögum og munu standa öllum drengjum á þessu aldursbili til boða, þeim að kostnaðarlausu.

Fyrsta æfingin gekk vonum framár, 60 drengir mættu á æfinguna, þar sem þeir fengu að kynnst íþróttinni og prófa nýja hluti.





Ofurhetjumót Gróttu

Ofurhetjumót Gróttu var haldið helgina 25.-26. janúar 2020.

Mótið var virkilega skemmtilegt í alla staði og voru iðkendur okkar mjög glaðir eftir mótið. Gerpla náði frábærum árangri og margir sigrar unnir hjá krökkunum okkar sem við erum alltaf mjög stolt af. Þetta mót var frábær undirbúningur fyrir mótatímabilið sem framundan er.





Prepamót FSÍ 1.– 3. þrep

Prepamót Fimleikasambands Íslands í 1. - 3. þrepi fór fram helgina 1. – 2. febrúar í Íþróttamiðstöðinni Björk. Keppt var til fjölþrautaverðlauna ásamt því að keppa til úrslita á einstökum áhöldum. Gerpla sendi fjöldan af keppendum á mótið og áttu þau flest virkilega fínt mót sem skilaði nokkuð mörgum verðlaunapeningum í safnið.

Það setti smá strik í reikninginn að mikið var um veikindi í aðdraganda mótsins hjá mörgum keppendum og því miður þurftu margir frá að hverfa vegna veikinda en aðrir náðu sér rétt fyrir mót og kepptu á einu eða tveimur áhöldum.





Prepamót FSÍ 4. og 5. þrep

Prepamót II var haldið helgina 8.-9. febrúar í Gerplu. Mótið var virkilega skemmtilegt í alla staði, um 300 keppendur mættu til leiks til þess að sýna listir sínar og vonast til þess að uppskera að ná þrepi eftir daginn. Gerpla náði mjög góðum árangri á mótinu og voru margir sem fluttu sig upp um þrep. Vert er að nefna eina unga stúlku hana Sólný Ingu Hiilmarsdóttur sem er fædd árið 2010 og náði þeim árangri að flytjast upp um 2 þrep á þessu keppnistímabili, frábær árangur. Einnig áttu drengirnir okkar Botond Ferenc Kováts og Snorri Mahileo Maldonado sem náðu þeim frábæra árangri að skora yfir 86 stig í 5. þrepi af 90 stigum mögulegum. Við erum virkilega stolt af öllum okkar keppendum.





GK mótið í hópfirmleikum

Gerplustúlkur komu sáu og sigruðu GK mótið í hópfirmleikum þann 15.febrúar með miklum yfirburðum. Þær voru rúmlega 5 stigum á undan Stjörnustúlkum sem urðu í 2.sæti. Liðið sem keppir í 1.flokki 13-17 ára tryggðu sér 7 stig í baráttunni um þátttökurétt á Norðurlandamóti unglinga sem haldið verður í Randers í Danmörku 18.apríl. Alls kepptu fimm lið í flokknum. Næsta mót er Bikarmeistaramótið sem haldið verður í Stjörnunni 7.-8.mars en þar verður barist um Bikarmeistaratitil og farseðil á NM. Meistaraflokkur Gerplu keppti við lið Stjörunnar og ÍA og enduðu í 2.sæti eftir gott mót. Þær fumsýndu nýjan dans og geisluðu á gólfinu. Þær keppa næst 7.mars.



© Patrik Hellberg
@pattehell



© Patrik Hellberg
@pattehell



© Patrik Hellberg
@pattehell



© Patrik Hellberg
@pattehell



Möggumótið 2020

Möggumót er boðsmót sem Fimleikadeild Keflavíkur heldur á hverju ári. Í ár var það haldið laugardaginn 15. febrúar. Gerpla sendi einn hóp til keppni, stúlkurnar keppti í fyrsta sinn í 5. þrepi létt eftir eingöngu 6 vikur í nýju þrepi og stóðu þær sig allar virkilega vel. Það verður gaman að fylgjast með þeim á næsta móti sem verður Iceland Classic sem við í Gerplu höldum í lok mars. Gefin voru verðlaun fyrir besta áhaldið hjá stúlkunum og svo var krýndur Möggumótsmeistari í fjölþraut og varð Viktoría Emma Arnórsdóttir Möggumótsmeistari í 5. þrepi létt.





20 ára starfsafmæli



Hann Mykola Vovk átti 20 ára starfsafmæli í Gerplu þann 20.02.2020!

Félagið datt heldur betur í lukkupottinn þann dag árið 2000!

Deginum var fagnað með fimleikaæfingum enda er Mykola ekki nema 66 ára, 67 ára í haust, og auðvitað var kaka til að fagna með iðkendum og þjálfurum í salnum. Við óskum honum innilega til hamingju!



Nýir Gerplugallar í sumar

Við viljum vekja athygli á því að nýjir Gerplugallar munu koma í sumar. Það sem er til inni á adidas.is núna er restin af Gerplugöllunum, þannig það er mjög takmarkað magn til af göllum. Nýr Gerplugalli lítur dagsins ljós á vormánuðum og verður auglýst síðar.





Norðurlandamót í áhaldafimleikum 2020

Norðurlandamótið í áhaldafimleikum verður haldið á Íslandi í ár. Mótið verður haldið í Gerplu, Versölum, og fer fram dagana 18. og 19. apríl. Keppt verður bæði í unglingaflokki og fullorðinsflokki og er því mótið mjög stórt í ár. Allra bestu keppendur þjóðanna mæta til leiks. Á laugardeginum er keppt í liðakeppni og í fjölþraut. Á sunnudeginum er keppt til úrslita á áhöldum. Keppendur koma frá Íslandi, Noregi, Svíþjóð, Danmörku, Finnlandi og Færeyjum og má búast við rúmlega 100 keppendum til leiks. Norðurlöndin munu einnig fjalla um mótið en unglingakeppnin er haldin á hverju ári en fullorðinskeppnin er haldin annað hvert ár.

