

**Bikarmót í áhaldafimleikum  
Gerpla, Versalir 27.-28. febrúar 2021**

**Hluti 1**

**Laugardagur 27.febrúar**

**1.-2. þrep KVK**

Mæting	08:10
Almenn upphitun	8:20-8:40
Upphitun áhöld	8:50-9:50
Stilla v. áhald	10:00
Keppni hefst	10:10
Keppni lýkur	12:40
Mótslok	12:50



Upphitun 12 mín á áhaldi					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

Keppni					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

- Hópur 1: Grótta (1.þrep) Keflavík (1.þrep)  
Hópur 2: Ármann (1.þrep) Stjarnan (1.þrep)  
Hópur 3: Gerpla (2.þrep) Grótta (2.þrep)  
Hópur 4: Fylkir (2.þrep)FimAK (2.þrep)  
Hópur 5: Gestir (1.þrep Fjölpir, Ármann, Gerpla, Björk, 2.þrep Keflavík )



## Hluti 2

Laugardagur 27.febrúar

Frjálsar KK

Frjálsar KVK

1.-2.þrep KK

Mæting 13:10

Almenn upphitun 13:20-13:40

Upphitun áhöld 13:40-14:40

Stilla v. áhald 14:50

Keppni hefst 15:00

Keppni lýkur 17:30

Mótslok 17:40

Upphitun KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I		A	B	C		
II			A	B	C	
III				A	B	C
IV	C				A	B
V	B	C				A
VI	A	B	C			

Keppni KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	A	B	C			
II		A	B	C		
III			A	B	C	
IV				A	B	C
V	C				A	B
VI	B	C				A

Hópur A Gerpla A og 2.þrep Gerpla/gestir

Hópur B Gerpla 1 og 1.þrep Björk

Hópur C Fjölnir + Ármann gestur, Björk gestur

Hópur1: Björk 1

Hópur 2: Gerpla+varamenn

Hópur 3: Björk 2+Ármann

Hópur 4: FimAK+Gróttu gestir

Upphitun KVK Frjálsar 15 mín á áhaldi					Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	4	1	2	3	I	1	2	3	4
II	3	4	1	2	II	4	1	2	3
III	2	3	4	1	III	3	4	1	2
IV	1	2	3	4	IV	2	3	4	1

### Hluti 3

**sunnudagur 28.febrúar**

**3. þrep KVK**

Mæting

Almenn upphitun

Stilla v. áhald

Keppni hefst

Keppni lýkur

		Keppni 3. þrep KVK				
	Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
07:50						
8:00-8:20	I	1	2	3	4	5
08:30	II	5	1	2	3	4
08:40	III	4	5	1	2	3
10:40	IV	3	4	5	1	2
	V	2	3	4	5	1

Hópur 1: FimAK

Hópur 2: Gerpla A

Hópur 3: Grótta

Hópur 4: Keflavík 1

Hópur 5: Fylkir



### Hluti 3

**sunnudagur 28.febrúar**

**3.þrep KK**

Mæting

Almenn upphitun

Stilla v. áhald

Keppni hefst

Keppni lýkur

		Keppni KK					
	Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
07:50							
	I		B	C	D	E	F
	II	F		B	C	D	E
8:00-8:20	III	E	F		B	C	D
	IV	D	E	F		B	C
08:30	V	C	D	E	F		B
08:40	VI	B	C	D	E	F	
11:40							

Hópur B Gerpla 1

Hópur C Gerpla A

Hópur D Fylkir

Hópur E Ármann

Hópur F 3.þrep Gestir



#### Hluti 4

**sunnudagur 28.febrúar**

Mæting	10:10
Almenn upphitun	10:20-10:40
Stilla v. áhald	10:50
Keppni hefst	11:00
Keppni lýkur	12:40

Keppni 3. þrep KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Hópur 1: Gerpla B

Hópur 2: Fjölnir

Hópur 3: Keflavík 2

Hópur 4: Björk