

1. hluti - 1. flokkur

Almenn upphitun	09:30
Upphitun á áhöldum	09:56
Dómarafundur	
Upphitun lokið	10:56
Keppni hefst	11:10
Keppni lýkur	12:04
Verðlaunaafhending	12:12

<b>Liðaskráning</b>
<b>1. fl mix</b>
Selfoss
<b>1. fl kvk</b>
Stjarnan
Keflavík
Selfoss
Gerpla

Upphitun					
Umferð	Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun	
1. umferð	Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	09:56	10:05
2. umferð	Selfoss 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK		10:05	10:14
3. umferð	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	10:17	10:26
4. umferð		Selfoss 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK	10:26	10:35
5. umferð	Stjarnan 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl MIX	10:38	10:47
6. umferð	Gerpla 1. fl KVK		Selfoss 1. fl KVK	10:47	10:56

Keppni					
Umferð	Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun	
1. umferð	Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	11:10	11:19
2. umferð	Selfoss 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK		11:19	11:28
3. umferð		Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	11:28	11:37
4. umferð	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK	11:37	11:46
5. umferð			Selfoss 1. fl MIX	11:46	11:55
5. umferð	Stjarnan 1. fl KVK	Keflavík 1. fl KVK	Selfoss 1. fl KVK	11:55	12:04
6. umferð	Gerpla 1. fl KVK			12:04	12:07

2. hluti - meistaraflokkur

Almenn upphitun	14:25
Upphitun á áhöldum	14:50
Dómarafundur	15:10
Upphitun lokið	15:50
Keppni hefst	16:05
Keppni lýkur	17:15

<b>Liðaskráning</b>
<b>Mfl mix</b>
Gerpla
<b>Mfl kk</b>
Stjarnan
<b>Mfl kvk</b>
Fjöltnir
Gerpla
Stjarnan
ÍA

Upphitun					
Umferð	Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun	
1. umferð	Stjarnan mfl KK	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl MIX	14:50	14:59
2. umferð	Stjarnan mfl KVK	ÍA mfl KVK	Gerpla mfl KVK	14:59	15:08
3. umferð	Gerpla mfl MIX	Stjarnan mfl KK	Fjöltnir mfl KVK	15:11	15:20
4. umferð	Gerpla mfl KVK	Stjarnan mfl KVK	ÍA mfl KVK	15:20	15:29
5. umferð	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl MIX	Stjarnan mfl KK	15:32	15:41
6. umferð	ÍA mfl KVK	Gerpla mfl KVK	Stjarnan mfl KVK	15:41	15:50

Keppni					
Umferð	Gólf	Dýna	Trampólín	Keppni	
1. umferð	Stjarnan mfl KK	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl MIX	16:05	16:15
2. umferð	Stjarnan mfl KVK	ÍA mfl KVK	Gerpla mfl KVK	16:15	16:25
3. umferð	Viðtal / endursýningar	Stjarnan mfl KK	Fjöltnir mfl KVK	16:25	16:35
4. umferð	Gerpla mfl MIX	Stjarnan mfl KVK	ÍA mfl KVK	16:35	16:45
5. umferð	Gerpla mfl KVK	Viðtal / endursýni	Stjarnan mfl KK	16:45	16:55
6. umferð	Fjöltnir mfl KVK	Gerpla mfl MIX	Stjarnan mfl KVK	16:55	17:05
7. umferð	ÍA mfl KVK	Gerpla mfl KVK		17:05	17:15

Þjálfarafundur verður sendur út með tölvupósti í vikunni á undan.

Enginn innmars verður að þessu sinni.

Dómarafundum verður skipt upp eftir áhöldum, enginn sameiginlegur fundur en upplýsingar frá yfirdómara sendar fyrr í vikunni.