

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar	
Grúm- og framhaldsleidd kvk	Grunnhópur 1 (Fífusali) kvk Versalir	Grunn	Sara Rut , Sigrún Dís			13:30-14:30					
	Grunnhópur 2 (Sólhvörf) kvk Vatnsendi	Grunn	Sigrún Dís, Sara Rut		13:00-14:00						
	Grunnhópur 3 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						10:00-11:00		
	Grunnhópur 4 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						10:00-11:00		
	Grunnhópur 5 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						11:00-12:00		
	Grunnhópur 6 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						11:00-12:00		
	Grunnhópur 7 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						12:00-13:00		
	Grunnhópur 8 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra						12:00-13:00		
	Grunnhópur 10 kvk Versalir	Grunn	Daniella	14:30-15:30		14:30-15:30					
	Grunnhópur 11 kvk Versalir	Grunn	Daniella	15:30-16:30		15:30-16:30					
	Grunnhópur 12 kvk Versalir	Grunn	Sara Khosravi		14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 13 kvk Versalir	Grunn	Sara Khosravi		15:30-16:30		15:30-16:30				
	Grunnhópur 14 kvk Versalir	Grunn	Norma	17:30-18:30		17:30-18:30					
	Grunnhópur 15 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra		17:30-18:30		17:30-18:30				
	Grunnhópur 16 kvk Vatnsendi	Grunn	Sara Rut	15:00-16:00		15:00-16:00					
	Framhaldshópur 1 kvk Versalir	Grunn	Björk	14:30-16:00		14:30-16:00					
	Framhaldshópur 2 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Dís		14:30-16:00		14:30-16:00				
	Framhaldshópur 3 kvk Versalir	Grunn	Birgitta	16:00-17:30		16:00-17:30					
	Framhaldshópur 4 kvk Versalir	Grunn	Berglind		16:00-17:30		16:00-17:30				
	Framhaldshópur 5 kvk Versalir	Grunn	Andrea Ingibjörg	16:00-17:30		16:00-17:30					
	Framhaldshópur 8 kvk Vatnsendi	Grunn	Kalle		15:00-16:30		15:00-16:30				
Hraðferð F1 Versalir	Grunn	Bára	15:00-16:00		15:00-16:00			15:00-16:00			
Hraðferð F2 Versalir	Grunn	Bára	16:00-17:00		16:00-17:00			16:00-17:00			
Hraðferð F3 Versalir	Grunn	Síf og Julia	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30				

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kk	Grunnhópur 1 kk Versalir Fífusalir	Grunn	Kalle			13:30-14:30				
	Grunnhópur 2 (Sólhvört) kk Vatnsendi	Grunn	Konráð		13:00-14:00					
	Grunnhópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð og Stefán Steinar						10:00-11:00	
	Grunnhópur 4 kk Versalir	Grunn	Konráð og Stefán Steinar						11:00-12:00	
	Grunnhópur 5 kk Versalir	Grunn	Konráð og Stefán Steinar						12:00-13:00	
	Grunnhópur 6 kk Versalir	Grunn	Guðjón	14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 7 kk Versalir	Grunn	Konráð		14:30-15:30		14:30-15:30			
	Grunnhópur 8 kk Vatnsendi	Grunn	Stefán Þór	15:00-16:00		15:00-16:00				
	Grunnhópur 9 kk Vatnsendi	Grunn	Dagur Óli		15:00-16:00		15:00-16:00			
	Framhaldshópur 1 kk Vatnsendi	Grunn	Kalle		15:00-16:30		15:00-16:30			
	Framhaldshópur 2 kk Versalir	Grunn	Konráð		15:30-17:00		15:30-17:00			
	Framhaldshópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð	16:30-18:00		16:30-18:00				
	Hraðferð kk F3 Versalir 2013	Grunn	Elliöt	14:30-16:00			14:30-16:00		9:00-10:30	
	Hraðferð kk F4 Versalir 2014	Grunn	Konráð Eli				17:00-18:00			

	Höpur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugar dagar	sunnudagar
Höpfungskadeild	Mfl kvk Vatnsendi	Hóp	Kristinn og Raket	19:00-22:00		19:00-22:00 VE	19:00-22:00	18:00-20:30	10:30-13:30	
	Mfl kk- Vatnsendi	Hóp	Magnús og Yrsa	19:00-22:00		19:00-22:00	19:00-22:00	18:00-20:30		15:30-18:30
	1.fl kvk - Vatnsendi	Hóp	Björk, Móli, Ragnar		18:30-21:30	18:00-21:00	18:00-20:30 VE	18:30-21:30		15:30-18:30
	2.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Raket, Kristinn, Edda og Patrik H.	18:00-21:00 VE	18:00-21:00		16:30-19:30			12:30-15:30
	2.flokkur 2 Vatnsendi	Hóp	Stefán og Karitas	15:00-18:00 VE	18:00-21:00		16:30-19:30			12:30-15:30
	2.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Kalle og Alexandra		18:30-21:00		17:30-20:00			12:30-15:30
	3.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Kristinn, Rebekka, Adam og Herdís		16:00-18:30	17:30-20:00 VE	16:30-19:00			10:00-12:30
	3.flokkur 2 og 3 Vatnsendi	Hóp	Kalle, Karitas, Herdís, Steinunn	17:00-19:30 VE	16:00-18:30		16:30-19:00			10:00-12:30
	3.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Stefán		16:30-19:00		15:00-17:30			15:30-18:00
	4.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Ragnar og Björk	16:30-18:30		16:30-18:30	15:00-17:00 VE	16:30-18:30		
	4.flokkur 2 og 3 Vatnsendi	Hóp	Þórdís, Kalle, Alexandra	16:30-18:30	15:00-17:00 VA/17:30-19:30 VE	16:30-18:30		16:30-18:30		
	4.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Nína Þöll og Karitas	16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30 VE		
	5.flokkur Vatnsendi	Hóp	Patrik H, Karitas, Kalle, Alexandra	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30		
	KKY Vatnsendi	Hóp	Patrik og Stefán		15:00-16:30		15:00-16:30			10:00-12:00
	KKE Vatnsendi	Hóp	Patrik og Magnús	17:30-19:30		17:00-19:00		16:30-18:30		

Höpur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	fröstudagar	laugardagar	sunnudagar
Áhaldafirmleikadeild kvk	Meistarahöpur- frjálsar Versalir	áhalda kvk	Ferenc, Andrea og Julia	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00		16:00-20:00	10:00-15:00
	1.-3. þrep Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos, Nima	17:30-20:30	17:30-20:30		17:00-20:00	14:00-16:30	09:00-12:30
	4. þrep Versalir	áhalda kvk	Guðrún, Nima	17:00-19:00	16:30-19:00	17:00-19:00	16:30-19:00		11:00-14:00
	4. þrep létt 1 Versalir	áhalda kvk	Sara, Daniella, Nima	16:30-19:00		16:30-19:00		16:30-19:00	12:00-14:30
	4. þrep létt 2 Versalir	áhalda kvk	Guðrún, Nima	15:00-17:00	14:30-16:30	15:00-17:00	14:30-16:30		09:00-11:00
	5. þrep 1 Versalir	áhalda kvk	Sara, Nima, Daniella	14:30-16:30		14:30-16:30	16:30-18:30	14:30-16:30	
	5. þrep létt 1 Versalir	áhalda kvk	Sara, Daniella, Hekla		16:30-18:30			16:30-18:30	10:00-12:00
	5. þrep létt 2 Versalir	áhalda kvk	Auður, Daniella, Krista	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	
	6. þrep 1 Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos		16:00-17:30	14:30-16:00		16:00-17:30	
6. þrep 2 Versalir	áhalda kvk	Ingibjörg Þóra, Hekla og Krista	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00		
Áhaldafirmleikadeild kk	Frjálsar Versalir	áhalda kk	Róbert	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	09:00-12:00
	1. - 2.þrep Versalir	áhalda kk	Viktor, Axel, Siggí	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	09:00-12:00
	3.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Mykola, Elliot, Alek	17:00-20:00		17:00-20:00	15:00-18:00	17:00-20:00	11:00-14:00
	3.þrep 2 Versalir	áhalda kk	Alek	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	
	4.þrep Versalir	áhalda kk	Mykola, Konráð, Alek	15:00-17:30	17:00-19:00	15:00-17:30		15:00-17:00	11:00-14:00
	5.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Gylfa, Elliot, Valdimar		17:00-19:00		17:00-19:00	15:00-17:00	12:00-14:00
	6.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Alek, Konráð	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30	
Hraðferð - keppisdeild áhaldafirmleikar	Hraðferð áhalda kvk 1 Versalir	áhalda kvk	Ferenc, Andrea og Julia	16:00-19:30	16:00-19:30		14:30-18:00	16:00-19:30	10:00-14:00
	Hraðferð áhalda kvk 2 Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos	14:30-17:30		16:00-19:00	14:30-17:30		12:00-15:00
	Hraðferð áhalda kvk 3 Versalir	áhalda kvk	Bára, Ingibjörg Þóra	17:00-19:00	14:30-16:30	17:00-19:00	14:30-16:30		13:00-15:00
	Hraðferð áhalda 1 kk Versalir	áhalda kk	Axel og Elliot	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	10:30-13:00
	Hraðferð áhalda 2 kk Versalir	áhalda kk	Alek	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30		9:00-11:00

