

Mótaskrá Fimleikasambands Íslands 2019 - 2020

| Haust | | Haust | | Skráning | 2019 | | |
|-------|---|---|--|----------|--------|-----------|----------------|
| ÁH | | Heimsbikarmót | | 14-Sep | 15-Sep | París | |
| ÁH | | Norður Evrópumót | | 21-Sep | 22-Sep | Ísland | |
| FSÍ | | Formannafundur FSÍ | | 27-Sep | | ÍsÍ | |
| ÁH | | Heimsmeistaramót í áhaldafimleikum | | 04-Oct | 13-Oct | Stuttgart | |
| ÁH | C | Haustmót áhalda (Frjálsar, 1., 2., 3. þrep) | | 26-Oct | 27-Oct | 11-Oct | Fjölínir |
| ÞREP | C | ÞREPAMÓT 1 (4. - 5. þrep kk-kvk) | | 02-Nov | 03-Nov | 04-Oct | Ármann |
| STÖ | C | Haustmót í stökkfimi | | 02-Nov | 03-Nov | 04-Oct | Keflavík |
| HÓP | | Norðurlandamót TeamGym | | | 09-Nov | | Noregur |
| HÓP | C | Haustmót í TeamGym (4. - 3. fl) | | 16-Nov | 17-Nov | 18-Oct | Stjarnan |
| ÁH | | Heimsbikarmót | | 21-Nov | 24-Nov | | Cottbus |
| HÓP | C | Haustmót í TeamGym (2. fl, kky, kke, 1. fl B og mfl. B) | | 23-Nov | 24-Nov | 25-Oct | Selfoss |
| ÁH | | Elite Gym Massilla | | 23-Nov | 24-Nov | | Marseille |
| Vor | | Vor | | Skráning | 2020 | | |
| ÞREP | C | Þrepamót 1.- 3. þrep kk og kvk | | 01-Feb | 02-Feb | 03-Jan | Björk |
| ÞREP | C | ÞREPAMÓT 2 (4. - 5. þrep kk-kvk) | | 08-Feb | 09-Feb | 10-Jan | Gerpla |
| FSÍ | | Formannafundur FSÍ | | | | | ÍsÍ |
| HÓP | B | GK mót (mfl A og 1. fl A) | | 15-Feb | | 17-Jan | Selfoss |
| ÁH | A | Bikarmót í áhaldafimleikum (1. - 3. þrep og frjálsar æfingar kk og kvk) | | 29.feb | 01-Mar | 31-Jan | Ármann |
| HÓP | A | Bikarmót 1 í TeamGym (Mfl, 1., 2. fl, kky, kke, Mfl B, 1.fl B) | | 07-Mar | 08-Mar | 07-Feb | Stjarnan |
| HÓP | C | Bikarmót 2 Unglinga í TeamGym (5. - 3. fl) | | 14-Mar | 15-Mar | 14-Feb | |
| ÞREP | C | ÞREPAMÓT 3 (4. - 5. þrep kk-kvk og Special OI) | | 14-Mar | 15-Mar | 14-Feb | Björk |
| STÖ | C | Bikarmót í Stökkfimi | | 21-Mar | 22-Mar | 21-Feb | ÍA |
| ÁH | A | Íslandsmót í áhaldafimleikum (1.- 2.-3. þrep og Frjálsar) | | 21-Mar | 22-Mar | 21-Feb | Fjölínir |
| ÁH | | Berlín Cup | | 03-Apr | 05-Apr | | Berlín |
| ÁH | | Norðurlandamót Unglinga (TeamGym) | | 18-Apr | 19-Apr | | Danmörk |
| ÁH | | Norðurlandamót (Jun MAG/WAG) | | 18-Apr | 19-Apr | | Gerpla |
| ÁH | | Evrópumót í áhaldafimleikum - KVK | | 30-Apr | 03-May | | París |
| STÖ | C | Íslandsmót í Stökkfimi | | 02-May | 03-May | 03-Apr | Akureyri |
| ÁH | B | GK Meistaramót í frjálsum æfingum | | 09-May | 10-May | 10-Apr | Akureyri |
| HÓP | C | Vormót B og C deilda (B og C deildir í öllum flokkum og Mfl B og 1fl B) | | 16-May | 17-May | 17-Apr | ÍA |
| HÓP | A | Íslandsmót í TeamGym (Mfl og 1. fl A) | | 20-May | | 24-Apr | Gerpla |
| HÓP | B | Íslandsmót í TeamGym (A-deildir 5. - 2 flokks, kky og kke flokka) | | 23-May | 24-May | 24-Apr | Gerpla |
| FSÍ | | Formannafundur FSÍ | | | | | ÍsÍ |
| FSÍ | | Þing FSÍ | | | | | ÍsÍ |
| | | Evrópumót í áhaldafimleikum - KK | | 28-May | 31-May | | Baku |
| FFA | | Gym For Life Challenge | | 11-Jul | | | Laugardalshöll |
| FFA | C | EuroGym 2020 | | 12-Jul | 16-Jul | | Reykjavík |
| ÁH | | Ólympíuleikar 2020 | | 24-Jul | 09-Aug | | Tokyo |

* FSÍ áskilur sér rétt til að breyta ef þörf krefur