
Laugardagur

Mæting	kl. 11:55
Almenn upphitun	kl. 12:10
Upphitun á áhöldum	kl. 12:25 - 13:37
Innmars	kl. 13:55
Keppni hefst	kl. 14:00
keppni lýkur	kl. 17:00
Verðlauna afhending	kl. 17:15
Banquette	kl. 18:00
Almenn upphitun	15 mín
Upphitun á áhöldum	12 mín per hópur

Sunnudagur

Mæting	kl. 11:00
Opin upphitun	kl. 11:10 - 12:20
Innmars	kl. 12:30

KVK Upphitun

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf	Bið
1	6	1	2	3	4	5
2	5	6	1	2	3	4
3	4	5	6	1	2	3
4	3	4	5	6	1	2
5	2	3	4	5	6	1
6	1	2	3	4	5	6

KVK Keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf	Bið
1	1	2	3	4	5	6
2	6	1	2	3	4	5
3	5	6	1	2	3	4
4	4	5	6	1	2	3
5	3	4	5	6	1	2
6	2	3	4	5	6	1
