

## Bikarmót unglunga í hópfimleikum 2020

14. - 15. mars

Íþróttamiðstöðin Varmá, Mosfellsbæ

Laugardagurinn 14. mars



### 5. flokkur

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:40
Dómarafundur	08:50
Innmars	09:40
Keppni hefst	09:50
Keppni lýkur	11:28
Verðlaunaafhending	11:40

		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 2	1.umf.	Selfoss 2	Gerpla 3	Afturelding 2	08:20	08:25	09:50
Fjölirnir 1	2.umf.	Fjölirnir 1	Ármann	FIMAK 1	08:25	08:30	09:57
Afturelding 1	3.umf.	Afturelding 1	Rán	ÍA 1	08:30	08:35	10:04
Selfoss 1	4.umf.	Selfoss 1	Gerpla 2	Gerpla 1	08:35	08:40	10:11
Afturelding 2	5.umf.	Afturelding 2	ÍA 2	ÍA 3	08:40	08:45	10:18
FIMAK 1	6.umf.	FIMAK 1	Selfoss 2	Gerpla 3	08:45	08:50	10:25
ÍA 1	7.umf.	ÍA 1	Fjölirnir 1	Ármann	08:50	08:55	10:32
Gerpla 1	8.umf.	Gerpla 1	Afturelding 1	Rán	08:55	09:00	10:39
ÍA 3	9.umf.	ÍA 3	Selfoss 1	Gerpla 2	09:00	09:05	10:46
Gerpla 3	10.umf.	Gerpla 3	Afturelding 2	ÍA 2	09:05	09:10	10:53
Ármann	11.umf.	Ármann	FIMAK 1	Selfoss 2	09:10	09:15	11:00
Rán	12.umf.	Rán	ÍA 1	Fjölirnir 1	09:15	09:20	11:07
Gerpla 2	13.umf.	Gerpla 2	Gerpla 1	Afturelding 1	09:20	09:25	11:14
ÍA 2	14.umf.	ÍA 2	ÍA 3	Selfoss 1	09:25	09:30	11:21

### 3. flokkur A

Almenn upphitun	12:10
Upphitun á áhöldum	12:30
Yfirdómarafundur	12:30
Dómarafundur	12:40
Innmars	13:40
Keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	15:02
Verðlaunaafhending	15:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 1	1.umf.	Stjarnan 1	Fjölirnir 1	Höttur	12:30	12:37	13:50
Gerpla 1	2.umf.	Gerpla 1	Afturelding 1	Gerpla 2	12:37	12:44	13:58
Selfoss 1	3.umf.	Selfoss 1	ÍA 1	FIMAK 1	12:44	12:51	14:06
Fjölirnir 1	4.umf.	Höttur	Stjarnan 1	Fjölirnir 1	12:51	12:58	14:14
Afturelding 1	5.umf.	Gerpla 2	Gerpla 1	Afturelding 1	12:58	13:05	14:22
ÍA 1	6.umf.	FIMAK 1	Selfoss 1	ÍA 1	13:05	13:12	14:30
Höttur	7.umf.	Fjölirnir 1	Höttur	Stjarnan 1	13:12	13:19	14:38
Gerpla 2	8.umf.	Afturelding 1	Gerpla 2	Gerpla 1	13:19	13:26	14:46
FIMAK 1	9.umf.	ÍA 1	FIMAK 1	Selfoss 1	13:26	13:33	14:54

### 3. flokkur B

Almenn upphitun	15:30
Upphitun á áhöldum	15:50
Yfirdómarafundur	15:50
Dómarafundur	16:00
Innmars	17:10
Keppni hefst	17:20
Keppni lýkur	18:40
Verðlaunaafhending	18:50



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 2	1.umf.	Stjarnan 2	Keflavík	Stjarnan 3	15:50	15:57	17:20
Gerpla 3	2.umf.	Gerpla 3	ÍA 2	Þór 1	15:57	16:04	17:28
Selfoss 2	3.umf.	Selfoss 2	Grótta	Ármann	16:04	16:11	17:36
Afturelding 2	4.umf.	Stjarnan 3	Stjarnan 2	Afturelding 2	16:11	16:18	17:44
Keflavík	5.umf.	Þór 1	Gerpla 3	Keflavík	16:18	16:25	17:52
ÍA 2	6.umf.	Ármann	Selfoss 2	ÍA 2	16:25	16:32	18:00
Stjarnan 3	7.umf.	Afturelding 2	Stjarnan 3	Grótta	16:32	16:39	18:08
Þór 1	8.umf.	Keflavík	Þór 1	Stjarnan 2	16:39	16:46	18:16
Ármann	9.umf.	ÍA 2	Ármann	Gerpla 3	16:46	16:53	18:24
Grótta	10.umf.	Grótta	Afturelding 2	Selfoss 2	16:53	17:00	18:32

## Sunnudagurinn 15. mars

### 4.flokkur C + Mix

Almenn upphitun	08:00
Upphitun á áhöldum	08:20
Yfirdómarafundur	08:25
Dómarafundur	08:35
Innmars	09:25
Keppni hefst	09:35
Keppni lýkur	10:59
Verðlaunaafhending	11:05



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Ármann 2	1.umf.	Ármann 2	Rán 1	Sindri	08:20	08:25	09:35
FIMAK 2	2.umf	FIMAK 2	Rán 2	Fjölirnir 2	08:25	08:30	09:42
Þór 1	3.umf.	Þór 1	Grótta	Höttur 2	08:30	08:35	09:49
ÍA 4	4.umf.	ÍA 4	Sindri MIX	Afturelding 2	08:35	08:40	09:56
Sindri	5.umf.	Sindri	Ármann 2	Rán 1	08:40	08:45	10:03
Fjölirnir 2	6.umf	Fjölirnir 2	FIMAK 2	Rán 2	08:45	08:50	10:10
Höttur 2	7.umf	Höttur 2	Þór 1	Grótta	08:50	08:55	10:17
Afturelding 2	8.umf	Afturelding 2	ÍA 4	Sindri MIX	08:55	09:00	10:24
Rán 1	9.umf	Rán 1	Sindri	Ármann 2	09:00	09:05	10:31
Rán 2	10.umf	Rán 2	Fjölirnir 2	FIMAK 2	09:05	09:10	10:38
Grótta	11.umf	Grótta	Höttur 2	Þór 1	09:10	09:15	10:45
Sindri MIX	12.umf	Sindri MIX	Afturelding 2	ÍA 4	09:15	09:20	10:52

#### 4.flokkur B

Almenn upphitun	11:20
Upphitun á áhöldum	11:40
Yfirdómarafundur	11:30
Dómarafundur	11:40
Innmars	12:30
Keppni hefst	12:40
Keppni lýkur	13:36
Verðlaunaafhending	13:45



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA 2	1.umf.	ÍA 2	ÍA 3	Afturelding 1	11:40	11:45	12:40
Gerpla 3	2.umf	Gerpla 3	Ármann 1	FIMAK 1	11:45	11:50	12:47
Selfoss 3	3.umf.	Selfoss 3	ÍA 2	Stjarnan 2	11:50	11:55	12:54
Afturelding 1	4.umf.	Afturelding 1	Gerpla 3	ÍA 3	11:55	12:00	13:01
FIMAK 1	5.umf.	FIMAK 1	Selfoss 3	Ármann 1	12:00	12:05	13:08
Stjarnan 2	6.umf	Stjarnan 2	Afturelding 1	ÍA 2	12:05	12:10	13:15
ÍA 3	7.umf	ÍA 3	FIMAK 1	Gerpla 3	12:10	12:15	13:22
Ármann 1	8.umf	Ármann 1	Stjarnan 2	Selfoss 3	12:15	12:20	13:29

#### 4.flokkur A

Almenn upphitun	14:00
Upphitun á áhöldum	14:20
Yfirdómarafundur	14:20
Dómarafundur	14:30
Innmars	15:15
Keppni hefst	15:25
Keppni lýkur	16:28
Verðlaunaafhending	16:40



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA 1	1.umf.	ÍA 1	Höttur 1	Fjölirnir 1	14:20	14:25	15:25
Gerpla 1	2.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 1	Keflavík	14:25	14:30	15:32
Selfoss 1	3.umf.	Selfoss 1	Selfoss 2	Gerpla 2	14:30	14:35	15:39
Fjölirnir 1	4.umf.	Fjölirnir 1	ÍA 1	Höttur 1	14:35	14:40	15:46
Keflavík	5.umf.	Keflavík	Gerpla 1	Stjarnan 1	14:40	14:45	15:53
Gerpla 2	6.umf.	Gerpla 2	Selfoss 1	Selfoss 2	14:45	14:50	16:00
Höttur 1	7.umf.	Höttur 1	Fjölirnir 1	ÍA 1	14:50	14:55	16:07
Stjarnan 1	8.umf.	Stjarnan 1	Keflavík	Gerpla 1	14:55	15:00	16:14
Selfoss 2	9.umf.	Selfoss 2	Gerpla 2	Selfoss 1	15:00	15:05	16:21