

Prepamót 1.-3. þrep
1.-2.febrúar 2020
Björk, Hafnarfirði
Laugardagur 1.febrúar
1. Hluti

 3. þrep **KVK** 13 ára og eldri

 3.þrep **KVK** 12 ára

Mæting	08:20
Dómarafundur	08:30
Almenn upphitun	8:30-8:50
Þjálfarafundur	08:40
inmars	09:00
keppni hefst	09:10
keppni lokið	11:30
Verðlaunaafhending	11:40
Mótslok	12:00

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

2. Hluti

 1.þrep **KVK** 14 ára og eldri

 1.þrep **KVK** 13 ára og yngri

Mæting	12:10
Almenn upphitun	12:20-12:40
Þjálfarafundur	12:30
Upphitun á áhöldum	12:40-13:40
Dómarafundur	12:50
inmars	13:50
keppni hefst	14:00
keppni lokið	16:00
Verðlaunaafhending	16:10

Upphitun 15 mín á áhaldi				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	4	1	2	3
2	3	4	1	2
3	2	3	4	1
4	1	2	3	4
KVK keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Sunnudagur 2.febrúar

3.Hluti

3.þrep KVK 11 ára og yngri

Mæting	08:20
Dómarafundur	08:30
Almenn upphitun	8:30-8:50
Þjálfarafundur	08:40
innmars	09:00
keppni hefst	09:10
keppni lokið	10:50
Verðlaunaafhending	11:00
Mótslok	11:20

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

4.Hluti

2. þrep KVK 13 ára og eldri

2.þrep KVK 12 ára og yngri

1.þrep KK

2.þrep KK

3.þrep KK 14 ára og eldri

3.þrep KK 13 ára og yngri

Mæting	11:20
Almenn upphitun	11:30-11:50
Þjálfarafundur	11:40
Upphitun á áhöldum	11:50-12:50
Dómarafundur	12:00
innmars	13:00
keppni hefst	13:10
keppni lokið	15:30
Verðlaunaafhending	15:40

KVK Upphitun 15 mín á áhaldi				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	4	1	2	3
2	3	4	1	2
3	2	3	4	1
4	1	2	3	4

KVK keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

KK Upphitun

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1		1	2	3	4	5
2	5		1	2	3	4
3	4	5		1	2	3
4	3	4	5		1	2
5	2	3	4	5		1
6	1	2	3	4	5	

KK keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
1	1	2	3	4	5	
2		1	2	3	4	5
3	5		1	2	3	4
4	4	5		1	2	3
5	3	4	5		1	2
6	2	3	4	5		1