

Haustmót í hópfimleikum 2019
16. - 17. nóvember
Ásgarði , Garðabæ
Laugardagurinn 16. nóvember
1. hluti
Hluti 1
3. flokkur 1/3

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 09:00 |
| Upphitun á áhöldum | 09:20 |
| Yfirdómarafundur | 09:20 |
| Dómarafundur | 09:35 |
| Innmars | 10:20 |
| Keppni hefst | 10:30 |
| Keppni lýkur | 11:26 |
| Verðlaunaafhending | 16:50 |

| | | Dans | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|---------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------|-------|--------|
| Björk 1 | 1.umf. | Björk 1 | Stjarnan 3 | Afturelding 2 | 09:20 | 09:27 | 10:30 |
| Gróttta 1 | 2.umf. | Gróttta 1 | Gerpla 2 | Gerpla 3 | 09:27 | 09:34 | 10:38 |
| Afturelding 2 | 3.umf. | Afturelding 2 | Björk 1 | Stjarnan 2 | 09:34 | 09:41 | 10:46 |
| Gerpla 3 | 4.umf. | Gerpla 3 | Gróttta 1 | Stjarnan 3 | 09:41 | 09:48 | 10:54 |
| Stjarnan 2 | 5.umf. | Stjarnan 2 | Afturelding 2 | Gerpla 2 | 09:48 | 09:55 | 11:02 |
| Stjarnan 3 | 6.umf. | Stjarnan 3 | Gerpla 3 | Björk 1 | 09:55 | 10:02 | 11:10 |
| Gerpla 2 | 7.umf. | Gerpla 2 | Stjarnan 2 | Gróttta 1 | 10:02 | 10:09 | 11:18 |

Hluti 2
3.flokkur 2/3

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 11:40 |
| Upphitun á áhöldum | 12:00 |
| Innmars | 13:00 |
| Keppni hefst | 13:10 |
| Keppni lýkur | 14:05 |
| Verðlaunaafhending | 16:50 |

| | | Dans | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|---------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------|-------|--------|
| ÍA 1 | 1.umf. | ÍA 1 | Gerpla 1 | Afturelding 1 | 12:00 | 12:07 | 13:10 |
| Fjölirnir 1 | 2.umf. | Fjölirnir 1 | ÍA 2 | Ármann 1 | 12:07 | 12:14 | 13:18 |
| Afturelding 1 | 3.umf. | Afturelding 1 | ÍA 1 | Stjarnan 1 | 12:14 | 12:21 | 13:26 |
| Ármann 1 | 4.umf. | Ármann 1 | Fjölirnir 1 | Gerpla 1 | 12:21 | 12:28 | 13:34 |
| Stjarnan 1 | 5.umf. | Stjarnan 1 | Afturelding 1 | ÍA 2 | 12:28 | 12:35 | 13:42 |
| Gerpla 1 | 6.umf. | Gerpla 1 | Ármann 1 | ÍA 1 | 12:35 | 12:42 | 13:50 |
| ÍA 2 | 7.umf. | ÍA 2 | Stjarnan 1 | Fjölirnir 1 | 12:42 | 12:49 | 13:58 |

Hluti 3

3.flokkur 3/3

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 14:20 |
| Upphitun á áhöldum | 14:40 |
| Innmars | 15:40 |
| Keppni hefst | 15:50 |
| Keppni lýkur | 16:38 |
| Verðlaunaafhending | 16:50 |

| | | Dans | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|------------|--------|------------|------------|------------|----------|-------|--------|
| Keflavík 1 | 1.umf. | Keflavík 1 | FIMAK 1 | Selfoss 2 | 14:40 | 14:47 | 15:50 |
| Selfoss 1 | 2.umf. | Selfoss 1 | Þór 1 | Höttur 1 | 14:47 | 14:55 | 15:58 |
| Selfoss 2 | 3.umf. | Selfoss 2 | Keflavík 1 | FIMAK 1 | 14:55 | 15:02 | 16:06 |
| Höttur 1 | 4.umf. | Höttur 1 | Selfoss 1 | Þór 1 | 15:02 | 15:09 | 16:14 |
| FIMAK 1 | 5.umf. | FIMAK 1 | Selfoss 2 | Keflavík 1 | 15:09 | 15:16 | 16:22 |
| Þór 1 | 6.umf. | Þór 1 | Höttur 1 | Selfoss 1 | 15:16 | 15:23 | 16:30 |

Sunnudagurinn 17. nóvember

Hluti 4

4. flokkur 1/2

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 08:10 |
| Upphitun á áhöldum | 08:30 |
| Yfirdómarafundur | 08:25 |
| Dómarafundur | 08:40 |
| Innmars | 09:40 |
| Keppni hefst | 09:50 |
| Keppni lýkur | 11:14 |
| Verðlaunaafhending | 14:30 |

| | | Dans | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|---------------|---------|---------------|---------------|---------------|----------|-------|--------|
| Gerpla 1 | 1.umf. | Gerpla 1 | ÍA 1 | ÍA 3 | 08:30 | 08:35 | 09:50 |
| Áramann 1 | 2.umf. | Áramann 1 | ÍA 2 | Fjölirnir 1 | 08:35 | 08:40 | 09:57 |
| Áramann 2 | 3.umf. | Áramann 2 | Gerpla 3 | Afturelding 1 | 08:40 | 08:45 | 10:04 |
| Gerpla 2 | 4.umf. | Gerpla 2 | Stjarnan 1 | Stjarnan 2 | 08:45 | 08:50 | 10:11 |
| ÍA 3 | 5.umf. | ÍA 3 | Gerpla 1 | ÍA 1 | 08:50 | 08:55 | 10:18 |
| Fjölirnir 1 | 6.umf. | Fjölirnir 1 | Áramann 1 | ÍA 2 | 08:55 | 09:00 | 10:25 |
| Afturelding 1 | 7.umf. | Afturelding 1 | Áramann 2 | Gerpla 3 | 09:00 | 09:05 | 10:32 |
| Stjarnan 2 | 8.umf. | Stjarnan 2 | Gerpla 2 | Stjarnan 1 | 09:05 | 09:10 | 10:39 |
| ÍA 1 | 9.umf. | ÍA 1 | ÍA 3 | Gerpla 1 | 09:10 | 09:15 | 10:46 |
| ÍA 2 | 10.umf. | ÍA 2 | Fjölirnir 1 | Áramann 1 | 09:15 | 09:20 | 10:53 |
| Gerpla 3 | 11.umf. | Gerpla 3 | Afturelding 1 | Áramann 2 | 09:20 | 09:25 | 11:00 |
| Stjarnan 1 | 12.umf. | Stjarnan 1 | Stjarnan 2 | Gerpla 2 | 09:25 | 09:30 | 11:07 |

Hluti 5

4.flokkur 2/2

| | |
|--------------------|-------|
| Almenn upphitun | 11:20 |
| Upphitun á áhöldum | 11:40 |
| Innmars | 12:50 |
| Keppni hefst | 13:00 |
| Keppni lýkur | 14:21 |
| Verðlaunaafhending | 14:30 |

| | | Dans | Dýna | Trampólín | Upphitun | | Keppni |
|------------|---------|------------|------------|------------|----------|-------|--------|
| FIMAK 1 | 1.umf. | FIMAK 1 | FIMAK 2 | Sindri Mix | 11:40 | 11:45 | 13:00 |
| Selfoss 2 | 2.umf. | Selfoss 2 | Sindri 1 | Keflavík 1 | 11:45 | 11:50 | 13:07 |
| Selfoss 3 | 3.umf. | Selfoss 3 | Höttur 1 | Þór 1 | 11:50 | 11:55 | 13:14 |
| Keflavík 2 | 4.umf. | Keflavík 2 | Selfoss 1 | ÍA 4 | 11:55 | 12:00 | 13:21 |
| Sindri Mix | 5.umf. | Sindri Mix | FIMAK 1 | FIMAK 2 | 12:00 | 12:05 | 13:28 |
| Keflavík 1 | 6.umf. | Keflavík 1 | Selfoss 2 | Sindri 1 | 12:05 | 12:10 | 13:35 |
| Þór 1 | 7.umf. | Þór 1 | Selfoss 3 | Höttur 1 | 12:10 | 12:15 | 13:42 |
| ÍA 4 | 8.umf. | ÍA 4 | Keflavík 2 | Selfoss 1 | 12:15 | 12:20 | 13:49 |
| FIMAK 2 | 9.umf. | FIMAK 2 | Sindri Mix | FIMAK 1 | 12:20 | 12:25 | 13:56 |
| Sindri 1 | 10.umf. | Sindri 1 | Keflavík 1 | Selfoss 2 | 12:25 | 12:30 | 14:03 |
| Höttur 1 | 11.umf. | Höttur 1 | Þór 1 | Selfoss 3 | 12:30 | 12:35 | 14:10 |
| Selfoss 1 | 12.umf. | Selfoss 1 | ÍA 4 | Keflavík 2 | 12:35 | 12:40 | 14:17 |