

Föstudagur 22.nóvember 2019

Hluti 1:	
Mæting	16:10
Upphitun	16:15
Innmars/keppni hefst	16:30
Keppni lýkur	17:30
Verðlaunaafhending	17:35
Mótslok	17:45

Hópar sem taka þátt - kvk:
Framhaldshópur 1
Framhaldshópur 2
Framhaldshópur 4
Framhaldshópur 6
Framhaldshópur 8

Hópar sem taka þátt - kk:
Framhaldshópur 3 karla
Hraðferð F3 KK

Föstudagur 22.nóvember 2019

Hluti 2:	
Mæting	17:45
Upphitun	17:50
Innmars/keppni hefst	18:05
Keppni lýkur	19:15
Verðlaunaafhending	19:20
Mótslok	19:30

Hópar sem taka þátt - kvk:
Framhaldshópur 3
Framhaldshópur 5
Hraðferð F3

Hópar sem taka þátt - kk:
Framhaldshópur 1 Karla
Framhaldshópur 2 Karla

Laugardagur 23.nóvember 2019

Hluti 3:	
Mæting	09:00
Upphitun	09:05
Innmars/keppni hefst	09:20
Keppni lýkur	10:20
Verðlaunaafhending	10:30
Mótslok	10:45

Hópar sem taka þátt - kvk:
Grunnhópur 1 (Fífusalir)
Grunnhópur 3
Grunnhópur 4
Grunnhópur 8

Hópar sem taka þátt - kk:
Grunnhópur 1 KK (Fífusalir)
Grunnhópur 3 KK

Laugardagur 23.nóvember 2019

Hluti 4:	
Mæting	10:45
Upphitun	10:50
Innmars/keppni hefst	11:05
Keppni lýkur	12:05
Verðlaunaafhending	12:15
Mótslok	12:30

Hópar sem taka þátt - kvk:
Grunnhópur 2 (Sólvörf)
Grunnhópur 5
Grunnhópur 6
Grunnhópur 7

Hópar sem taka þátt - kk:
Grunnhópur 2 KK (Sólvörf)
Grunnhópur 4 KK
Grunnhópur 5 KK

Sunnudagur 24.nóvember 2019

Hluti 5:	
Mæting	13:30
Upphitun	13:35
Innmars/keppni hefst	13:50
Keppni lýkur	14:50
Verðlaunaafhending	15:00

Hópar sem taka þátt - kvk:
Grunnhópur 10
Grunnhópur 11
Grunnhópur 12
Grunnhópur 15
Hraðferð F1

Hópar sem taka þátt - kk:
Grunnhópur 6 KK
Grunnhópur 8 KK

Mótslok	15:15
---------	-------

Sunnudagur 24.nóvember 2019

Hluti 6	
Mæting	15:15
Upphitun	15:20
Innmars/keppni hefst	15:35
Keppni lýkur	16:35
Verðlaunaafhending	16:45
Mótslok	17:00

Hópar sem taka þátt - kvk:
Grunnhópur 13
Grunnhópur 14
Grunnhópur 16
Hraðferð F2

Hópar sem taka þátt - kk:
Grunnhópur 7 KK
Grunnhópur 9 KK