

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kvk	Grunnhópur 1 (Fífusalir) kvk Versalir	Grunn	Sif	Kemur í vikunni 19.-23.ágúst						
	Grunnhópur 2 (Sólhvörf) kvk Vatnsendi	Grunn	Sif	Kemur í vikunni 19.-23.ágúst						
	Grunnhópur 3 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						10:00-11:00	
	Grunnhópur 4 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						10:00-11:00	
	Grunnhópur 5 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						11:00-12:00	
	Grunnhópur 6 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						11:00-12:00	
	Grunnhópur 7 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						12:00-13:00	
	Grunnhópur 8 kvk Versalir	Grunn	Bára og Erna Sif						12:00-13:00	
	Grunnhópur 10 kvk Versalir	Grunn	Daniella	14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 11 kvk Versalir	Grunn	Daniella	15:30-16:30		15:30-16:30				
	Grunnhópur 12 kvk Versalir	Grunn	Sara Khosravi		14:30-15:30		14:30-15:30			
	Grunnhópur 13 kvk Versalir	Grunn	Sara Khosravi		15:30-16:30		15:30-16:30			
	Grunnhópur 14 kvk Versalir	Grunn	Norma	17:30-18:30		17:30-18:30				
	Grunnhópur 15 kvk Versalir	Grunn	Ingibjörg Þóra		17:30-18:30		17:30-18:30			
	Grunnhópur 16 kvk Vatnsendi	Grunn	Sara Rut	15:00-16:00		15:00-16:00				
	Grunnhópur 17 kvk Vatnsendi	Grunn	Karitas		15:00-16:00		15:00-16:00			
	Framhaldshópur 1 kvk Versalir	Grunn	Björk	14:30-16:00		14:30-16:00				
	Framhaldshópur 2 kvk Versalir	Grunn	Sigrún Dís		14:30-16:00		14:30-16:00			
	Framhaldshópur 3 kvk Versalir	Grunn	Birgitta	16:00-17:30		16:00-17:30				
	Framhaldshópur 4 kvk Versalir	Grunn	Erna Sif		16:00-17:30		16:00-17:30			
	Framhaldshópur 5 kvk Versalir	Grunn	Andrea Ingibjörg	16:00-17:30		16:00-17:30				
	Framhaldshópur 6 kvk Vatnsendi	Grunn	Berglind Ósk	16:00-17:30		16:00-17:30				
	Framhaldshópur 8 kvk Vatnsendi	Grunn	Kalle		15:00-16:30		15:00-16:30			
Hraðferð F1 Versalir	Grunn	Bára	15:00-16:00		15:00-16:00			15:00-16:00		
Hraðferð F2 Versalir	Grunn	Bára	16:00-17:00		16:00-17:00			16:00-17:00		
Hraðferð F3 Versalir	Grunn	Þorgeir	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30			

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kk	Grunnhópur 1 kk Versalir Fífusalir	Grunn	Patrik og Sif	Kemur í vikunni 19.-23.ágúst						
	Grunnhópur 2 (Sólhvörf) kk Vatnsendi	Grunn	Patrik og Sif	Kemur í vikunni 19.-23.ágúst						
	Grunnhópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð						10:00-11:00	
	Grunnhópur 4 kk Versalir	Grunn	Konráð						11:00-12:00	
	Grunnhópur 5 kk Versalir	Grunn	Konráð						12:00-13:00	
	Grunnhópur 6 kk Versalir	Grunn	Magnús Óli	14:30-15:30		14:30-15:30				
	Grunnhópur 7 kk Versalir	Grunn	Konráð		14:30-15:30		14:30-15:30			
	Grunnhópur 8 kk Vatnsendi	Grunn	Stefán Þór	15:00-16:00		15:00-16:00				
	Grunnhópur 9 kk Vatnsendi	Grunn	Ragnar Magnús		15:00-16:00		15:00-16:00			
	Framhaldshópur 1 kk Vatnsendi	Grunn	Kalle		15:00-16:30		15:00-16:30			
	Framhaldshópur 2 kk Versalir	Grunn	Konráð		15:30-17:00		15:30-17:00			
	Framhaldshópur 3 kk Versalir	Grunn	Konráð	16:30-18:00		16:30-18:00				
	Hraðferð kk F2 Versalir 2012/2011	Grunn	Alek		14:30-16:30		14:30-16:30		9:00-11:00	
	Hraðferð kk F3 Versalir 2013	Grunn	Elliot		14:30-16:00		14:30-16:00		9:00-10:30	

	Hópur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	fröstudagar	laugar dagar	sunnudagar	
Hópfimleikadeild	Mfl kvk Vatnsendi	Hóp	Móli, Ragnar, yrsa	19:00-22:00		19:00-22:00 VE	19:00-22:00	18:30-21:30		15:30-18:30	
	Mfl mix- Vatnsendi	Hóp	Rakel, Kristinn, Þorgeir	19:00-22:00		19:00-22:00	19:00-22:00	18:30-21:30		15:30-18:30 VE	
	1.fl kvk - Vatnsendi	Hóp	Björk, Móli, Vala, Ragnar		18:30-21:30	18:00-21:00	18:00-20:30 VE	18:30-21:30		15:30-18:30	
	2.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Rakel, Kristinn, Edda og Patrik H.	18:00-21:00 VE	18:00-21:00		16:30-19:30			12:30-15:30	
	2.flokkur 2 Vatnsendi	Hóp	Rakel, Eysteinn, Stefán	15:00-18:00 VE	18:00-21:00		16:30-19:30			12:30-15:30	
	2.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Karitas		18:00-20:30		16:30-19:00			12:30-15:00	
	3.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Kristinn, Rebekka, Adam og Herdís		16:00-18:30	17:30-20:00 VE	16:30-19:00			10:00-12:30	
	3.flokkur 2 og 3 Vatnsendi	Hóp	Kalle, Karitas, Herdís, Steinunn	17:00-19:30 VE	16:00-18:30		16:30-19:00			10:00-12:30	
	3.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Stefán		16:00-18:30		17:00-19:30 VE	16:00-18:30			
	4.flokkur 1 Vatnsendi	Hóp	Ragnar og Björk	16:30-18:30		16:30-18:30	15:00-17:00 VE	16:30-18:30			
	4.flokkur 2 og 3 Vatnsendi	Hóp	Þórdís, Kalle, Alexandra	16:30-18:30	17:30-19:30 VE	16:30-18:30		16:30-18:30			
	4.flokkur stökkfimi Vatnsendi	Stökkfimi	Nína Þóll og Karitas	16:30-18:30		16:30-18:30		16:30-18:30 VE			
	5.flokkur Vatnsendi	Hóp	Patrik H, Karitas, Kalle	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30			
	KKY Vatnsendi	Hóp	Patrik og Eysteinn		15:00-16:30		15:00-16:30				10:00-12:00
	KKE Vatnsendi	Hóp	Patrik og Eysteinn	17:30-19:30		17:00-19:00		16:30-18:30			

	Höpur	Dæld	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Áhaldafimleikadeild kvk	Meistarahópur- frjálsar Versalir	áhalda kvk	Ferenc, Andrea, Þorgeir	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00		16:00-20:00	10:00-15:00	
	1.-3. þrep Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos	17:30-20:30	17:30-20:30		17:00-20:00	17:30-20:30	11:30-14:30	
	4. þrep Versalir	áhalda kvk	Guðrún, Nima	17:00-19:00	16:30-19:00	17:00-19:00	16:30-19:00		11:00-14:00	
	4. þrep létt Versalir	áhalda kvk	Guðrún, Nima	15:00-17:00	14:30-16:30	15:00-17:00	14:30-16:30		09:00-11:00	
	5. þrep 1 Versalir	áhalda kvk	Sara, Daniella, Nima			16:30-19:00		16:00-19:00	11:00-13:30	
	5. þrep 2 Versalir	áhalda kvk	Sara, Nima	14:30-16:30		14:30-16:30	16:30-18:30	14:30-16:30		
	5. þrep létt Versalir	áhalda kvk	Sara, Daniella	16:30-18:30	16:30-18:30				09:00-11:00	
	6. þrep 1 Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos		16:00-17:30	14:30-16:00		16:00-17:30		
	6. þrep 2 Versalir	áhalda kvk	Ingibjörg Þóra, Hekla Kristín	14:30-16:00				14:30-16:00	13:00-14:30	
6. þrep 3 Versalir	áhalda kvk	Auður og Daniella	14,30-16:00		14.30-16:00		14.30-16:00			
Áhaldafimleikadeild kk	Frjálsar Versalir	áhalda kk	Róbert	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	09:00-12:00	
	1. - 2.þrep Versalir	áhalda kk	Viktor, Axel, Siggi	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	09:00-12:00	
	3.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Mykola, Elliot, Alek	17:00:20:00		17:00:20:00	15:00-18:00	17:00-20:00	11:00-14:00	
	3.þrep 2 Versalir	áhalda kk	Alek	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30	16:30-19:30		
	4.þrep Versalir	áhalda kk	Mykola, Konráð, Alek	15:00-17:30	17:00-19:00	15:00-17:30		15:00-17:00	11:00-14:00	
	5.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Gylfa, Elliot, Valdimar		17:00-19:00		17:00-19:00	15:00-17:00	12:00-14:00	
	6.þrep 1 Versalir	áhalda kk	Alek, Konráð	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30		
Hraðferð - keppisdeild áhaldafimleika	Hraðferð áhalda kvk 1 Versalir	áhalda kvk	Ferenc, Andrea	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	14:30-17:30	16:00-19:00		
	Hraðferð áhalda kvk 2 Versalir	áhalda kvk	Katí, Lajos	14:30-17:30		16:00-19:00	14:30-17:30		09:00-12:00	
	Hraðferð áhalda kvk 3 Versalir	áhalda kvk	Bára	17:00-19:00	14:30-16:30	17:00-19:00	14:30-16:30		13:00-15:00	
	Hraðferð áhalda kk Versalir	áhalda kk	Axel og Elliot	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	10:30-13:00	

Höpur	Deild	Þjálfari	mánudagar	þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	föstudagar	laugardagar	sunnudagar
Yngstu börnin									
Bangsar 1 Versalir	Almenn	Gylfi							9:15-10:00
Bangsar 2 Versalir	Almenn	Gylfi							10:15-11:00
Bangsar 3 Versalir	Almenn	Gylfi							11:15-12:00
Krili 1 Versalir	Almenn	Margrét							9:00-10:00
Krili 2 Versalir	Almenn	Margrét							10:00-11:00
Krili 3 Versalir	Almenn	Margrét							11:00-12:00
Krili 4 Versalir	Almenn	Margrét							12:00-13:00
Fimleikar fyrir alla									
FFA 1 yngri Versalir	Almenn	Sara Rut		14:30-16:00		14:30-16:00			
FFA 2 eldri Versalir	Almenn	Konráð Eli	18:00-19:30		18:00-19:30			15:00-16:30	
Fimleikar fyrir fatlaða									
Fatlaðir grunnhópur Y Versalir	Almenn	Konráð Eli						13:00-14:00	
Fatlaðir grunnhópur E Versalir	Almenn	Konráð Eli						14:00-15:00	
Special Olympics Versalir	Almenn	Eva Hrund og Lilja	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-19:00			
Fimleikar fyrir fullorðna									
Fullorðnir - GGG - Versalir	Almenn	Ingvar og Birgir Valur	06:15-07:00	18:00-19:30	06:15-07:00	18:00-19:30		09:00-10:30	
Kempur-hópfimleikar Vatnsendi	Almenn	Kalle		20:30-22:00		20:30-22:00			14:30-16:00
Parkour 10 (2002 og eldri) Vatnsendi	Almenn	Stefán Steinar		19:30-21:00		19:30-21:00		14:30-16:00 Ve	
Parkour									
Parkour 1 VA (2010-11) Vatnsendi	Almenn	Sindri		15:00-16:00			15:00-16:00		
Parkour 2 VE (2010-11) Vatnsendi	Almenn	Sindri		16:00-17:00			16:00-17:00		
Parkour 3 (2008-9) Vatnsendi	Almenn	Sindri		17:00-18:30			17:00-18:30		
Parkour 4 (2008-9) Vatnsendi	Almenn	Hilmar Birgir	15:30-17:00					12:30-14:00	
Parkour 5 (2008-9) Vatnsendi	Almenn	Stefán Þór	16:00-17:30		16:00-17:30				
Parkour 6 (2006-7) Vatnsendi	Almenn	Hilmar Birgir	17:00-18:30					14:00-15:30	
Parkour 7 (2006-7) Vatnsendi	Almenn	Stefán Þór	17:30-19:00		17:30-19:00				
Parkour 8 (2003-2005) Vatnsendi	Almenn	Stefán Steinar		18:00-19:30		18:00-19:30		13:00-14:30 Ve	
Parkour 9 (2003-2005) Vatnsendi	Almenn	Stefán Þór	19:00-20:30		19:00-20:30				15:30-17:00
Parkour 10 (2002 og eldri) Vatnsendi	Almenn	Stefán Steinar		19:30-21:00		19:30-21:00		14:30-16:00 Ve	
Regnbogabörn- Versalir	Almenn	Hilmar Birgir og Stefán Steinar						16:00-17:30	

Almenn deild