

GK-meistarmót 11.maí 2019
Frjálsar æfingar KK og KVK
Árman/Laugaból

Laugardagurinn 11.maí
Youth KVK
Unglingaflokkur KVK
Kvennaflokkur
Youth KK
Unglingaflokkur KK
Karlaflokkur

Mæting 13:00

Þjálfarfundur 13:00

Dómarafundur 13:40

Almenn upphitun 13:10

Áhaldaupphitun 13:30-14:20

Upphitun lýkur 14:20

Innmars 14:30

Keppni hefst 14:40

Keppni lýkur 17:10

Verðlaun 17:20

Mótslok 17:40

UPPHITUN

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

KEPPNI

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2	3			
II		1	2	3		
III			1	2	3	
IV				1	2	3
V	3				1	2
VI	2	3				1

KEPPNI

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2	3			
II		1	2	3		
III			1	2	3	
IV				1	2	3
V	3				1	2
VI	2	3				1