

**Íslandsmót Unglinga í hópfimleikum**  
**11. - 12. maí 2019**  
**Íþróttamiðstöðinni Varmá, Mosfellsbæ**

**Laugardagurinn 11. maí**

**1. hluti**

**3. flokkur B**

Þjálfarafundur	09:20	
Almenn upphitun	09:30	09:50
Upphitun á áhöldum	09:50	11:14
Yfirdómarafundur	10:40	
Dómarafundur	10:55	
Innmars	11:30	
Keppni hefst	11:40	
Keppni lýkur	13:28	
Verðlaunaafhending	13:35	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Sindri	1.umf.	Sindri	Fjölur 2	Selfoss 2	09:50	09:57	11:40
Stjarnan 3	2.umf.	Stjarnan 3	Afturelding 1	FIMAK 1	09:57	10:04	11:49
Gróttta 1	3.umf.	Gróttta 1	Keflavík 1	Gerpla 4	10:04	10:11	11:58
Gróttta 2	4.umf.	Gróttta 2	Björk 1	Ármann 1	10:11	10:18	12:07
Selfoss 2	5.umf.	Selfoss 2	Sindri	Fjölur 2	10:18	10:25	12:16
FIMAK 1	6.umf.	FIMAK 1	Stjarnan 3	Afturelding 1	10:25	10:32	12:25
Gerpla 4	7.umf.	Gerpla 4	Gróttta 1	Keflavík 1	10:32	10:39	12:34
Ármann 1	8.umf.	Ármann 1	Gróttta 2	Björk 1	10:39	10:46	12:43
Fjölur 2	9.umf.	Fjölur 2	Selfoss 2	Sindri	10:46	10:53	12:52
Afturelding 1	10.umf.	Afturelding 1	FIMAK 1	Stjarnan 3	10:53	11:00	13:01
Keflavík 1	11.umf.	Keflavík 1	Gerpla 4	Gróttta 1	11:00	11:07	13:10
Björk 1	12.umf.	Björk 1	Ármann 1	Gróttta 2	11:07	11:14	13:19

## 2. hluti

### 3. flokkur A

Þjálfarafundur	13:50	
Almenn upphitun	14:00	14:20
Upphitun á áhöldum	14:20	
Yfirdómarafundur	14:40	
Dómarafundur	14:55	
Innmars	15:30	
Keppni hefst	15:40	
Keppni lýkur	17:01	
Verðlaunaafhending	17:10	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA1	1.umf.	ÍA1	Stjarnan 2	Gerpla 2	14:20	14:27	15:40
Gerpla 1	2.umf.	Gerpla 1	Selfoss 1	Höttur	14:27	14:34	15:49
Stjarnan 1	3.umf.	Stjarnan 1	Gerpla 3	Fjölirnir 1	14:34	14:41	15:58
Gerpla 2	4.umf.	Gerpla 2	ÍA1	Stjarnan 2	14:41	14:48	16:07
Höttur	5.umf.	Höttur	Gerpla 1	Selfoss 1	14:48	14:55	16:16
Fjölirnir 1	6.umf.	Fjölirnir 1	Stjarnan 1	Gerpla 3	14:55	15:02	16:25
Stjarnan 2	7.umf.	Stjarnan 2	Gerpla 2	ÍA1	15:02	15:09	16:34
Selfoss 1	8.umf.	Selfoss 1	Höttur	Gerpla 1	15:09	15:16	16:43
Gerpla 3	9.umf.	Gerpla 3	Fjölirnir 1	Stjarnan 1	15:16	15:23	16:52

## Sunnudagurinn 12. maí

### 3. hluti

#### 2. flokkur A

Þjálfarafundur	08:50	
Almenn upphitun	09:00	09:20
Upphitun á áhöldum	09:20	10:32
Yfirdómarafundur	09:50	
Dómarafundur	10:05	
Innmars	10:40	
Keppni hefst	10:50	
Keppni lýkur	12:11	
Verðlaunaafhending	12:20	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Stjarnan 2	1.umf.	Stjarnan 2	Keflavík 1	Gerpla 1	09:20	09:28	10:50
Grótta 1	2.umf.	Grótta 1	Gerpla 2	Selfoss 1	09:28	09:36	10:59
FIMAK 1	3.umf.	FIMAK 1	Stjarnan 1	Fjölirnir 1	09:36	09:44	11:08
Gerpla 1	4.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 2	Keflavík 1	09:44	09:52	11:17
Selfoss 1	5.umf.	Selfoss 1	Grótta 1	Gerpla 2	09:52	10:00	11:26
Fjölirnir 1	6.umf.	Fjölirnir 1	FIMAK 1	Stjarnan 1	10:00	10:08	11:35
Keflavík 1	7.umf.	Keflavík 1	Gerpla 1	Stjarnan 2	10:08	10:16	11:44
Gerpla 2	8.umf.	Gerpla 2	Selfoss 1	Grótta 1	10:16	10:24	11:53
Stjarnan 1	9.umf.	Stjarnan 1	Fjölirnir 1	FIMAK 1	10:24	10:32	12:02

#### 4. hluti

##### 1. fl B

##### 2. flokkur B og MIX

Þjálfarafundur	12:50	
Almenn upphitun	13:00	13:20
Upphitun á áhöldum	13:20	14:56
Yfirdómarafundur	14:00	
Dómarafundur	14:05	
Innmars	15:00	
Keppni hefst	15:10	
Keppni lýkur	16:57	
Verðlaunaafhending	17:05	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Þór 1	1.umf.	Þór 1	Björk	Höttur	13:20	13:28	15:10
Gerpla 3	2.umf.	Gerpla 3	Ármann MIX	ÍA 1	13:28	13:36	15:19
Fjölur 2	3.umf.	Fjölur 2	Sindri 1. fl B	Rán 1	13:36	13:44	15:28
Ármann 1	4.umf.	Ármann 1	ÍA 1. fl B	Afturelding	13:44	13:52	15:37
Höttur	5.umf.	Höttur	Þór 1	Björk	13:52	14:00	15:46
ÍA 1	6.umf.	ÍA 1	Gerpla 3	Ármann MIX	14:00	14:08	15:55
Rán 1	7.umf.	Rán 1	Fjölur 2	Sindri 1. fl B	14:08	14:16	16:04
Afturelding	8.umf.	Afturelding	Ármann 1	ÍA 1. fl B	14:16	14:24	16:13
Björk	9.umf.	Björk	Höttur	Þór 1	14:24	14:32	16:21
Ármann MIX	10.umf.	Ármann MIX	ÍA 1	Gerpla 3	14:32	14:40	16:30
Sindri 1. fl B	11.umf.	Sindri 1. fl B	Rán 1	Fjölur 2	14:40	14:48	16:39
ÍA 1. fl B	12.umf.	ÍA 1. fl B	Afturelding	Ármann 1	14:48	14:56	16:48