



Garpamót Gerplu 2019 -Skipulag hluti 1-

Mótið fer fram sunnudaginn 7. apríl 2019 í fimleikahúsi Gerplu, Versöllum 3.
Kept verður í 6. þrepi kvenna

Hluti 1	6. þrep kvk
Mæting:	08:20
Upphitun:	08:30-08:50
Innmars:	09:00
Keppni hefst:	09:10
Keppni lýkur:	11:30
Verðlaunaafhending:	11:40
Mótslok:	12:00

6. þrep kvk						
	Stökk I	Stökk II	Tvíslá	Bið	Slá	Gólf
I	1	2	3	4	5	6
II	6	1	2	3	4	5
III	5	6	1	2	3	4
IV	4	5	6	1	2	3
V	3	4	5	6	1	2
VI	2	3	4	5	6	1

- Stökk I og Stökk II verður sitthvort áhaldið
- Stökk I, val um handstöðu eða yfirslag yfir kubb
- Stökk II, val um spennuhopp eða framheljarstökk
- Biðstöðin verður notuð sem upphitun fyrir slá og þá er engin upphitun á keppnislánni (nema fyrir hóp 5 hann hitar upp á keppnislánni í fyrstu umferð)



Garpamót Gerplu 2019 -Hópalistar hluti 1-

	6. þrep	Félag	Hópur 1
1	Kamilla Davíðsdóttir	Gerpla	9 ára
2	Aldís María Kristmannsdóttir	Gerpla	9 ára
3	Nadía Dís Hjálmarsdóttir	Gerpla	9 ára
4	Júlía Rún Valsdóttir	Gerpla	9 ára
5	Guðrún Katrín Sigurðardóttir	Gerpla	9 ára
6	Emma Stefanía Ernisdóttir	Gerpla	9 ára
7	Ísabella Rúnarsdóttir	Gerpla	9 ára
8	Katla Guðrún Kristinsdóttir	Gerpla	9 ára
9	Guðrún Emma Tryggvadóttir	Gerpla	9 ára
10	Hrafnhildur Hekla Jósefsdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
	6. þrep	Félag	Hópur 2
1	Lilja Rós Ingimarsdóttir	Gerpla	9 ára
2	Jóhanna Sigurl. Sigurðardóttir	Gerpla	9 ára
3	Bríet Hrefna Guðlaugsdóttir	Gerpla	9 ára
4	Jara Elísabet Gunnarsdóttir	Gerpla	9 ára
5	Aþena María Gunnarsdóttir	Gerpla	9 ára
6	Ásdís Gyða Atladóttir	Gerpla	9 ára
7	Anna Tomasdóttir Albrigtsen	Gerpla	9 ára
8	Elísabet Lana W. Arnarsdóttir	Gerpla	9 ára
9	Melkorka Björk Iversen	Gerpla	9 ára
10	Alma Hinrikka Svendsen	Gerpla	10 ára og eldri
	6. þrep	Félag	Hópur 3
1	Birna Eldey Björnsdóttir	Gróttá	9 ára
2	Embla Dan Gröndal	Gróttá	9 ára
3	Helena Árnadóttir	Gróttá	9 ára
4	Helena María Benediktsdóttir	Gróttá	9 ára
5	Júlía Herrero Kristjánsdóttir	Gróttá	9 ára
6	Katla Hlíf Eypórsdóttir	Gróttá	9 ára
7	Birta Magnúsdóttir	Gróttá	9 ára
8	Röskva Arnaldardóttir	Gróttá	9 ára
9	Sara Sigurvinsdóttir	Gróttá	9 ára
10	Heiða Björg Hlynisdóttir	Gróttá	9 ára
11	Halla Guðrún Ingadóttir	Gróttá	10 ára og eldri
12	Sóldís Ilmur Stefánsdóttir	Gróttá	10 ára og eldri



Garpamót Gerplu 2019

-Hópalistar hluti 1-

	6. þrep	Félag	Hópur 4
1	Álfrún Þórhallsdóttir	Gróttá	9 ára
2	Brynja Lind Leesdóttir	Gróttá	9 ára
3	Emma Lovísa Arnarsson	Gróttá	9 ára
4	Fríður París Kristjánsdóttir	Gróttá	9 ára
5	Jóhanna Kara Haraldsdóttir	Gróttá	9 ára
6	Sesselía Úa Leifsdóttir	Gróttá	9 ára
7	Sigurborg Embla Snorradóttir	Gróttá	9 ára
8	Emily Rún Maley	Gróttá	9 ára
9	Indíana Lind Egilsd. Mogensen	Gróttá	9 ára
10	Ísey Eldsdóttir	Gróttá	9 ára
11	Sóley Eva Stefánsdóttir	Gróttá	10 ára og eldri
12	Vigdís Mirra Gunnarsdóttir	Gróttá	10 ára og eldri

	6. þrep	Félag	Hópur 5
1	Bertha Líf Sölvadóttir	Fjölnir	9 ára
2	Esther Emilía Bjarkardóttir	Fjölnir	9 ára
3	Hafrún Mía Karlsdóttir	Fjölnir	9 ára
4	Kamilla Antonía Guðmundsdóttir	Fjölnir	9 ára
5	María Kristín Magnúsdóttir	Fjölnir	9 ára
6	Ásta Marín Einarsdóttir	Fjölnir	8 ára
7	Bergrún Embla Hrafnisdóttir	Fjölnir	8 ára
8	Rakel Sara Olsen	Fjölnir	8 ára
9	Sigríður Lóa Jónsdóttir	Fjölnir	8 ára

	6. þrep	Félag	Hópur 6
1	Ásgerður Einarsdóttir	Fjölnir	8 ára
2	Elísabet Ásdís G. Magnúsdóttir	Fjölnir	8 ára
3	Elísabet Freyja Lorenz	Fjölnir	8 ára
4	Emilía Ísold Egilsdóttir	Fjölnir	8 ára
5	Helga Lind Valgeirsdóttir	Fjölnir	8 ára
6	Ingunn Lilja Gautadóttir	Fjölnir	8 ára
7	Kristín Emma Gunnarsdóttir	Fjölnir	8 ára
8	Lóa Sigurbjörg Örvarsdóttir	Fjölnir	8 ára
9	Selma Rós Arnórsdóttir	Fjölnir	8 ára
10	Sunneva Arney Gísladóttir	Fjölnir	8 ára
11	Viktoría Mist Elvarsdóttir	Fjölnir	8 ára



Garpamót Gerplu 2019 - Skipulag hluti 2 -

Mótið fer fram sunnudaginn 7. apríl 2019 í fimleikahúsi Gerplu, Versölum 3.
Keppt verður í 5. þrepi létt kvenna og 6. þrepi kk

Hluti 2	5. þrep létt og 6. þrep kk
Mæting:	12:00
Upphitun:	12:10-12:30
Innmars:	12:40
Keppni hefst:	12:50
Keppni lýkur:	14:40
Verðlaunaafhending:	14:50
Mótslok:	15:10

5. þrep létt kvk						
	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf		
I	1	2	3	4		
II	4	1	2	3		
III	3	4	1	2		
IV	2	3	4	1		
6. þrep KK						
	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1	2				
II	2	1				
III			1	2		
IV			2	1		
V					1	2
VI					2	1



Garpamót Gerplu 2019 -Hópalistar hluti 2-

	5. þrep létt	Félag	Hópur 1
1	Berglind Helga Hauksdóttir	Gerpla	9 ára
2	Tara Sofia Salinas	Gerpla	9 ára
3	Viktoría Fjóra Ólafsdóttir	Gerpla	9 ára
4	Agnes Elín Davíðsdóttir	Gerpla	9 ára
5	Bylgja Ýr Þórarinsdóttir	Gerpla	9 ára
6	Freyja María Sveinbjörnsdóttir	Gerpla	9 ára
7	lðunn Kara Hrannarsdóttir	Gerpla	9 ára
8	Bryndís Anna Höskuldsdóttir	Gerpla	9 ára
9	Lára Björg Gunnarsdóttir	Gerpla	9 ára
10	Jóhanna Lilja Jones	Gerpla	9 ára
	5. þrep létt	Félag	Hópur 2
1	Hugrún Lovísa Tryggvadóttir	Gerpla	10 ára og eldri
2	Júlía Sól Ingadóttir	Gerpla	10 ára og eldri
3	Auðbjörg Edda Guðjónsdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
4	Hrafnhildur Amelía Daðadóttir	Gerpla	10 ára og eldri
5	Hólmfríður Hrönn Björnsdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
6	Edda Lilly Birkisdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
7	Viktoría Björk Harðardóttir	Gerpla	10 ára og eldri
8	Emelía Björk Hlynsdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
9	Embla Rós Birgisdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
10	Snædís Erla Halldórsdóttir	Gerpla	10 ára og eldri
11	Hanna Ísabella Gísladóttir	Gerpla	10 ára og eldri
	5. þrep létt	Félag	Hópur 3
1	Elísa Helga R. Gunnarsdóttir	Gerpla	8 ára
2	Emilíana Sara Októsdóttir	Gerpla	8 ára
3	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	Gerpla	8 ára
4	Sigrún Jónasdóttir	Gerpla	8 ára
5	Yasmin Ísold Rósa Rodrigues	Gerpla	8 ára
6	Þorgerður Freyja Helgadóttir	Gerpla	8 ára
7	Þórdís Edda Þorsteinsdóttir	Gerpla	8 ára
8	Fjóra Guðrún Þorsteinsdóttir	Gerpla	8 ára
9	Emelía Björk Stefánsdóttir	Gerpla	8 ára
10	Lísa Steinþórsdóttir	Gerpla	8 ára
11	Svétlana Sergeevna Kurkova	Gerpla	8 ára
12	Guðný Sara Tómasdóttir	Gerpla	8 ára
	5. þrep létt	Félag	Hópur 4
1	Birta Hrund Guðmundsdóttir	Gerpla	8 ára
2	Emilía Kaitlyn Marshall	Gerpla	8 ára
3	Hulda Magnúsdóttir	Gerpla	8 ára
4	Margrét Dóra Ragnarsdóttir	Gerpla	8 ára
5	Þórdís Birna Kristmannsdóttir	Gerpla	8 ára
6	Margrét Líf Guðnadóttir	Gerpla	8 ára
7	Thelma Sóley Traustadóttir	Gerpla	8 ára



Garpamót Gerplu 2019
-Hópalistar hluti 2-

	6. þrep kk	Félag	Hópur 1
1	Kári Hjaltason	Gerpla	9 ára
2	Andri Geir Sigurðsson	Gerpla	9 ára
3	Birgir Elí Sigurðsson	Gerpla	9 ára
4	Aron Sölvi Einarsson	Gerpla	9 ára
5	Óskar Pálmi Kristjánsson	Gerpla	9 ára
6	Breki Hjörvar Helgus. Michelsen	Gerpla	9 ára
7	Brynjar Björn Haraldsson	Gerpla	9 ára
	6. þrep kk	Félag	Hópur 2
1	Ívar Örn Sigurðarson	Gerpla	9 ára
2	Bjarki Þór Ársælsson	Gerpla	9 ára
3	Helgi Jökull Arnarsson	Gerpla	9 ára
4	Ásgeir Mildinberg Jóhannsson	Gerpla	8 ára
5	Daníel Ísar Hákonarson	Gerpla	10 ára og eldri
6	Jósef Natan Ólafsson	Gerpla	10 ára og eldri