

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	fimntudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kvk	Grunnhópur 1 kvk Versalir	1	Grunn	Rebekka og Albin, Björk									13:30-14:30	Ve			
	Grunnhópur 2 kvk Versalir	1	Grunn	Bára											10:00-11:00	Ve	
	Grunnhópur 3 kvk Versalir	1	Grunn	Erna Sif											10:00-11:00	Ve	
	Grunnhópur 4 kvk Versalir	1	Grunn	Bára											11:00-12:00	Ve	
	Grunnhópur 5 kvk Versalir	1	Grunn	Erna Sif											11:00-12:00	Ve	
	Grunnhópur 6 kvk Versalir	1	Grunn	Bára											12:00-13:00	Ve	
	Grunnhópur 7 kvk Versalir	1	Grunn	Erna Sif											12:00-13:00	Ve	
	Grunnhópur 8 kvk Vatnsendi - Sólhvörf	1	Grunn	Björk, Eysteinn og Patrik G.							13:30-14:30						
	Grunnhópur 10 kvk Versalir	2	Grunn	Daniella	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 11 kvk Versalir	2	Grunn	Patrik G. og Patrik H.	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 12 kvk Versalir	2	Grunn	Rebekka og Albin			14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve					
	Grunnhópur 13 kvk Versalir	2	Grunn	Rebekka			15:30-16:30	Ve			15:30-16:30	Ve					
	Grunnhópur 14 kvk Versalir	2	Grunn	Nina Þöll			17:00-18:00	Ve			17:00-18:00	Ve					
	Grunnhópur 15 kvk Versalir	2	Grunn	Berglind	17:30-18:30	Ve			17:30-18:30	Ve							
	Grunnhópur 16 kvk Vatnsendi	2	Grunn	Karitas		Va	14:30-15:30	VA			14:30-15:30	Va					
	Grunnhópur 18 kvk Vatnsendi	2	Grunn	Philip	16:00-17:00	Va			16:00-17:00	Va							
	Grunnhópur 19 kvk Vatnsendi	3	Grunn (2011)	Björk			14:30-16:00	Va			14:30-16:00	Va					
	Framhaldshópur 1 kvk Versalir	3	Grunn	Sif	14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve							
	Framhaldshópur 2 kvk Versalir	3	Grunn	Nina Þöll			15:30-17:00	Ve			15:30-17:00	Ve					
	Framhaldshópur 3 kvk Versalir	3	Grunn	Eysteinn og Jakob	14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve							
Framhaldshópur 4 kvk Versalir	3	Grunn	Lilja Sjöfn			17:00-18:30	Ve			17:00-18:30	Ve						
Framhaldshópur 5 kvk Vatnsendi	3	Grunn	Vala	15:30-17:00	Va			15:30-17:00	Va								
Framhaldshópur 6 kvk Vatnsendi	3	Grunn	Kalle			15:30-17:00	Va			15:30-17:00	Va						
Hraðferð F1 Versalir	4,5	Grunn	Þorgeir			14:30-16:00	Ve			16:30-18:00	Ve	16:30-18:00	Ve				
Hraðferð F2 Versalir	4,5	Grunn	Daniella			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve	14:30-16:00	Ve				
Hraðferð F3 Versalir	6	Grunn	Kati og Lajos			14:00-16:00	Ve			14:00-16:00	Ve			12:30-14:30	Ve		

	Hópur	Tímar	Dæld	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	fimntudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sunnudagar
Grunn- og framhaldsdeild kk	Grunnhópur 1 kk Versalir Fífusalir	1	Grunn	Rebekka og Albin									13:30-14:30	Ve			
	Grunnhópur 2 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											10:00-11:00	Ve	
	Grunnhópur 3 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											10:00-11:00	Ve	
	Grunnhópur 4 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											11:00-12:00	Ve	
	Grunnhópur 5 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											11:00-12:00	Ve	
	Grunnhópur 6 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											12:00-13:00	Ve	
	Grunnhópur 7 kk Versalir	1	Grunn	Ásmundur, Dagur Óli											12:00-13:00	Ve	
	Grunnhópur 2 kk Vatnsendi- Sölvörð	1	Grunn	Björk, Eysteinn og Patrik							13:30-14:30						
	Grunnhópur 8 kk Versalir	2	Grunn	Elliot, Andri og Ívan	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 9 kk Versalir	2	Grunn	Magnús Óli og Valdimar			14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve					
	Grunnhópur 10 kk Vatnsendi	2	Grunn	Philip og Patrick H			14:30-15:30	Va			14:30-15:30	Va					
	Grunnhópur 11 kk Vatnsendi	2	Grunn	Patrick G og Kalle			14:30-15:30	Va			14:30-15:30	Va					
	Grunnhópur 12 kk Versölum	2	Grunn	Dagur óli			16:00-17:00	Ve			16:00-17:00	Ve					
	Framhaldshópur 1 kk Vatnsendi	3	Grunn	Patrick G og Albin			15:30-17:00	Va			15:30-17:00	Va					
	Framhaldshópur 2 kk Versalir	3	Grunn	Sigmundur og Dagur Óli	17:00-18:30	Ve			17:00-18:30	Ve							
	Framhaldshópur 3 kk Versalir	3	Grunn	Konnráð, Valdimar og Andri			15:00-16:30	Ve			15:00-16:30	Ve					
Hraðferð kk F1 Versalir	4,5	Grunn	Magnús Óli og Alek	14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve				

	Hópur	Tímar	Dællid	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	fimmtudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sunnudagar
Hóptímaleikadællid	mfl kvk	12	Hóp	Kristinn, Yrsa, Marion	19:00-22:00	Va			19:00-22:00	Ve	18:30-21:30	Va	19:00-22:00	Va			
	mfl kk/mix	12	Hóp	Ragnar, Þorgeir, Móli, Patrik G	19:00-22:00	Va	19:00-22:00	Ve			18:30-21:30	Va	19:00-22:00	Va			
	1.fl kvk 1	12	Hóp	Björk, Ragnar, Patrik	17:00-19:00	Va	18:00-20:30	Va	19:00-21:30	Va	17:30-20:00	Ve				Va	15:00-17:30
	1. fl kvk 2	12	Hóp	Herdís, Rebekka og Philip	17:00-19:00	Va	18:00-20:30	Va	16:30-19:00	Va	18:30-21:00	Ve				Va	15:00-17:30
	2. fl kvk 1	12	Hóp	Marion, Vala og Móli	17:00-19:00	Va	17:30-20:00	Ve	17:00-19:30	VA			17:00-19:30	Va		Va	13:00-15:30
	2. fl kvk 2 og 3	12	Hóp	Emma, Herdís, Mads, Karitas og Adam	17:00-19:00	Va	15:30-18:00	Ve	17:00-19:30	Va			17:00-19:30	Va		Va	13:00-15:30
	3. fl kvk 1 og 2	10	Hóp	Rebekka, Philip, Edda, Bára, Björk og Patrik H			16:30-19:00	Va			16:30-19:00	Va	15:30-18:00	Va		Ve	15:30-18:00
	3.fl kvk 3 & 4 & 5	10	Hóp	Patrik G, Eysteinn, Björk, Margrét María og Jacob			16:30-19:00	Va			16:30-19:00	Va	15:30-18:00	Va		Ve	14:00-16:30
	4. fl kvk 1 & 2	8	Hóp	Berglind, Steinunn, Adam, Alexandra, Kalle, Herdís	16:00-18:00	Va			16:00-18:00	Va	15:30-17:30	Ve				Va	10:00-12:00
	4. fl kvk 3 & 4	8	Hóp	Eysteinn, Jacob, Karitas, Albin, Alexandra og Herdís	16:00-18:00	Va			16:00-18:00	Va			15:00-17:00	Ve		Va	10:00-12:00
	4. fl kvk 5	8	Hóp	Patrik G, Patrik H og Magnea	16:00-18:00	Va			16:00-18:00	Va			17:00-19:00	Ve		Va	10:00-12:00
	5. fl kvk 1, 2 og 3	4,5	Hóp	Rebekka, Björk, Kalle, Patrik G, Karitas	14:30-16:00	Va			14:30-16:00	Va			14:30-16:00	Va			
	KKY	4,5	Hóp	Adam, Patrik H., Eysteinn, Albin, Marion	14:30-16:00	Va			14:30-16:00	Va			14:30-16:00	Va			
	KKE	5	Hóp	Philip og Patrik H.			15:30-17:00	Va			15:30-17:00	Va				Va	13:30-15:30
	Morgunþrek	1,5	Hóp	Kalle og Albin			6:30-7:15	Ve					6:30-7:15	Ve			
	Kempur	4,5	Hóp	Kalle og Jacob					20:00-21:30	Va	20:30-22:00	Va				Va	16:00-17:30

Hópur	Tímar	Dagur	Þjálfari	mánudagur	Stað	þriðjudagur	Stað	miðvikudagur	Stað	fimmtudagur	Stað	fröstudagur	Stað	laugardagur	Stað	sunnudagur	
Áhaldafimleikadagur	Meistarahópur - frjálsar	21	áhalda kvk	Ferenc og Andrea	16:30-20:30	Ve	16:00-20:00	Ve	16:30-20:30			16:00-20:00	Ve	10:00-15:00	Ve		
	Meistarahópur - yngri	18	áhalda kvk	Katí og Lajos	16:30-19:30	Ve	16:00-19:00	Ve	16:30-19:30	16:00-19:00	Ve	16:30-19:30	Ve	09:30-12:30	Ve		
	1.-2. þrep	18	áhalda kvk	Alek og Sara	17:00-20:00	Ve	16:30-19:30	Ve	17:00-20:00	16:30-19:30	Ve	17:00-20:00	Ve	11:30-14:30	Ve		
	3. þrep	15	áhalda kvk	Daniela og Nima	15:30-19:30	Ve		15:30-19:30				15:30-19:00	Ve	11:30-15:00	Ve		
	4 þrep	12	áhalda kvk	Signý og Einar	15:00-18:00	Ve	15:00-18:00	Ve		16:30-19:30	Ve	14:30-17:30	Ve				
	5. þrep 1	8	áhalda kvk	Signý og Einar	15:00-18:00	Ve				16:30-18:30	Ve	14:30-17:30					
	5. þrep 2	8	áhalda kvk	Daniela			16:00-19:00	Ve		16:00-19:00	Ve			10:00-12:00	Ve		
	5. þrep 3	8	áhalda kvk	Linda Björk, Nima og Sara			14:30-17:30	Ve		14:30-17:30	Ve			09:30-11:30	Ve		
	5. þrep létt 1	6	áhalda kvk	Nima			17:30-19:30	Ve		17:30-19:30	Ve			09:30-11:30	Ve		
	5. þrep létt 2	6	áhalda kvk	Arnar			16:30-18:30	Ve	16:30-18:30	Ve		14:30-16:30	Ve				
	6. þrep 1	6	áhalda kvk	Arnar			14:30-16:30	Ve	14:30-16:30	Ve		16:30-18:30	Ve				
	6. þrep 2	6	áhalda kvk	Kolbrún Júlía, María Björg og Sara	16:45-18:45	Ve	14:30-16:30	Ve		16:45-18:45	Ve						
	6. þrep 3	6	áhalda kvk	Stefanía	14:15-16:15	Ve		14:15-16:15	Ve	14:15-16:15	Ve						
	6. þrep 4	6	áhalda kvk	Thelma A	14:15-16:15	Ve		14:15-16:15	Ve			14:15-16:15					
	6. þrep 5	6	áhalda kvk	Auður	14:15-16:15	Ve		14:15-16:15	Ve	14:15-16:15	Ve						
	Frjálsar	18	áhalda kk	Róbert	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00		9:00-12:00	Ve	
	1. - 2.þrep	18	áhalda kk	Axel, Viktor, Siggí, Jón	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00		10:00-13:00	Ve	
	3.þrep	15	áhalda kk	Mykola og Elliot	17:00-19:30	Ve	17:00-19:30	Ve	17:00-19:30	Ve	17:00-19:30	Ve	17:00-19:00		10:00-13:00	Va	
	4.þrep	12	áhalda kk	Mykola og Alek	15:30-17:30	Ve	15:00-17:00	Ve	15:30-17:30	Ve	15:00-17:00	Ve	15:30-17:30		10:00-12:00	Va	
	5.þrep 1	8	áhalda kk	Gylfi, Elliot og Valdimar			17:00-19:00	Ve		17:00-19:00	Ve	15:00-17:00		12:00-14:00	Ve		
6.þrep 1	6	áhalda kk	Davíð og Konráð	15:00-17:00	Ve		15:00-17:00	Ve			15:00-17:00						
6.þrep 2	6	áhalda kk	Davíð og Konráð	17:00-19:00	Ve		17:00-19:00	Ve			17:00-19:00						
Hraðferð - keppisdeild áhaldafimleika	Hraðferð áhalda kvk 1	15	áhalda kvk	Ferenc og Andrea	14:30-17:30	Ve	14:30-17:30	Ve	14:30-17:30	Ve	14:30-17:30	Ve	14:30-17:30	Ve			
	Hraðferð áhalda kvk 2	8	áhalda kvk	Katí og Lajos	14:30-17:00	Ve		14:30-17:00	Ve			14:00-17:00	Ve				
	Hraðferð áhalda kvk 3	8	áhalda kvk	Þorgeir og Sara	14:30-16:30	Ve		14:30-16:30	Ve	14:30-16:30	Ve	14:30-16:30	Ve				
	Hraðferð áhalda kk	14,5	áhalda kk	Elliot og Axel	14:30-17:00	Ve	14:30-17:00	Ve	14:30-17:00	Ve	14:30-17:00	Ve	14:30-17:00	Ve	10:00-12:00	Ve	

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Þriðjudagar	miðvikudagar	fimmtudagar	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	Stað	
Almenn deild	FFA 1 yngri	3	Almenn	Stefanía		14:30-16:00	Ve					14:30-16:00	Ve							
	FFA 2 eldri	4,5	Almenn	Anna Dröfn		17:30-19:00	Ve		17:30-19:00	Ve	16:00-17:30	Ve								
	Parkour 1 VA (2009-10) Vatnsendi	2	Almenn	Sindri	14:30-15:30	Va		14:30-15:30	Va											
	Parkour 2 VE (2009-10)	2	Almenn	Davíð	14:30-15:30	Ve					14:30-15:30	Ve								
	Parkour 3 VE (2007-8)	3	Almenn	Konráð			16:30-18:00	Ve		16:30-18:00	Ve									
	Parkour 4 VE (2007-8)	3	Almenn	Hilmar	16:00-17:30	Ve		16:00-17:30	Ve											
	Parkour 5 (2005-6)	3	Almenn	Hilmar				17:30-19:00	Ve					13:30-15:00	Ve					
	Parkour 6 (2005-6)	3	Almenn	Hilmar	17:30-19:00	Ve						17:30-19:00	Ve							
	Parkour 7 (2002-4)	4,5	Almenn	Stefán	17:30-19:00	Ve		17:30-19:00	Ve					13:30-15:00	Ve					
	Parkour 8 (2001 +)	4,5	Almenn	Stefán	19:00-20:30	Ve		19:00-20:30	Ve					15:00-16:30	Ve					
	Parkour 9 VA (2009-10)	2	Almenn	Sindri			15:00-16:00	Va		15:00-16:00	Va									
	Parkour 10 VA		Almenn																	
	Parkour 11 VA (2007-8)	3	Almenn	Sindri			16:00-17:30	Va		16:00-17:30	Va									
	Fataðir grunnhópur Y	1	Almenn	Konráð														Ve	13:00-14:00	
	Fataðir grunnhópur E	1	Almenn	Konráð														Ve	14:00-15:00	
Special Olympics	4,5	Almenn	Davíð, Lilja, Eva			17:30-19:00	Ve		17:30-19:00	Ve							Ve	15:00-16:30		

Almenn deild	Bangsar 1	0,45	Almenn	Gylfi														Ve	9:15-10:00	
	Bangsar 2	0,45	Almenn	Gylfi														Ve	10:15-11:00	
	Krili 1	1	Almenn	Selma														Ve	9:00-10:00	
	Krili 2	1	Almenn	Selma														Ve	10:00-11:00	
	Krili 3	1	Almenn	Selma, Gylfi														Ve	11:00-12:00	
	Krili 4	1	Almenn	Selma, Gylfi														Ve	12:00-13:00	
	Fullorðnir - GGG	4	Almenn	Ingvar		17:30-19:00	Ve		17:30-19:00	Ve		9:00-10:30	Va							
	Kempufimleikar	4,5	Hóp	Kalle og Jacob				20:00-21:30	Va	20:30-22:00	Va									16:00-17:30
	Salaskóli dægradvöl	1	Almenn																	

Ve Versalir

Va Vatnsendi