

**Íslandsmót í áhaldafimleikum 2018**  
**7. – 8. apríl Laugardalshöll**

**Frjálsar æfingar kvenna- og unglingsflokks**

**Laugardagur 7. apríl**

Mæting	11:30
Þjálfarafundur	11:30
Dómararafundur	12:15
Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00 – 13:00 (15 mín KVK)
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	16:00
Verðlaunaafhending	16:10
Mótslok	16:30

**Hópar**

Hópur 1 - 4: kvennaflokkur  
Hópur 5 – 8: unglingsflokkur

**Upphitun**

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	7-8	1-2	3-4	5-6
II	5-6	7-8	1-2	3-4
III	3-4	5-6	7-8	1-2
IV	1-2	3-4	5-6	7-8

Upphitun á áhaldi 15 mínútur á hvert holl.

**Keppni**

Umferð	Bið	Stökk	Bið	Tvíslá	Bið	Slá	Bið	Gólf
I	1	2	3	4	5	6	7	8
II	8	1	2	3	4	5	6	7
III	7	8	1	2	3	4	5	6
IV	6	7	8	1	2	3	4	5
V	5	6	7	8	1	2	3	4
VI	4	5	6	7	8	1	2	3
VII	3	4	5	6	7	8	1	2
VIII	2	3	4	5	6	7	8	1



Upphitun í keppni skv. FIG

Upphitun og keppni á stökki skv. reglum FIG CIII fyrir kvenna- og unglingsflokk sjá reglur FIG og kröfur móta frjálsar æfingar TKV.

### Keppnishópar kvenna- og unglingsflokks

Númer	Félag	Nafn	Númer	Félag	Nafn
		<b>Hópur 1 (kvenna)</b>			<b>Hópur 5 (unglinga)</b>
302	Björk	Tinna Óðinsdóttir	345	Björk	Vigdís Pálmadóttir
304	Gerpla	Agnes Suto Tuuha	348	Björk	Guðrún Edda Mín Harðardóttir
307	Ármann	Dominiqua Belányi	350	Gróttta	Laufey Birna Jóhannsdóttir
308	Ármann	Irina Sazonova	352	Keflavík	Svanhildur Reykdal Kristjánsdóttir
309	Björk	Lilja Björk Ólafsdóttir	358	Gróttta	Sóley Guðmundsdóttir
		<b>Hópur 2 (kvenna)</b>			<b>Hópur 6 (unglinga)</b>
310	Gerpla	Thelma Aðalsteinsdóttir	359	Björk	Brynhildur Gígja Ingvarsdóttir
311	Gerpla	Sonja Margrét Ólafsdóttir	361	Björk	Emilía Björt Sigurjónsdóttir
312	Gerpla	Tinna Sif Teitsdóttir	362	Gerpla	Hildur Maja Guðmundsdóttir
313	Björk	Margrét Lea Kristinsdóttir	365	Gerpla	Hera Lind Gunnarsdóttir
314	Gerpla	Andrea Ingibjörg Orradóttir	368	Fylkir	Jóna Katrín Björnsdóttir Bender
		<b>Hópur 3 (kvenna)</b>			<b>Hópur 7 (unglinga)</b>
315	Fylkir	Fjóla Rún Þorsteinsdóttir	371	Gerpla	Aldís Hákonardóttir
316	Gerpla	Birta Björg Alexandersdóttir	372	Gerpla	Sunna Kristín Gísladóttir
323	Fylkir	Hennie Ingela Martinsdóttir	373	Gróttta	Fjóla Guðrún Viðarsdóttir
325	Keflavík	Alísa Rún Andrésdóttir	374	Björk	Embla Guðmundsdóttir
326	Gróttta	Nanna Guðmundsdóttir			<b>Hópur 8 (unglinga)</b>
		<b>Hópur 4 (kvenna)</b>	376	Gerpla	Dagný Björt Axelsdóttir
333	Björk	Guðný Björk Stefánsdóttir	377	Gerpla	Telma Ósk Bergþórsdóttir
334	Björk	Helga María Sigurðardóttir	382	Ármann	Ingunn Ragnarsdóttir
338	Ármann	Sigrún Margrét Sigurðardóttir			
340	Fylkir	Thelma Rún Guðjónsdóttir			
344	Björk	Sigríður Hrönn Bergþórsdóttir			



## Íslandsmót í áhaldafimleikum 2018 7. – 8. apríl Laugardalshöll

### Frjálsar æfingar kvenna- og unglingsflokkur

#### Sunnudagur 8. apríl

Mæting	12:50
Almenn upphitun	13:00
Dómarafundur	12:15
Upphitun á áhöldum	13:20 - 14:20 (upphitun er frjáls)
Innmars	14:30
Keppni hefst	14:50
Keppni lýkur	17:00
Mótslok	17:00

#### Hópar

Hópur 1: Kvennaflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi.

Hópur 2: Unglingsflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi.

#### Úrslit – Frjálsar æfingar kvenna

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2		
II	2	1		
III			1	2
IV			2	1

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.

#### Keppnisröð á áhöldum

háð árangri á laugardegi

Keppnisröð	Sæti á laugardegi
1	4
2	5
3	3
4	1
5	2

Ef tveir keppendur jafnir þá fara báðir í úrslit og sá sem hefur lægri E einkunn keppir á undan  
Ef gestur nær tiltækum stigum í úrslit þá hefur hann keppni en keppir ekki til verðlauna.



## Íslandsmót í áhaldafimleikum 2018 7. – 8. apríl Laugabóli

Frjálsar æfingar karla- og unglingsflokks

### Laugardagur 7. apríl

Mæting	11:20
Þjálfarafundur	11:20
Dómararafundur	12:15
Almenn upphitun	11:30
Upphitun á áhöldum	11:50 – 13:00 (10 mín KK)
Innmars	13:15
Keppni hefst	13:20
Keppni lýkur	16:00
Verðlaunaafhending	16:10
Mótslok	16:30

### Upphitun

Umferð	Bið	Gólf	Bogi	Hringir	Bið	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	2	3	4					1
II	1	2	3	4				
III		1	2	3		4		
IV			1	2		3	4	
V				1		2	3	4
VI	4					1	2	3
VII	3	4					1	2

### Keppni

Umferð	Bið	Gólf	Bogi	Hringir	Bið	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	3	4					1	2
II	2	3	4					1
III	1	2	3	4				
IV		1	2	3	4			
V			1	2	3	4		
VI				1	2	3	4	
VII					1	2	3	4
VIII	4					1	2	3

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.



**Keppnishópar karla- og unglingsflokks**

Númer	Félag	Nafn	Flokkur	Númer	Félag	Nafn	Flokkur
<b>Hópur 1</b>				<b>Hópur 3</b>			
385	Gerpla	Hrafnkell Orri Axelsson	Junior	409	Ármann	Jónas Ingi Þórisson	Junior
387	Gerpla	Dagur Kári Ólafsson	Junior	413	Gerpla	Martin Bjarni Guðmundsson	Junior
388	Gerpla	Ágúst Ingi Davíðsson	Junior	429	Björk	Breki Snorrason	Junior
389	Gerpla	Valdimar Matthíasson	Junior	430	Björk	Stefán Ingvarsson	Senior
390	Ármann	Atli Snær Valgeirsson	Junior	431	Gerpla	Eypór Örn Baldursson	Senior
393	Björk	Orri Geir Andrésen	Junior	432	Gerpla	Valgarð Reinhardsson	Senior
				435	Gerpla	Leó Björnsson	Senior
<b>Hópur 2</b>				<b>Hópur 4</b>			
394	Gerpla	Hafþór Hreiðar Birgisson	Senior	439	Úkraína	Hryko Vladyslav	Gestir
401	Gerpla	Frosti Hlynsson	Senior	440	Úkraína	Vasylenko Maksym	Gestir
402	Gerpla	Atli Þórður Jónsson	Senior	443	Úkraína	Petrenko Oleksandr	Gestir
404	Gerpla	Arnór Már Másson	Senior	447	Úkraína	Sienichkin Andrii	Gestir
405	Gerpla	Guðjón Bjarki Hildarson	Senior	448	Úkraína	Pakhniuk Petro	Gestir
406	Gerpla	Arnþór Daði Jónasson	Senior	450	Úkraína	Hrybuk Volodymyr	Gestir
407	Gerpla	Atli Thorarensen	Senior	451	Úkraína	Nielmaltsev Oleksandr	Gestir



**Íslandsmót í áhaldafimleikum 2018  
7. – 8. apríl Laugardalshöll**

**Frjálsar æfingar karla- og unglíngaflokkur**

**Sunnudagur 8. apríl**

Mæting	12:50
Almenn upphitun	13:00
Dómarafundur	13:30
Upphitun á áhöldum	13:20 - 14:20 (upphitun er frjáls)
Innmars	14:30
Keppni hefst	14:30
Keppni lýkur	17:00
Mótslok	17:00

**Hópar**

Hópur 1: Karlaflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi.

Hópur 2: Unglíngaflokkur fimm hæstu keppendur á áhaldi frá laugardegi.

**Úrslit Frjálsar æfingar Karla**

Umferð	Stökk	Bogi	Hringir	Gólf	Tvíslá	Svifrá
1	1	2				
2	2	1				
3			1	2		
4			2	1		
5					1	2
6					2	1

Upphitun og keppni skv. reglum FIG, munið CIII á stökki.

**Keppnisröð á áhöldum**

Háð árangri á laugardegi

Keppnisröð	Sæti á laugardegi
1	4
2	5
3	3
4	1
5	2

Ef tveir keppendur eru jafnir þá fara báðir í úrslit og sá sem hefur lægri E einkunn keppir á undan  
Ef gestur nær tiltækum stigum í úrslit þá hefur hann keppni en keppir ekki til verðlauna.

