

Íslandsmót í þrepum 2018
14. - 15. apríl
Íþróttamiðstöðinni Laugabóli, Ármanni
Laugardagurinn 14. apríl
Hluti 1

1. - 3. þrep KK

2. þrep KVK

1. þrep 13 ára og yngri

1. þrep 14 ára +

Mæting	08:10
Almenn upphitun	08:20
Dómarafundur	09:00
Upphitun á áhöldum	08:40
Upphitun lokið	09:40
Innmars	09:50
Keppni hefst	10:00
Keppni lýkur	12:15
Verðlaun	12:25
Mótslok	12:40

Upphitun 10 mín á áhaldi

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	4	1	2	3
2	3	4	1	2
3	2	3	4	1
4	1	2	3	4

KVK keppni

Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Upphitun frjáls

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
1						
2						
3						
4						
5						
6						

KK keppni

Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Hluti 2

- 5. þrep KK 9 ára
- 5. þrep KK 10 ára og eldri
- 4. þrep KK
- 3. þrep 11 ára og yngri
- 3. þrep 12 ára
- 3. þrep 13 ára +

Mæting	12:50
Dómarafundur	13:00
Almenn upphitun	12:50
Innmars	13:30
Keppni hefst	13:40
Keppni lýkur	15:50
Verðlaun	16:00
Mótslok	16:20

KVK keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

KK keppni						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
1	1	2	3	4	5	6
2	6	1	2	3	4	5
3	5	6	1	2	3	4
4	4	5	6	1	2	3
5	3	4	5	6	1	2
6	2	3	4	5	6	1

Sunnudagurinn 15. apríl

Hluti 3

Dómaragengi A

4. þrep 10 ára og y

4. þrep 11 ára

Dómaragengi B

5. þrep 10 ára

Mæting	08:10
Almenn upphitun	08:20
Dómarafundur	08:10
Innmars	08:50
Keppni hefst	09:00
keppni lýkur	10:30
Verðlaunaafhending	10:40
Áætluð mótslok	10:50

Dómaragengi A				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Dómaragengi B				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Hluti 4

Dómaragengi A

4. þrep 12 ára +

Dómaragengi B

5. þrep 11 ára

5. þrep 12 ára +

Mæting	10:20
Almenn upphitun (Judó sal)	10:30
Dómarafundur	x
Innmars	11:00
Keppni hefst	11:10
keppni lýkur	12:40
Verðlaunaafhending	12:50
Áætluð mótslok	13:00

Dómaragengi A				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Dómaragengi B				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1

Hluti 5

Dómaragengi A

5. þrep 9 ára

Dómaragengi B

Special ÓL

Mæting	12.30
Almenn upphitun (Judó sal)	12:40
Dómarafundur	x
Innmars	13.10
Keppni hefst	13:20
keppni lýkur	15.20
Verðlaunaafhending	15:30
Áætluð mótslok	15:50

Dómaragengi A				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1
Dómaragengi B				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1	1	2	3	4
2	4	1	2	3
3	3	4	1	2
4	2	3	4	1
KVK Special ÓL keppni				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
1				
2				
3				
4				