

Bikarmót íslenska fimleikastigans í 5. - 4. þrepi kvenna
Versölum, Gerplu
10. - 11. mars 2018
Laugardagurinn 10. mars 2018
Hluti 1 (1/2) 5. þrep A og 4. þrep A
5. þrep A
4. þrep A

Mæting	08:20
Almenn upphitun	08:30
Þjálfarafundur	08:30
Dómarafundur	08:10
Innmars	09:00
Keppni hefst	09:10
keppni lýkur	11:20
Verðlaun	14:50
Áætluð mótslok	15:10

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

Keppni A liða (1/2)					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	bið
1	1	2	3	4	5
2	5	1	2	3	4
3	4	5	1	2	3
4	3	4	5	1	2
5	2	3	4	5	1
HÓPAR					
5. þrep KVK A		4. þrep KVK A			
1	Gerpla A	1	Fjölnir A		
2	Fylkir A	2	Gróttá A		
3	Ármann A	3	Ármann A		
4	Stjarnan A	4	Björk A		
5	Björk A	5	Fylkir A		



Hluti 2 (2/2) 5. þrep A og 4. þrep A

5. þrep A

4. þrep A

Mæting	11:20
Almenn upphitun	11:30
Þjálfarafundur	11:30
Dómarafundur	08:10
Innmars	12:00
Keppni hefst	12:10
keppni lýkur	14:40
Verðlaun	14:50
Áætluð mótslok	15:10

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

Keppni A liða (2/2)				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
6	6	7	8	9
7	9	6	7	8
8	8	9	6	7
9	7	8	9	6
HÓPAR				
5. þrep A		4. þrep A		
6	Keflavík A	6	Gerpla A +3	
7	Fjölnir A	7	Keflavík A +1	
8	Gróttu A +2	8	FIMAK A +1	
9	FIMAK A +2	9	Stjarnan A	



Sunnudagurinn 11. mars 2018

Hluti 3 - 5. þrep B

Mæting	08:20
Almenn upphitun	08:30
Þjálfarafundur	08:30
Dómarafundur	08:10
Innmars	09:00
Keppni hefst	09:10
keppni lýkur	11:30
Verðlaun	11:40
Áætluð mótslok	11:50

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

Keppni B liða (1/2)						
Umferð	Stökk	Tvíslá	bið	Slá	Gólf	bið
1	1	2	3	4	5	6
2	6	1	2	3	4	5
3	5	6	1	2	3	4
4	4	5	6	1	2	3
5	3	4	5	6	1	2
6	2	3	4	5	6	1

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

HÓPAR			
5. þrep B			
1	Fylkir B	1	
2	Gerpla B	2	
3	Fjölur B	3	
4	Ármann B	4	
5	Keflavík B	5	
6	Stjarnan B +1		



Hluti 4 - 5. þrep C og 4. þrep B

Mæting	11:50
Almenn upphitun	12:00
Þjálfarafundur	12:00
Dómarafundur	11:40
Innmars	12:30
Keppni hefst	12:40
keppni lýkur	16:00
Verðlaun	16:10
Áætluð mótslok	16:30

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

Keppni C liða					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	bið
6	6	7	8	9	10
7	10	6	7	8	9
8	9	10	6	7	8
9	8	9	10	6	7
10	7	8	9	10	6

Upphitun á áhöldum 30 sek á keppanda/ 3.30 mín á kvk lið

HÓPAR			
5. þrep C		4. þrep B	
6	Gerpla C 1	6	Stjarnan B2
7	Fylkir C	7	Gróttá B1
8	Fjölnir C	8	Gróttá B2
9	Keflavík C+2	9	Stjarnan B1
10	Gerpla C 2	10	Gróttá B3

