

## Laugardagurinn 3. mars

### 1. hluti

#### 5. flokkur

Almenn upphitun	07:35	07:55
Upphitun á áhöldum	07:55	09:10
Innmars	09:20	
Keppni hefst	09:30	
Keppni lýkur	11:00	
Verðlaunaafhending	11:05	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur 1	1.umf.	Höttur 1	Ármann 1	Fjölnir 1	07:55	08:00	09:30
Selfoss 1	2.umf	Selfoss 1	Afturelding 1	Stjarnan 1	08:00	08:05	09:36
Selfoss 2	3.umf.	Selfoss 2	Afturelding 2	Gerpla 1	08:05	08:10	09:42
Selfoss 3	4.umf.	Selfoss 3	ÍA 1	Gerpla 2	08:10	08:15	09:48
Keflavík 1	5.umf.	Keflavík 1	ÍA 2	Ármann 1	08:15	08:20	09:54
Fjölnir 1	6.umf	Fjölnir 1	ÍA 3	Afturelding 1	08:20	08:25	10.00
Stjarnan 1	7.umf	Stjarnan 1	Höttur 1	Afturelding 2	08:25	08:30	10:06
Gerpla 1	8.umf	Gerpla 1	Selfoss 1	ÍA 1	08:30	08:35	10:12
Gerpla 2	9.umf	Gerpla 2	Selfoss 2	ÍA 2	08:35	08:40	10:18
Ármann 1	10.umf	Ármann 1	Selfoss 3	ÍA 3	08:40	08:45	10:24
Afturelding 1	11.umf	Afturelding 1	Keflavík 1	Höttur 1	08:45	08:50	10:30
Afturelding 2	12.umf	Afturelding 2	Fjölnir 1	Selfoss 1	08:50	08:55	10:36
ÍA 1	13.umf	ÍA 1	Stjarnan 1	Selfoss 2	08:55	09:00	10:42
ÍA 2	14.umf	ÍA 2	Gerpla 1	Selfoss 3	09:00	09:05	10:48
ÍA 3	15.umf	ÍA 3	Gerpla 2	Keflavík 1	09:05	09:10	10:54

## 2. hluti

### 3. flokkur C

Almenn upphitun	11:30	11:50
upphitun á áhöldum	11:50	12:53
Innmars	13:00	
Keppni hefst	13:10	
Keppni lýkur	14:31	
Verðlaunaafhending	14:40	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 2	1.umf.	Selfoss 2	Fjölur 2	Gerpla 3	11:50	11:57	13:10
Grótta 1	2.umf.	Grótta 1	Björk 1	ÍA 2	11:57	12:04	13:19
Keflavík 1	3.umf.	Keflavík 1	Ármann 2	Keflavík 2	12:04	12:11	13:28
Gerpla 3	4.umf.	Gerpla 3	Selfoss 2	Fjölur 2	12:11	12:18	13:37
ÍA 2	5.umf.	ÍA 2	Grótta 1	Björk 1	12:18	12:25	13:46
Keflavík 2	6.umf.	Keflavík 2	Keflavík 1	Ármann 2	12:25	12:32	13:55
Fjölur 2	7.umf.	Fjölur 2	Gerpla 3	Selfoss 2	12:32	12:39	14:04
Björk 1	8.umf.	Björk 1	ÍA 2	Grótta 1	12:39	12:46	14:13
Ármann 2	9.umf.	Ármann 2	Keflavík 2	Keflavík 1	12:46	12:53	14:22

## 3. hluti

### 3. flokkur B

Almenn upphitun	15:15	15:35
upphitun á áhöldum	15:35	16:24
Innmars	16:30	
Keppni hefst	16:35	
Keppni lýkur	17:38	
Verðlaunaafhending	17:45	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Sindri 1	1.umf.	Sindri 1	Fimak 2	Selfoss 3	15:35	15:42	16:35
Selfoss 1	2.umf.	Selfoss 1	ÍA 1	Stjarnan 2	15:42	15:49	16:44
Selfoss 3	3.umf.	Selfoss 3	Sindri 1	Björk 2	15:49	15:56	16:53
Stjarnan 2	4.umf.	Stjarnan 2	Selfoss 1	Fimak 2	15:56	16:03	17:02
Björk 2	5.umf.	Björk 2	Selfoss 3	ÍA 1	16:03	16:10	17:11
Fimak 2	6.umf.	Fimak 2	Stjarnan 2	Sindri 1	16:10	16:17	17:20
ÍA 1	7.umf.	ÍA 1	Björk 2	Selfoss 1	16:17	16:24	17:29

## 4. hluti

### 3. flokkur A

Almenn upphitun	18:05	18:25
upphitun á áhöldum	18:25	19:14
Innmars	19:20	
Keppni hefst	19:25	
Keppni lýkur	20:28	
Verðlaunaafhending	20:35	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur 1	1.umf.	Höttur 1	Gerpla 2	Fjölirnir 1	18:25	18:32	19:25
Afturelding 1	2.umf.	Afturelding 1	Ármann 1	Stjarnan 1	18:32	18:39	19:34
Fjölirnir 1	3.umf.	Fjölirnir 1	Höttur 1	Gerpla 1	18:39	18:46	19:43
Stjarnan 1	4.umf.	Stjarnan 1	Afturelding 1	Gerpla 2	18:46	18:53	19:52
Gerpla 1	5.umf.	Gerpla 1	Fjölirnir 1	Ármann 1	18:53	19:00	20:01
Gerpla 2	6.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 1	Höttur 1	19:00	19:07	20:10
Ármann 1	7.umf.	Ármann 1	Gerpla 1	Afturelding 1	19:07	19:14	20:19

## Sunnudagurinn 4. mars

### 5. hluti

#### Kky (5/6 mín)

#### Kke (7/9 mín)

Almenn upphitun	07:20	07:40
Upphitun á áhöldum	07:40	08:40
Innmars	08:50	
Keppni hefst	09:00	
Keppni lýkur	10:18	
Verðlaunaafhending	10:25	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss 1 Kky	1.umf.	Selfoss 1 Kky	Fjölirnir 1 Kky	Stjarnan 2 Kky	07:40	07:45	09:00
Stjarnan 1 Kky	2.umf.	Stjarnan 1 Kky	Gerpla 1 Kky	Fjölirnir 1 Kky	07:45	07:50	09:06
Stjarnan 2 Kky	3.umf.	Stjarnan 2 Kky	Selfoss 1 Kky	Gerpla 1 Kky	07:50	07:55	09:12
Fjölirnir 1 Kky	4.umf.	Fjölirnir 1 Kky	Stjarnan 1 Kky	Selfoss 1 Kky	07:55	08:00	09:18
Gerpla 1 Kky	5.umf.	Gerpla 1 Kky	Stjarnan 2 Kky	Stjarnan 1 Kky	08:00	08:05	09:24
Sindir 1 Kke	6.umf.	Sindir 1 Kke	Stjarnan 1 Kke	Selfoss 1 Kke	08:05	08:12	09:33
Höttur 1 Kke	7.umf.	Höttur 1 Kke	Fjölirnir 1 Kke	Stjarnan 1 Kke	08:12	08:19	09:42
Selfoss 1 Kke	8.umf.	Selfoss 1 Kke	Sindir 1 Kke	Fjölirnir 1 Kke	08:19	08:26	09:51
Stjarnan 1 Kke	9.umf.	Stjarnan 1 Kky	Höttur 1 Kke	Sindir 1 Kke	08:26	08:33	10:00
Fjölirnir 1 Kke	10.umf.	Fjölirnir 1 Kke	Selfoss 1 Kke	Höttur 1 Kke	08:33	08:40	10:09

## 6. hluti

### 4.flokkur A

Almenn upphitun	10:50	11:10
upphitun á áhöldum	11:10	11:45
Innmars	11:50	
Keppni hefst	12:00	
Keppni lýkur	12:49	
Verðlaunaafhending	12:55	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur 1	1.umf.	Höttur 1	Gerpla 2	Fjölnir 1	11:10	11:15	12:00
Selfoss 1	2.umf.	Selfoss 1	Gerpla 3	Stjarnan 1	11:15	11:20	12:07
Fjölnir 1	3.umf.	Fjölnir 1	Höttur 1	Gerpla 1	11:20	11:25	12:14
Stjarnan 1	4.umf.	Stjarnan 1	Selfoss 1	Gerpla 2	11:25	11:30	12:21
Gerpla 1	5.umf.	Gerpla 1	Fjölnir 1	Gerpla 3	11:30	11:35	12:28
Gerpla 2	6.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 1	Höttur 1	11:35	11:40	12:35
Gerpla 3	7.umf.	Gerpla 3	Gerpla 1	Selfoss 1	11:40	11:45	12:42

## 7. hluti

### 4.flokkur B

Almenn upphitun	13:15	13:35
upphitun á áhöldum	13:35	14:10
Innmars	14:15	
Keppni hefst	14:20	
Keppni lýkur	15:09	
Verðlaunaafhending	15:15	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Höttur 2	1.umf.	Höttur 2	ÍA 1	Stjarnan 2	13:35	13:40	14:20
Selfoss 3	2.umf.	Selfoss 3	Ármann 1	Gerpla 4	13:40	13:45	14:27
Stjarnan 2	3.umf.	Stjarnan 2	Höttur 2	FIMAK 1	13:45	13:50	14:34
Gerpla 4	4.umf.	Gerpla 4	Selfoss 3	ÍA 1	13:50	13:55	14:41
FIMAK 1	5.umf.	FIMAK 1	Stjarnan 2	Ármann 1	13:55	14:00	14:48
ÍA 1	6.umf.	ÍA 1	Gerpla 4	Höttur 2	14:00	14:05	14:55
Ármann 1	7.umf.	Ármann 1	FIMAK 1	Selfoss 3	14:05	14:10	15:02

## 8 .hluti

### 4. flokkur C

Almenn upphitun	15:35	15:55
upphitun á áhöldum	15:55	16:30
Innmars	16:35	
Keppni hefst	16:40	
Keppni lýkur	17:29	
Verðlaunaafhending	17:35	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Sindri	1.umf.	Sindri	ÍA 2	Selfoss 4	15:55	16:00	16:40
Selfoss 2	2.umf	Selfoss 2	Keflavík 1	Gerpla 5	16:00	16:05	16:47
Selfoss 4	3.umf.	Selfoss 4	Sindri	FIMAK 2	16:05	16:10	16:54
Gerpla 5	4.umf.	Gerpla 5	Selfoss 2	ÍA 2	16:10	16:15	17:01
FIMAK 2	5.umf	FIMAK 2	Selfoss 4	Keflavík 1	16:15	16:20	17:08
ÍA 2	6.umf	ÍA 2	Gerpla 5	Sindri	16:20	16:25	17:15
Keflavík 1	7.umf	Keflavík 1	FIMAK 2	Selfoss 2	16:25	16:30	17:22

## 9 .hluti

### 4. flokkur D

Almenn upphitun	17:55	18:15
upphitun á áhöldum	18:15	18:55
Innmars	19:00	
Keppni hefst	19:05	
Keppni lýkur	20:01	
Verðlaunaafhending	20:05	

		Dans	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding 1	1.umf.	Afturelding 1	ÍA 3	Stjarnan 3	18:15	18:20	19:05
Afturelding 2	2.umf	Afturelding 2	Ármann 2	Björk 1	18:20	18:25	19:12
Stjarnan 3	3.umf.	Stjarnan 3	ÍA 4	FIMAK 3	18:25	18:30	19:19
Björk 1	4.umf.	Björk 1	Afturelding 1	ÍA 3	18:30	18:35	19:26
FIMAK 3	5.umf	FIMAK 3	Afturelding 2	Ármann 2	18:35	18:40	19:33
ÍA 3	6.umf	ÍA 3	Stjarnan 3	ÍA 4	18:40	18:45	19:40
Ármann 2	7.umf	Ármann 2	Björk 1	Afturelding 1	18:45	18:50	19:47
ÍA 4	8.umf	ÍA 4	FIMAK 3	Afturelding 2	18:50	18:55	19:54