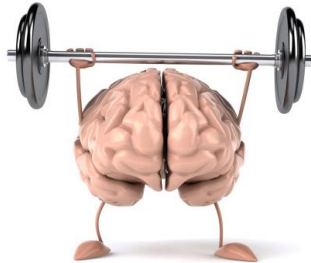


Foreldraráð Gerplu kynnir:

Fræðslukvöld fyrir iðkendur og foreldra/forráðamenn þeirra:

Að styrkja sálrænan hluta íþróttafólks



Dagana 27. og 28. febrúar mun Bjarni Fritz koma til okkar í Gerplu og halda fyrirlestra fyrir iðkendur og foreldra þeirra í Speglasal Gerplu 2.hæð.

Bjarni Fritz er sálfræðimenntaður fyrrum landsliðs- og atvinnumaður í handknattleik, þjálfari U-20 ára landsliðsins og mfl. ÍR í handknattleik og eigandi sjálfstyrkingarfyrirtækisins, Út fyrir kassann.

27.febrúar kl. 20.00

Fyrirlestur og hópefli fyrir iðkendur 12 ára og eldri; VERTU ÓSTÖÐVANDI

Fyrirlesturinn snýr að því að styrkja sálrænan hluta íþróttafólks og kynna fyrir þeim hvað það er sem sker á milli íþróttafólks á hæsta stigi og allra hinna og hvernig við getum nýtt mótlæti til að hjálpa okkur í að ná enn betri árangri.

[Skráning hér iðkendur](#)

28.febrúar kl.20.15

Fyrirlestur fyrir foreldra / forráðamenn; Fjallað verður um hvernig við getum haft jákvæð áhrif á sjálfsmynd barnanna okkar. Hvernig við getum aðstoðað börnin okkar við að ná betri árangri, og hvernig núvitund getur elft börnin okkar.

[Skráning hér foreldrar](#)

Aðgangur er ókeypis