

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	frimmtudagar	Stað	fösudagar	Stað	laugardagar	Stað	sunnudagar	Stað
Grunn- og framhaldsdeild	Grunnhópur 1 kvk	1	Grunn	Simon & Stefanía			13:30-14:30	Ve										
	Grunnhópur 2 kvk	1	Grunn	Gyða											10:00-11:00	Ve		
	Grunnhópur 3 kvk	1	Grunn	Daniella											10:00-11:00	Ve		
	Grunnhópur 4 kvk	1	Grunn	Gyða											11:00-12:00	Ve		
	Grunnhópur 5 kvk	1	Grunn	Daniella											11:00-12:00	Ve		
	Grunnhópur 6 kvk	1	Grunn	Gyða											12:00-13:00	Ve		
	Grunnhópur 7 kvk	1	Grunn	Daniella											12:00-13:00	Ve		
	Grunnhópur 10 kvk	2	Grunn	Stefanía, Heiða		13:45-14:45	Ve			13:45-14:45	Ve							
	Grunnhópur 11 kvk	2	Grunn	Heiða		14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 12 kvk	2	Grunn	Katí		14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 13 kvk	2	Grunn	Signý, Daniella		14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve							
	Grunnhópur 14 kvk	2	Grunn	Heiða		15:30-16:30	Ve			15:30-16:30	Ve							
	Grunnhópur 15 kvk	2	Grunn	Þórdís Rafns			17:00-18:00	Ve			17:00-18:00	Ve						
	Grunnhópur 16 kvk	2	Grunn	Stefanía			17:00-18:00	Ve			17:00-18:00	Ve						
	Framhaldshópur 1 kvk	3	Grunn	Signý			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve						
	Framhaldshópur 2 kvk	3	Grunn	Daniella			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve						
	Framhaldshópur 3 kvk	3	Grunn	Stefanía			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve						
	Framhaldshópur 4 kvk	3	Grunn	Anna Drófn			16:00-17:30	Ve			16:00-17:30	Ve						
	Framhaldshópur 5 kvk	3	Grunn	Signý			16:00-17:30	Ve			16:00-17:30	Ve						
	Framhaldshópur 6 kvk	3	Grunn	Sigrún Harpa			17:30-19:00	Ve			17:30-19:00	Ve						
	Framhaldshópur 10 kvk	4,5	Grunn	Bára & Einar		16:30-18:00	Ve			17:30-19:00	Ve			16:30-18:00	Ve			
	Framhaldshópur 11 kvk	4,5	Grunn	Heiða		16:30-18:00	Ve			16:30-18:00	Ve			15:00-16:30	Ve			
	Framhaldshópur 12 kvk	4,5	Grunn	Signý		15:30-17:00	Ve			15:30-17:00	Ve			15:30-17:00	Ve			
	Framhaldshópur 13 kvk	4,5	Grunn	Signý		17:00-18:30	Ve			17:00-18:30	Ve	17:30-19:00	Ve					
	Framhaldshópur 14 kvk	4,5	Grunn	Andrea & Ferenc		15:30-17:00	Ve			15:30-17:00	Ve			15:30-17:00	Ve			
Framhaldshópur 15 kvk	4,5	Grunn	Andrea & Ferenc			16:00-17:30	Ve				16:00-17:30	Ve		13:30-15:00	Ve			
Grunnhópur 1 kk	1	Grunn	Stefanía og Simon			13:30-14:30	Ve											
Grunnhópur 2 kk	1	Grunn	Björn											10:00-11:00	Ve			

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	frimmtudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sumrudagar	Stað		
Grunn- framhaldsdeild	Grunnhópur 3 kk	1	Grunn	Sindri											10:00-11:00	Ve				
	Grunnhópur 4 kk	1	Grunn	Björn											11:00-12:00	Ve				
	Grunnhópur 5 kk	1	Grunn	Sindri											11:00-12:00	Ve				
	Grunnhópur 8 kk	2	Grunn	Sindri	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve										
	Grunnhópur 9 kk	2	Grunn	Runólfur	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve										
	Grunnhópur10 kk	2	Grunn	Sindri	15:30-16:30	Ve			15:30-16:30	Ve										
	Grunnhópur 11 kk	2	Grunn	Ferenc,	14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve										
	Grunnhópur 12 kk	2	Grunn	Simon og Philip			14:30-15:30	Ve			14:30-15:30	Ve								
	Framhaldshópur 1 kk	3	Grunn	Sindri og Runólfur			14:30-16:00	Ve			14:30-16:00	Ve								
	Framhaldshópur 2 kk	3	Grunn	Magnús Óli			17:00-18:30	Ve			16:00-17:30	Ve								
	Framhaldshópur 3 kk	4,5	Grunn	Runólfur			16:00-17:30	Ve	16:30-18:00	Ve	17:45-19:15	Ve								
	Framhaldshópur 4 kk	4,5	Grunn	Björn			17:00-18:30	Ve	17:00-18:30	Ve			17:00-18:30	Ve						

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	finntudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sumrudagar	Stað
Hópfimleikadeild	mfl kvk	15,0	Hóp	Íris, Kristinn, Ásta	19:00-22:00	Ve	19:00-22:00	Ve			19:00-22:00	Ve	19:00-22:00	Ve			17:00-20:00	Ve
	mfl mix	15	Hóp	Íris, Kristinn, Þorgeir, Rakei	19:00-22:00	Ve	19:00-22:00	Ve			19:00-22:00	Ve	19:00-22:00	Ve			17:00-20:00	Ve
	1.fl kvk 1	12,5	Hóp	Íris, Philip, Móli, Ásta	17:30-20:00	Ve			18:30-21:00	Ve	17:00-19:30	Ve	17:00-19:30	Ve			15:00-17:30	Ve
	2. fl kvk 1	10	Hóp	Íris, Móli, Philip, Yrsa	15:00-17:30	Ve	18:00-20:30	Ve	16:30-19:00	Ve			16:00-18:30	Ve			13:00-15:30	Ve
	2. fl kvk 2	10	Hóp	Edda, Simon	16:30-19:00	Ve			18:00-20:30	Ve	16:30-19:00	Ve	16:00-18:30	Ve			13:00-15:30	Ve
	3.fl kvk 1	8	Hóp	Ragnar, Ingunn, Björk	15:00-17:00	Ve	17:30-19:30	Ve			17:30-19:30	Ve	14:30-16:30	Ve			13:00-15:00	Ve
	3.fl kvk 2	8	Hóp	Philip, Rebekka			17:00-19:00	Ve	17:00-19:00	Ve	15:00-17:00	Ve	16:30-19:30	Li			15:00-17:00	Ve
	3.fl kvk 3	8	Hóp	Philip, Rebekka			17:00-19:00	Ve	17:00-19:00	Ve	15:00-17:00	Ve	16:30-19:30	Li			15:00-17:00	Ve
	4. fl kvk 1	6	Hóp	Móli, Berglind			15:00-17:00	Ve	15:00-17:00	Ve	16:00-20:30	Li					15:00-17:00	Ve
	4. fl kvk 2	6	Hóp	Ingunn, Edda, Simon			15:00-17:00	Ve	15:00-17:00	Ve	16:00-20:30	Li					15:00-17:00	Ve
	4. fl kvk 3	6	Hóp	Ingunn, Edda, Simon			15:00-17:00	Ve	15:00-17:00	Ve	16:00-20:30	Li					15:00-17:00	Ve
	5. fl kvk 1 og 2	4,5	Hóp	Simon, Philip, Edda, Rebekka	15:00-16:30	Ve					15:00-16:30	Ve	14:30-16:00	Ve				
	4.-5.flokkur kk 2	4,5	Hóp	Simon og Philiop	18:00-19:30	Ve							17:30-19:00	Ve			17:00-18:30	Ve
	4-5. flokkur kk 1	4,5	Hóp	Philip og Simon	16:30-18:00	Ve			15:30-17:00	Ve			16:00-17:30	Ve				

	Hópur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	finntudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sumrudagar	Stað
Áhaldafimleikadeild	Frjálsar, 1 þrep	19	áhalda kvk	Ferenc, Andrea	17:00-20:00	Ve	17:30-20:30	Ve	17:00-20:30	Ve	17:30-20:30	Ve	17:00-20:00	Ve	10:00-13:30	Ve		
	2.þrep	15	áhalda kvk	Katí, Lajos	15:30-18:30	Ve	15:30-18:30	Ve			15:30-18:30	Ve	16:30-19:30	Ve	10:00-13:00	Ve		
	3 þrep 1	12	áhalda kvk	Kati, Lajos, Sif, Svava			16:30-19:30	Ve	17:30-20:30	Ve	16:00-19:00	Ve			13:00-16:00	Ve	15:00-18:00	Ve
	3.þrep 2 .	12	áhalda kvk	Kati, Lajos			15:30-18:30	Ve			15:30-18:30	Ve	16:30-19:30	Ve	10:00-13:00	Ve	15:00-18:00	Ve
	3 þrep 3	12	áhalda kvk	Gutti, Svava	16:00-19:00	Ve			15:00-18:00	Ve	15:00-18:00	Ve	16:00-19:00	Ve			15:00-18:00	Ve
	3.þrep 4	12	áhalda kvk	Sif & Gutti	15:00-18:00	Ve	14:30-17:30	Ve	16:00-19:00	Ve			14:30-17:30	Ve			15:00-18:00	Ve
	4 þrep 1	10	áhalda kvk	Sif, Katí & Lajos, Svava			16:30-19:00	Ve	17:30-20:00	Ve	16:00-18:30	Ve			13:00-15:30	Ve	13:00-16:00	Ve
	4 þrep 2	10	áhalda kvk	Daniella & Arnar			16:00-19:00	Ve	17:00-19:00	Ve	16:00-18:30	Ve	16:30-19:00	Ve			13:00-16:00	Ve
	5.þrep 1	6	áhalda kvk	Katí & Lajos, Daniella	16:30-18:30	Ve			15:30-17:30	Ve			15:00-17:00	Ve			13:00-15:00	Ve
	5.þrep 2	6	áhalda kvk	Daniella & Arnar	15:30-17:30	Ve			15:30-17:30	Ve			15:00-17:00	Ve			13:00-15:00	Ve
	6.þrep 1	6	áhalda kvk	Eva Hlín			17:00-19:00	Ve			17:00-19:00	Ve	17:00-19:00	Ve				
	6.þrep 2	6	áhalda kvk	Helga Bára	17:00-19:00	Ve	17:00-19:00	Ve			17:00-19:00	Ve						
	Frjálsar	18	áhalda kk	Róbert	17:00-20:30	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	9:30-12:30	Ve		
1. - 2.þrep	18	áhalda kk	Viktor, Axel, Siggí	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	17:00-20:00	Ve	9:30-12:30	Ve			

	Höpur	Tímar	Deild	Þjálfari	mánudagar	Stað	Þriðjudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	frimmtudagar	Stað	föstudagar	Stað	laugardagar	Stað	sunnudagar	Stað
	3.þrep	12	áhalda kk	Mykola	15:00-17:30	Ve	15:00-17:30	Ve	15:00-17:30	Ve	15:00-17:30	Ve	17:00-19:00	Ve	9:00-12:00	Ve		
	4.þrep	10	áhalda kk	Mykola	17:30-19:30	Ve	17:30-19:30	Ve	17:30-19:30	Ve	15:00-17:00	Ve	15:00-17:00	Ve	12:00-15:00	Ve		
	5.þrep 1	6	áhalda kk	Hróbjartur og Davíð	16:00-18:00		16:00-18:00	Ve	16:00-18:00	Ve	17:00-19:00	Ve						
	5.þrep 2	6	áhalda kk	Hróbjartur og Davíð	16:00-18:00	Ve	16:00-18:00	Ve	16:00-18:00	Ve	17:00-19:00	Ve						
	5.þrep 3	6	áhalda kk	Runólfur & Gylfi	17:00-19:00	Ve	17:30-19:30	Ve	16:00-18:00				17:00-19:00	Ve				

	Stað	sumnudagar	Stað	laugardagar	Stað	föstudagar	Stað	fimmtudagar	Stað	miðvikudagar	Stað	þriðjudagar	Stað	mánudagar	Þjálfari	Deild	Tímar	Hópur
Almenn deild	FFA stelpur yngri					16:00-17:30	Ve								Heiða	Almenn	3	
	FFA stelpur eldri					16:00-17:30	Ve			16:30-18:00	Ve				Karitas	Almenn	4,5	
	Parkour yngri							18:30-20:00	Ve						Sindri, Hilmar	Almenn	3	
	Parkour eldri							20:00-21:30	ve						Sindri, Hilmar	Almenn	3	
	Parkour byrjendur									18:30-20:00	Ve				Sindri, Hilmar	Almenn	3	
	Fatlaðir grunnhópur														Björn	Almenn	1,5	
	Fatlaðir framhaldsh.														Axel & Eva Hrund og Björn	Almenn	4,5	

Almenn deild	Bangsar														Gyfi	Almenn	1	
	Krili 1														Björn, Runólfur	Almenn	1	
	Krili 2														Björn, Runólfur	Almenn	1	
	Krili 3														Björn, Runólfur	Almenn	1	
	Krili 4														Björn, Runólfur	Almenn	1	
	Fullorðnir - GGG							18:00-20:00	Ve			18:00-20:00	Ve		Elli	Almenn	4	
	Salaskóli dægradvöl														Edda & Ingunn	Almenn	1	

