



Samæfingar hjá grunn- & framhaldshópum

Jólin 2015 hjá Gerplu

Grunnhópar 1x í viku drengir

Þjálfarar: Axel, Bjössi, Sindri, María, Kjartan, Bjarni.

- Þriðjudagur 29. desember frá klukkan 18:00-19:00

Grunnhópar 1x í viku stúlkur

Þjálfarar: Diljá, Klara, Inga Heiða, Katí, Lajos, Helga María, Margrét M, Þórdís Huld, Sara Björt

- Þriðjudagur 29. Desember klukkan: 16:30-17:30

Grunnhópar 2x í viku stúlkur

Þjálfarar: Diljá, Sigurrós, Edda, Ingunn, Eva Hlín, Andrea, Þórdís Alla, Eygló og Sandra Rós

- Mánudagur 21. Desember klukkan: 17:00-18:00
- Mánudagur 28. Desember klukkan: 17:00-18:00
- Miðvikudagurinn 30. Desember klukkan: 17:00-18:00

Grunnhópar 2x í viku drengir

Þjálfarar: Mykola, Sindri, María, Sigmundur, Valdimar, Thelma

- Mánudagur 21. Desember klukkan: 15:00-16:00
- Mánudagur 28. Desember klukkan: 15:00-16:00
- Miðvikudagur 30. Desember klukkan: 15:00-16:00



Framhaldshópar 2x í viku stúlkur

Þjálfarar: Ingunn, Edda, Svala, Hrefna Sif, Thelma A, Sveinbjörg, Karen Sif

- Þriðjudagur 22. Desember klukkan: 17:00-18:30
- Mánudagur 28. Desember klukkan: 17:30-19:00
- Þriðjudagur 29. Desember klukkan: 17:00-18:30

Framhaldshópar 2x í viku drengir

Þjálfarar: Ingvar, Eva Hrund, Sindri, María, Bjössi

- Mánudagur 21. Desember klukkan: 16:00-17:30
- Mánudagur 28. Desember klukkan 16:00-17:30
- Miðvikudagur 30. Desember klukkan: 16:00-17:30

Framhaldshópar 3x í viku stúlkur & Grunn/framhaldshópar 20-21-22 stúlkur

Þjálfarar: Sigurlaug, Freyja, Anna Dröfn, Sóley, Pao, Ingunn, Edda, Laufey, Hrefna Sif

- Mánudagurinn 21. Desember hefðbundin æfingatími
- Mánudagur 28. Desember klukkan: 15:30-17:00
- Miðvikudagur 30. Desember klukkan: 15:30-17:00

Framhaldshópar 3x í viku drengir & Grunn/framhaldshópar 13 og 14 drengja

Þjálfarar: Rúnólfur, Gylfi, Bjarni, Magnús Óli.

- Mánudagur 21. Desember klukkan 17:30-19:00
- Mánudagur 28. Desember klukkan 17:30-19:00
- Miðvikudagur 30. Desember klukkan 17:30-19:00



Starfsfólk Gerplu óskar ykkur gleðilegra jóla og

þakkar samstarfið á árinu sem er að líða!