



Samæfingar hjá áhaldafimleikadeild

Jólin 2015 hjá Gerplu

Áhaldafimleikadeild kvenna

Frjálsar æfingar 1.-2.þrep kvenna:

21. Desember klukkan 9:30-13:00

22. Desember klukkan 9:30-13:00

28. Desember klukkan 9:30-13:00

29. Desember klukkan 9:30-13:00

30. Desember klukkan 9:30-13:00

Þjálfarar: Andrea, Ferenc & Svava

3.þrep & 4.þrep 2 kvenna

21. Desember klukkan 12:00-15:00

22. Desember klukkan 12:00-15:00

28. Desember klukkan 12:00-15:00

29. Desember klukkan 12:00-15:00

30. Desember klukkan 12:00-15:00

Þjálfarar: Katí, Lajos



4.þrep 1,3 & 4 kvenna

21. Desember hefðbundin æfingatími

22. Desember hefðbundin æfingatími

28. Desember klukkan 16:00-19:00

30. Desember klukkan 16:00-19:00

Þjálfarar: Sif, Sigurrós & Þorgeir

5.þrep 1-4 kvenna

21. Desember hefðbundin æfingatími

22. Desember hefðbundin æfingatími

28. Desember klukkan 14:30-16:30

29. Desember klukkan 14:30-16:30

Þjálfarar: Sif, daniella, Svava

6.þrep 1-4 kvenna

21. Desember hefðbundin æfingatími

22. Desember hefðbundin æfingatími

28. Desember klukkan 16:30-18:30

29. Desember klukkan 16:30-18:30

Þjálfarar: Eva, Arnar, Sigrún, Bára, Einar, Signý



Áhaldafimleikadeild karla

Þar sem aðeins er einn hópur í hverjum þrepi í áhaldafimleikadeild karla verða hefðbundnar æfingar um jólin hjá deildinni daganna 21. Desember til 22. Desember en húsið er lokað 23. Desember til 26. Desember og svo aftur frá 31. Desember til 5. janúar.



Starfsfólk Gerplu óskar ykkur gleðilegra jóla og þakkar samstarfið á árinu sem er að líða!