



Íþróttafélagið Gerpla

Vormót Gerplu

Hluti 5: Grunnhópar 2 x í viku

Sunnudaginn 26.apríl

Þjálfarar; Mykola, Linda, Atli

Mæting kl. 14:15

Almenn upphitun kl.14:20

Innmars (keppni hefst) kl. 14:30

Keppni lokið kl. 16:30

Piltarnir mæta í ermalausum bol og stuttbuxum en ef þeir eiga fimleikabol þá mega þeir endilega mæta í honum og í stuttbuxunum.

Grunnhópur 8 Þjálfari Atli

08 - Grunnh. kk	1008083580	Jökull Gísli Magnason
08 - Grunnh. kk	2103082530	Thomas Ásgeir Johnstone
08 - Grunnh. kk	1704082330	Ari Freyr Gunnarsson
08 - Grunnh. kk	1112082630	Friðrik Kári Magnússon
08 - Grunnh. kk	2210083830	Hjalti Snær Rúnarsson
08 - Grunnh. kk	1005083380	Ragnar Sveinn Guðmundsson
08 - Grunnh. kk	2807082830	Ágúst Ármann Sigurðsson
08 - Grunnh. kk	206082690	Benjamín Snær Jóhannesson
08 - Grunnh. kk	608083330	Gunnar Þór Guðmundsson
08 - Grunnh. kk	2505082390	Hákon Hafþórsson
08 - Grunnh. kk	409082770	Hlynur Hugi Heimisson
08 - Grunnh. kk	2112082520	Karl Logi Hlynsson
08 - Grunnh. kk	1709082870	Arnar Darri Garðarsson

Grunnhópur 9 Þjálfari Mykola, Linda

09 - Grunnh. kk	2307083390	Álfgeir Stefánsson
09 - Grunnh. kk	1905082180	Freyr Guðnason
09 - Grunnh. kk	905082370	Hafþór Orri Arnarsson
09 - Grunnh. kk	1107082110	Hilmar Kári Jóhannsson
09 - Grunnh. kk	2307083550	Kristinn Stefánsson
09 - Grunnh. kk	2505082120	Orri Freyr Hrafnsson

Kennitala
700672-0429

Póstfang
Versölum 3
201 Kópavogur

Símar
510-3000

Tölvupóstfang
gerpla@gerpla.is

Heimasíða
www.gerpla.is



Íþróttafélagið Gerpla

09 - Grunnh. kk	509082830	Óðinn Kári Stefánsson
09 - Grunnh. kk	3011082220	Róbert Ívan Heimisson
09 - Grunnh. kk	906072270	Sindri Sær White

Grunnhópur 10 Þjálfari Mykola, Linda

10 - Grunnh. kk	912083930	Atli Fannar Hlynsson
10 - Grunnh. kk	209082110	Árni Stefán Snorrason
10 - Grunnh. kk	1606083070	Baldvin Dagur Vigfússon
10 - Grunnh. kk	2308082010	Gunnar Baltasar Guðmundsson
10 - Grunnh. kk	608082280	Jökull Sigurjónsson
10 - Grunnh. kk	801082220	Ólafur Bjarnason
10 - Grunnh. kk	2703083760	Viðar Snær Hilmarsson
10 - Grunnh. kk	2105083090	Baltasar Guðmundur Baldursson
10 - Grunnh. kk	1206082310	Bjartur Bóas Hinriksson
10 - Grunnh. kk	1308072590	Guðmundur Thor Örlygsson