



Íþróttafélagið Gerpla

Vormót Gerplu

Hluti 4: Grunnhópar 4 -5 -6 -10

Sunnudagurinn 26.apríl

Þjálfarar; Anna Dröfn, Ragnheiður, Daniella, Katí & Lajos.

Aðstoðarþjálfarar; Hrefna, Karen Sif, Gréta

Mæting kl. 11:45

Almenn upphitun kl. 11:50

Innmars (keppni hefst) kl. 12:00

Keppni lokið kl. 14:00

Iðkendur mæta með vel greitt hár, í fimleikabol eða sínum fimleikafatnaði en ef þau eiga rauða (nýja eða gamla) Gerplubolinn mælum við eindregið með honum. Í keppninni er aðeins keppt á fimleikabol líkt og tíðkast á almennum fimleikamótum.

Keppnisröð á hópum:

A	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1

Hópur 1: (grunnhópur 4 Anna Dröfn)

04 - Grunnh. kvk	109093250	Erla María Rikharðsdóttir
04 - Grunnh. kvk	3012092580	Kristín Vala Stefánsdóttir
04 - Grunnh. kvk	2301092810	Júlia Karen Fernández Líndal
04 - Grunnh. kvk	101102540	Nadía Dís Hjálmarsdóttir
04 - Grunnh. kvk	1511092920	Svanhildur Björg Bárðardóttir
04 - Grunnh. kvk	405093210	Tinna Rún Eggertsdóttir
04 - Grunnh. kvk	1509092440	Hekla Hákonardóttir
04 - Grunnh. kvk	1410092650	Hildur Guðmundsdóttir
04 - Grunnh. kvk	812094050	Jara Sóley Bjarnadóttir
04 - Grunnh. kvk	901102840	Jónína Karen Hauksdóttir
04 - Grunnh. kvk	805092430	Jökla Dís Vésteinsdóttir
04 - Grunnh. kvk	3010092910	Nadia Hafdís R. Óttarsdóttir
04 - Grunnh. kvk	2605102150	Anja Fanney Fannarsdóttir



Íþróttafélagið Gerpla

Hópur 2: (grunnhópur 5 Daniella)

05 - Grunnh. kvk	1601093270	Arna Bergþóra Sigurðardóttir
05 - Grunnh. kvk	1709092240	Júlía Marín Fransdóttir
05 - Grunnh. kvk	1104092570	Kolbrún Lilja Jónsdóttir
05 - Grunnh. kvk	2209093010	Laufey Rós Jónsdóttir
05 - Grunnh. kvk	911092390	Eyrún Arna Höskuldsdóttir
05 - Grunnh. kvk	701093870	Freydís Erla Birkisdóttir
05 - Grunnh. kvk	2404102220	Guðrún Gunnarsdóttir
05 - Grunnh. kvk	2005093310	Helga Sóley Þorgeirsdóttir
05 - Grunnh. kvk	2206092270	Ísabella Haraldsdóttir
05 - Grunnh. kvk	2702093270	Ísey María Örvarsdóttir
05 - Grunnh. kvk	1806092610	Anna Eiríksdóttir
05 - Grunnh. kvk	1808093680	Arna Maren Snorradóttir
05 - Grunnh. kvk	1806092880	Elísabet Rut Kusse Soka

Hópur 3: (grunnhópur 6 Ragnheiður)

06 - Grunnh. kvk	1101092290	Ingibjörg Íris Atladóttir
06 - Grunnh. kvk	2802093760	Hekla Tomasdóttir Albrigtsen
06 - Grunnh. kvk	912092090	Þorbjörg Gróa Eggertsdóttir
06 - Grunnh. kvk	2901102110	Briet Baldvinsdóttir
06 - Grunnh. kvk	2209103180	Jóhanna Lára Ómarsdóttir
06 - Grunnh. kvk	302093030	Ísabella Ósk Benediktsdóttir
06 - Grunnh. kvk	1902093850	Jenný Þóra Halldórsdóttir
06 - Grunnh. kvk	207102760	María Kristín Guðmundsdóttir
06 - Grunnh. kvk	1012092450	Sunna Karen Unnsteinsdóttir
06 - Grunnh. kvk	501102570	Þóra Borg Arnarsdóttir
06 - Grunnh. kvk	711092590	Alexandra Albertsdóttir
06 - Grunnh. kvk	1412092050	Brynja Dögg Einarsdóttir
06 - Grunnh. kvk	1403102120	Guðrún Rut Ófeigsdóttir
06 - Grunnh. kvk	711102570	Iðunn Kara Hrannarsdóttir

Hópur 4: (grunnhópur 10 –fífusalir Katí & Lajos)



Íþróttafélagið Gerpla

10 - Grunnh. kvk	2210093040	Lea Björt Axelsdóttir
10 - Grunnh. kvk	103092470	Rakel Ósk Arnórsdóttir
10 - Grunnh. kvk	710092030	Sara Sigmarsdóttir Beekman
10 - Grunnh. kvk	511093330	Stella Líf Hermannsdóttir
10 - Grunnh. kvk	1712092850	Telma Björg Sigurðardóttir
10 - Grunnh. kvk	2201092240	Urður Eva Rúnarsdóttir
10 - Grunnh. kvk	2206092860	Birna Rut Guðmundsdóttir
10 - Grunnh. kvk	1110092870	Edda Sól Óladóttir
10 - Grunnh. kvk	606092760	Júlía Gústavsdóttir
10 - Grunnh. kvk	702102070	Nadía Mist Vöðisdóttir
10 - Grunnh. kvk	810093410	Ragnhildur Helga Sigurðardóttir
10 - Grunnh. kvk	306092390	Aldís María Sigursveinsdóttir
10 - Grunnh. kvk	2905093270	Anna Lilja Bjarnadóttir
10 - Grunnh. kvk	804092570	Ásdís Erica Farestveit
10 - Grunnh. kvk	2708093750	Ásgerður Þóra Birkisdóttir
10 - Grunnh. kvk	1205092680	Bára Margrét Guðjónsdóttir
10 - Grunnh. kvk	2005093820	Berglind Edda Birkisdóttir

Kennitala
700672-0429

Póstfang
Versöllum 3
201 Kópavogur

Símar
510-3000

Tölvupóstfang
gerpla@gerpla.is

Heimasíða
www.gerpla.is